



AOK  AMORELIE

SKINTIMACY

Das verführerische Spiel mit der Haut

Nichts ist schöner,
als mit ihr zu spielen,
sie zu erkunden und
zu erforschen:
unsere nackte Haut.

Skintimacy ist ein
Spiel, das erregt und
erröten lässt. Und
für Gänsehaut sorgt.
Es macht Lust. Auf
mehr Intimität, mehr
Berührungen, mehr
Nähe. Und auf mehr
Wissen darüber, wie
man sein größtes
Sinnlichkeitsorgan vor
Hautkrebs schützt.

Skintimacy ist ein erotisches Spiel für zwei Personen, die eine intime Verbindung miteinander haben. Ob monogam, casual, open oder poly spielt keine Rolle. Hauptsache, ihr habt Spaß und eine heiße Zeit, die euch noch näher zusammenbringt. Das Spiel verbindet intime Berührungen und Gespräche mit dem wichtigen Gesundheitsthema Hautkrebs.

Umfang und Inhalt:

Skintimacy besteht aus 30 digitalen Karten. Sie sind in Start- und Zielkarte sowie 13 Aktions-, 9 Frage- und 6 Wissenskarten aufgeteilt. Die Reihenfolge der Karten ist zufällig festgelegt – ihr könnt also einfach durchscrollen.

Aktionskarten:

Wie der Name schon sagt, geht es bei den 13 Aktionskarten ums Machen. Was und wie? Das findet ihr am besten selbst heraus. Aber Vorsicht: Es könnte etwas heißer werden!

Fragekarten:

Intimität ohne Kommunikation? Das passt nicht so gut. Die 9 Fragekarten helfen dabei, sich gegenseitig zu öffnen, Tabus abzubauen und sich noch besser zu verstehen.

Wissenskarten:

Auf den 6 Wissenskarten findet ihr praktisches Wissen zur Prävention und Früherkennung von Hautkrebs. Wichtig: Manchmal ist eine Antwort richtig, manchmal mehrere. Die richtigen Antworten sind grün hervorgehoben.

Vor dem Spiel:

Macht es euch gemütlich. Schönes Licht, eine Duftkerze, angenehme Musik im Hintergrund ... Was immer euch entspannt und für passende Stimmung sorgt.

Spielstart:

Eine Person scrollt bis zur Startkarte (Seite 7) und liest sie vor. Danach geht Skintimacy richtig los. Reicht das Device zwischen euch hin und her und lest abwechselnd jeweils eine Karte vor. Wenn nicht anders erwähnt, gilt bei allen Karten: Wer vorliest, hat den passiven Part, wer zuhört, den aktiven. Letzteres bedeutet: Aktionen ausführen und Fragen beantworten. Das muss nicht gleich zu einer Sub- und Dom-Konstellation führen – darf es aber.

Spielende:

Das Spiel endet immer mit der Zielkarte (Seite 36). Ganz egal, ob ihr alle Karten spielt oder nach ein paar aufhört.

Die Zielkarte dient dazu, das Spiel und die Inhalte noch mal Revue passieren zu lassen und zu verinnerlichen.

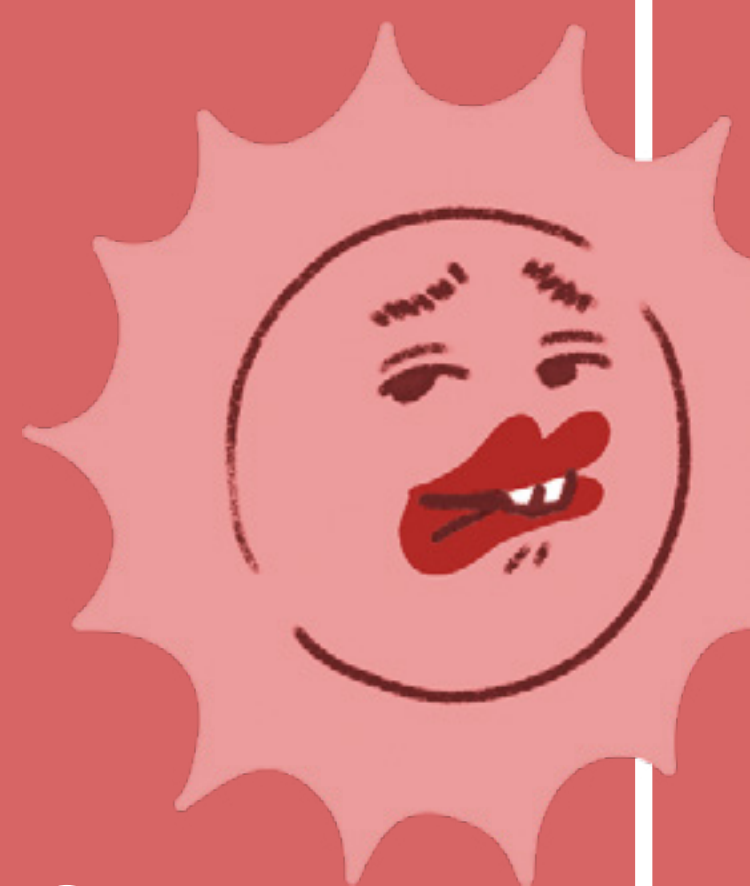
Prinzipiell gilt:

Legt persönliche Grenzen fest und respektiert sie. Wenn ihr eine Karte nicht spielen möchtet, scrollt einfach weiter.

Außerdem:

Mehr Informationen zum Thema Leberflecke und Hautkrebs findet ihr bei der **AOK** und bei **AMORELIE**.

Bei Fragen wendet euch direkt an Hautärztinnen oder Hautärzte.



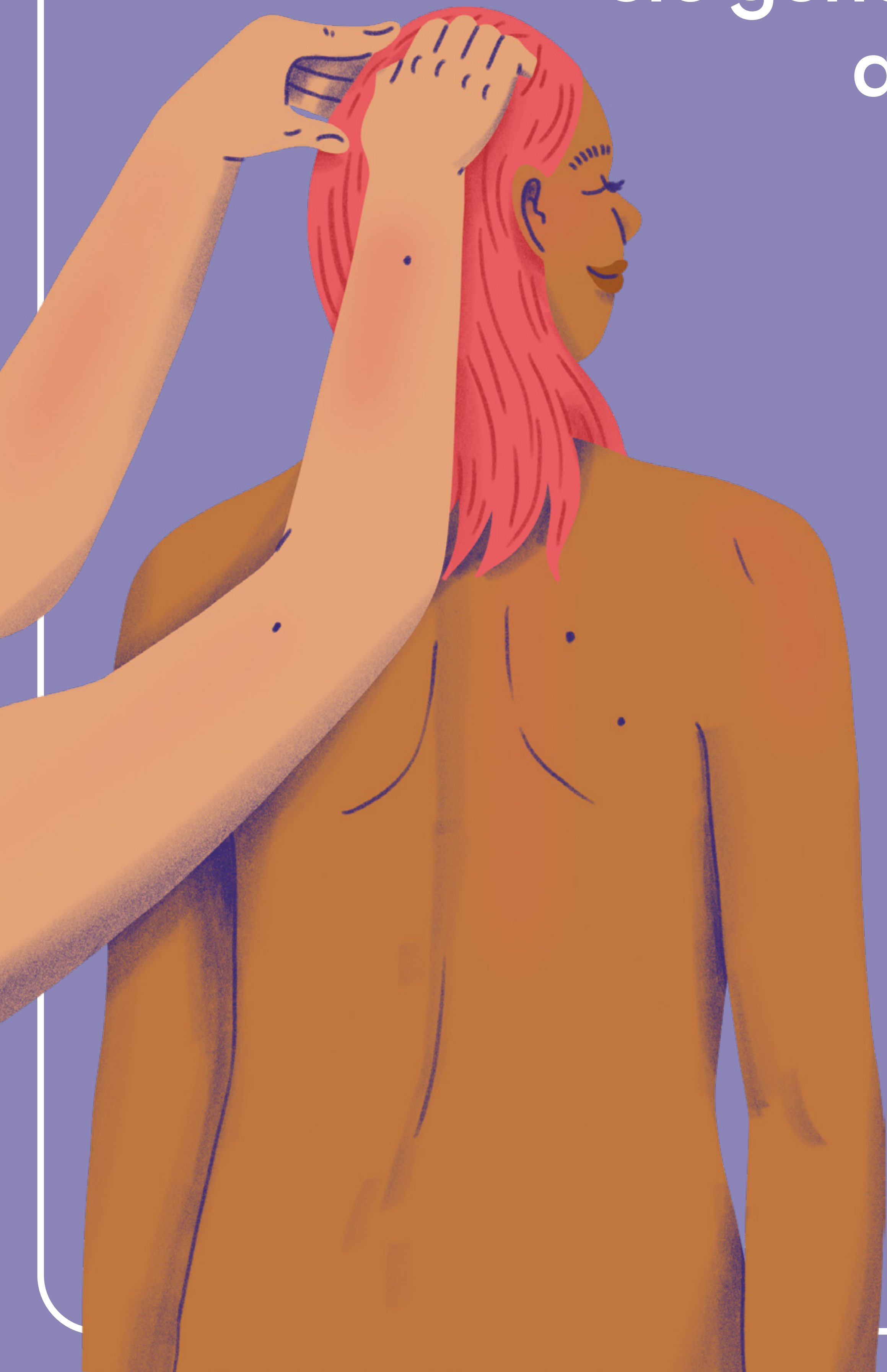
Skintimacy fängt an, wie Strip-Poker endet. Strip was? Egal, lasst die Hüllen fallen! Ja, auch die Socken. Erst wenn kein Textil mehr die Sicht stört, schätzt ihr gegenseitig die Anzahl eurer **Leberflecke**. Was meinst du: Wie viele hat dein Babe?



Finde einen Leberfleck
auf meinem Nacken
und **küsse** entlang der
Linie vom Kopf
bis zur
Schulter.



Gib mir eine zärtliche
Kopfmassage. Hab ich
Leberflecke auf
dem Kopf? Guck
sie genau
an.



Welcher Leberfleck
ist dir an mir als
Erstes aufgefallen
und warum?



Gibt's einen Leber-
fleck an dir, den du
erst vor Kurzem
entdeckt
hast?
Zeig mal!



**Auffällige Leberflecke
erkennt man mithilfe
der ABCDE-Regel.
Wofür steht sie?**

**a) Asymmetrie,
Begrenzung, Colorit,
Durchmesser,
Erhabenheit**



ABCDE



**b) Analysieren,
Begutachten,
Charakterisieren,
Deuten, Einordnen**

**c) Anal, Bi, Cum,
Dreier, Erektion**



Nimm einen Stift und male sexy „Tattoos“ um die Leberflecke meiner Arme. Gibt es welche, die nicht rund oder oval sind?



Ab welchem
Alter und wie oft
haben gesetzlich
Krankenversicherte
Anspruch auf
ein kostenloses
Hautkrebsscreening?

- a) 20 Jahre, 1x pro Jahr
- b) 35 Jahre, alle 2 Jahre**
- c) 35 Jahre, alle 5 Jahre
- d) 50 Jahre, 2x pro Jahr



Küsse meine erogenen
Zonen. **Wie viele
Leberflecke
findest
du?**



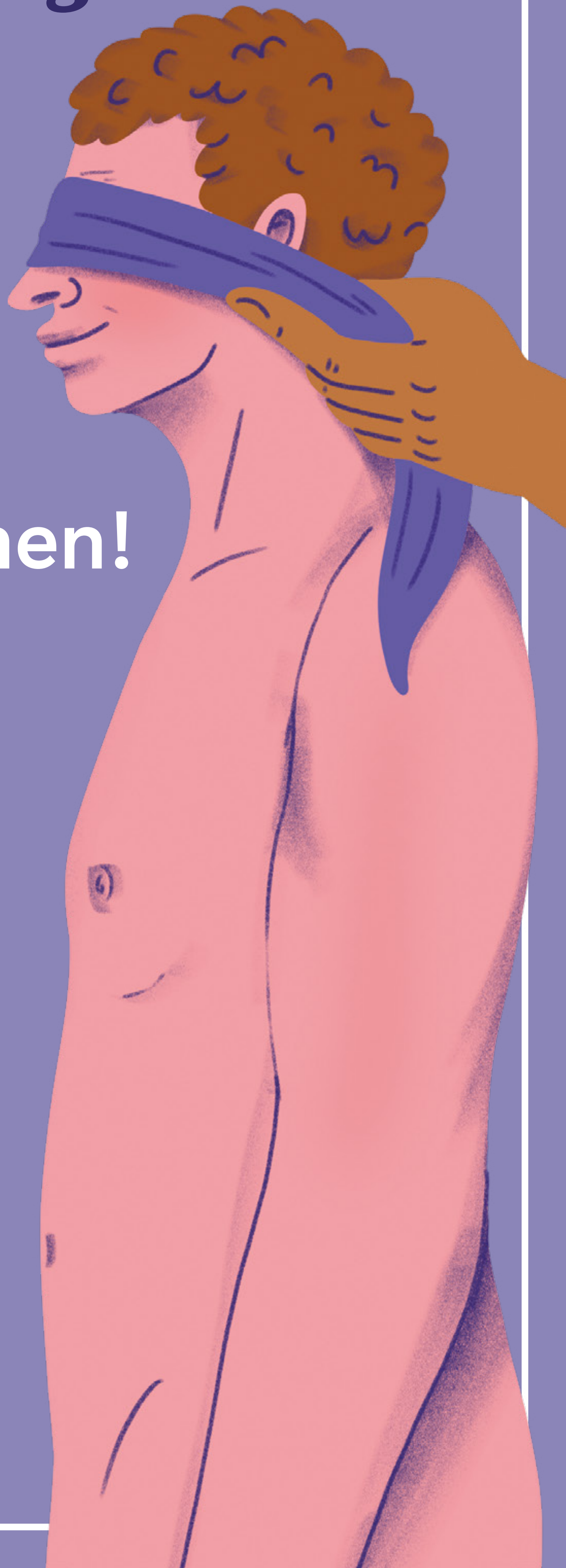
Frage



Warst du schon mal
beim Hautkrebs-
screening?

Wenn **Nein**: Lass uns
einfach zusammen
hingehen!

Kreise mit verbundenen Augen mit der **Zunge** um einen meiner Leberflecke. Ich suche aus, welchen!



Wie schützt man sich vor Hautkrebs?

a) Sonne in der Mittagszeit meiden

b) Sonnenschutzmittel benutzen

c) In den Keller ziehen

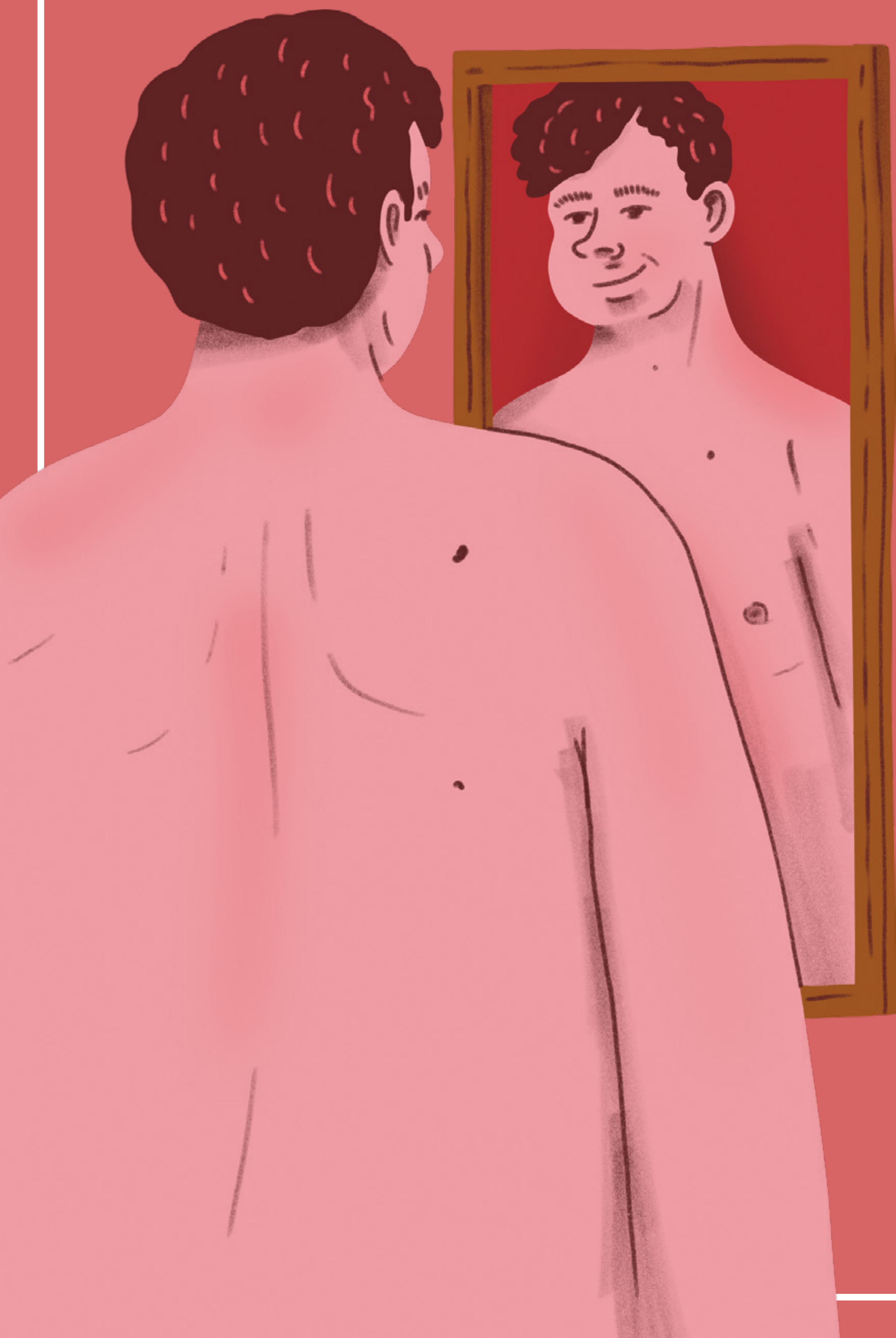
d) Nach Sonnenbrand Sex haben



Finde deinen
intimsten Leberfleck
und **berühre** dich
selbst an dieser
Stelle. Ich guck
dir dabei zu.



Wie stehst du zu
deinen **Leberflecken**?
Zu viele, zu wenige
oder genau richtig?



Suche eine Sex-
stellung, bei der du
meinen **schönsten**
Leberfleck gut
sehen kannst. Legen
wir direkt los, oder
machen wir ein
Sexdate aus?



Stell dir vor, wir sind
im Schwimmbad
und du entdeckst
einen Leberfleck
an meinem
Hals ... Legst
du deine
Hand sanft
auf meinen
Hals oder
küssst du
ihn gleich?
Zeig's mir!





Frage

Würdest du
einem meiner
Leberflecke einen
Kosenamen geben?
Welcher ist es? Und
wie nennst du ihn?

**Wie schützt man sich
beim Sex am Strand
vor Sonnenbrand?**

a) Mit Kondomen

**b) Gegenseitig
mit hohem
Lichtschutzfaktor
eincremen**

**c) Einen Platz
im Schatten
suchen**



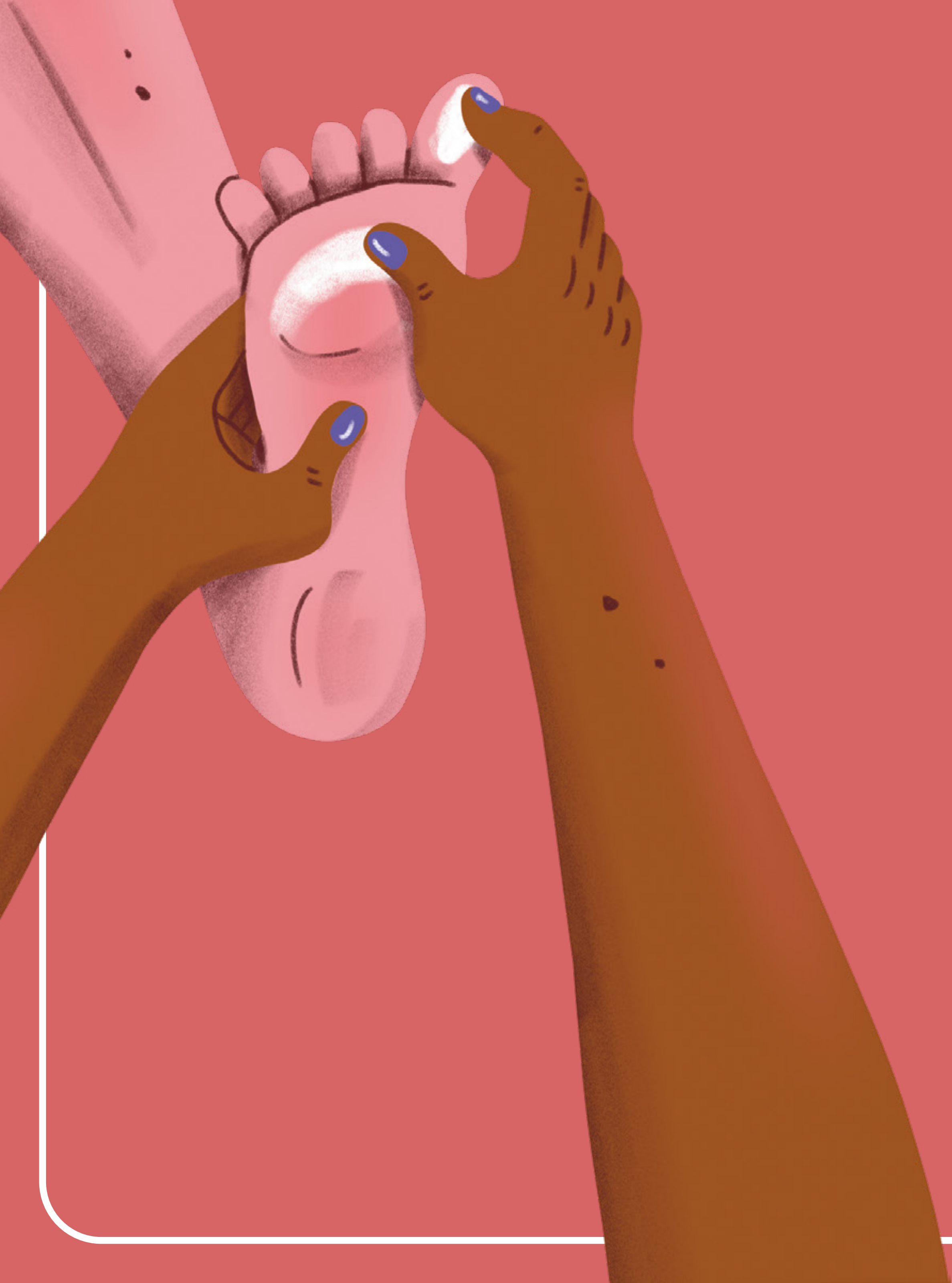
Suche einen außergewöhnlichen Leberfleck an meinem Bauch und kitzle ihn. Ist er ungleich gefärbt und/oder hat er vielleicht sogar **unscharfe Ränder**?



Finde den größten
Leberfleck auf
meinem Rücken und
drücke ihn sanft – mit
dem Finger, deiner
Nasenspitze oder
vielleicht einer
Brustwarze?



Hast du Lust, mit mir
mal zum **FKK-Strand**
zu gehen? Ich creme
dich auch vom Kopf
bis zum kleinen
Zeh ein!



Wie schützt du deine
Haut im Sommer?



**Wer hat ein erhöhtes
Hautkrebsrisiko?**

**a) Menschen mit
hellem Hauttyp**

**b) Menschen mit vielen
Sonnenbränden in der
Kindheit**

**c) Menschen mit vielen
Pigmentmalen**

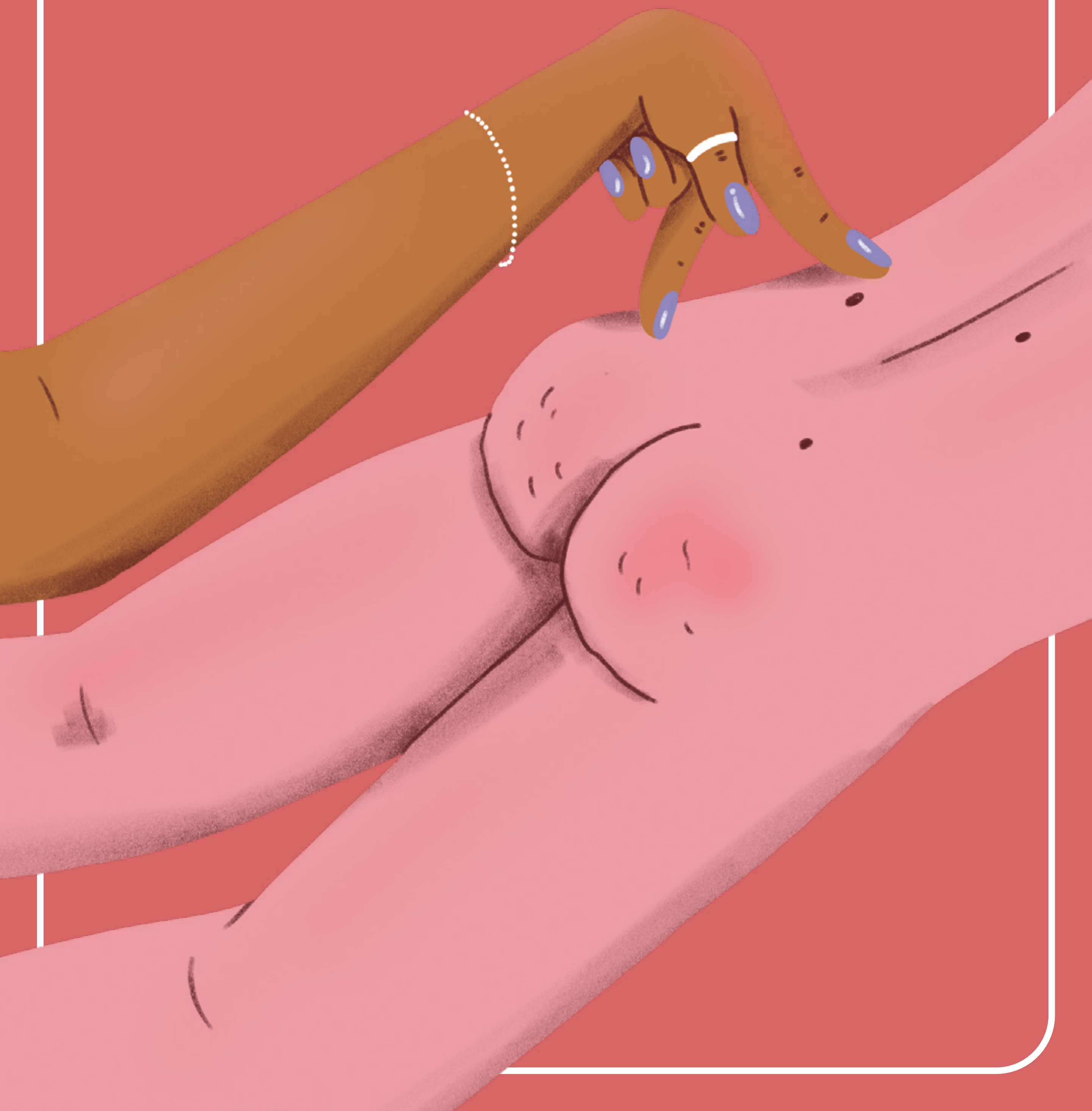
**d) Menschen mit
Hautkrebs in
der Familie**



Kleines Rollenspiel:
Du bist meine
Hausärztin/
mein Hausarzt.
Meine Leber-
flecke müssen
ganz genau
untersucht
werden. Wie?
Entscheiden
wir zu-
sammen.



An welcher Stelle
deines Körpers, an der
du einen Leberfleck
hast, erregen dich
meine **Berührungen**
besonders?



**Kann man Gleitmittel
als Sonnencreme
verwenden?**

**a) Nein, du Ferkel,
nicht alles dreht
sich um Sex!**

**b) Ja, je nachdem
wie dickflüssig
es ist**

**c) Ja, wenn man
es kurz in
der Sonne
erwärmt**



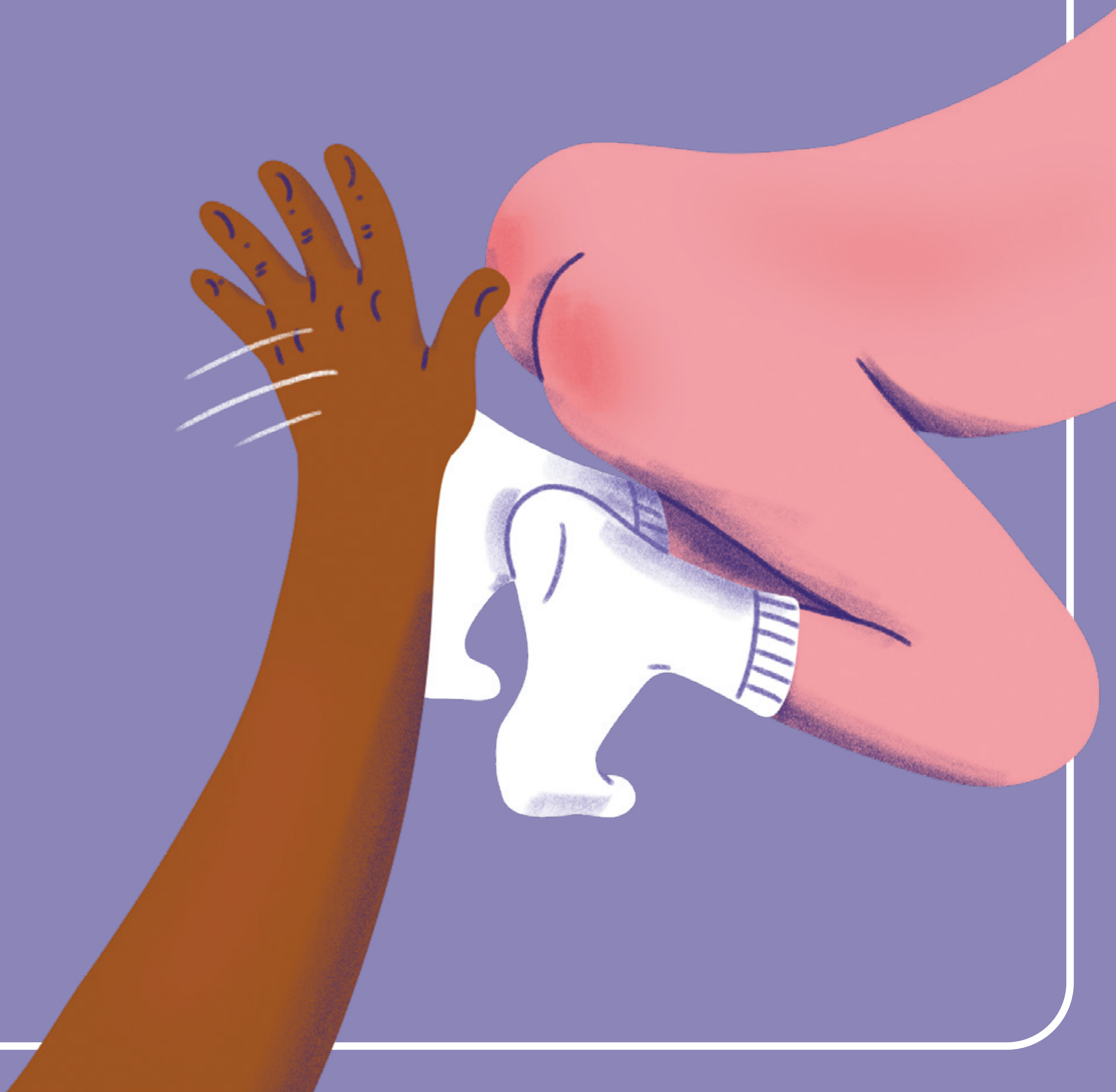
Haben wir einen **matching** Leberfleck?
Einen, der bei uns
beiden superähnlich
aussieht?



Nimm einen Eiswürfel oder etwas anderes Kaltes (z. B. Teelöffel) in den **Mund** und streichle damit entlang aller Leberflecke auf meiner Brust.



Zähle alle Leberflecke auf meinen Oberschenkeln. Für jeden Leberfleck gibt's einen **Klaps** auf den Po. Wie doll und wer austeilt, entscheiden wir gemeinsam.



And the winner is ... eure
Gesundheit! Lasst das Spiel
noch einmal Revue passieren:
Habt ihr an euch **Leberflecke**
entdeckt, auf die Folgendes
zutrifft?

- a) Nicht rund oder oval geformt
- b) Ausgefranster Rand
- c) Mehrere Farbtöne
- d) Größer als 5 mm
- e) Stark erhaben

Treffer? **Keine Panik.**

Geht aber bitte zu einer Haut-
ärztin oder einem Hautarzt und
lasst euch untersuchen.

Übrigens: Gesetzlich Kranken-
versicherte haben ab dem Alter
von 35 alle zwei Jahre Anspruch
auf ein kostenloses Hautkrebs-
screening.



AOK

AOK-Bundesverband eGbR

Rosenthaler Straße 31

10178 Berlin

info@bv.aok.de

A M O R E L I E

Sonoma Internet GmbH

Rosenthaler Straße 40–41

10178 Berlin

support@amorelie.com

Konzept & Gestaltung:

Scholz & Friends Berlin GmbH

Litfaß-Platz 1

10178 Berlin

hello@s-f.family

Illustrationen:

Viktoria Cichon