



AOK  AMORELIE

# SKINTIMACY

Das verführerische Spiel mit der Haut

Nichts ist schöner,  
als mit ihr zu spielen,  
sie zu erkunden und  
zu erforschen:  
**unsere nackte Haut.**

Skintimacy ist ein  
Spiel, das erregt und  
erröten lässt. Und  
für Gänsehaut sorgt.  
Es macht Lust. Auf  
mehr Intimität, mehr  
Berührungen, mehr  
Nähe. Und auf mehr  
Wissen darüber, wie  
man sein größtes  
Sinnlichkeitsorgan vor  
Hautkrebs schützt.

**Skintimacy** ist ein erotisches Spiel für zwei Personen, die eine intime Verbindung miteinander haben. Ob monogam, casual, open oder poly spielt keine Rolle. Hauptsache, ihr habt Spaß und eine heiße Zeit, die euch noch näher zusammenbringt. Das Spiel verbindet intime Berührungen und Gespräche mit dem wichtigen Gesundheitsthema Hautkrebs.

### **Umfang und Inhalt:**

Skintimacy besteht aus 30 digitalen Karten. Sie sind in Start- und Zielkarte sowie 13 Aktions-, 9 Frage- und 6 Wissenskarten aufgeteilt. Die Reihenfolge der Karten ist zufällig festgelegt – ihr könnt also einfach durchscrollen.

## **Aktionskarten:**

Wie der Name schon sagt, geht es bei den 13 Aktionskarten ums Machen. Was und wie? Das findet ihr am besten selbst heraus. Aber Vorsicht: Es könnte etwas heißer werden!

## **Fragekarten:**

Intimität ohne Kommunikation? Das passt nicht so gut. Die 9 Fragekarten helfen dabei, sich gegenseitig zu öffnen, Tabus abzubauen und sich noch besser zu verstehen.

## **Wissenskarten:**

Auf den 6 Wissenskarten findet ihr praktisches Wissen zur Prävention und Früherkennung von Hautkrebs. Wichtig: Manchmal ist eine Antwort richtig, manchmal mehrere. Die richtigen Antworten sind grün hervorgehoben.

### **Vor dem Spiel:**

Macht es euch gemütlich. Schönes Licht, eine Duftkerze, angenehme Musik im Hintergrund ... Was immer euch entspannt und für passende Stimmung sorgt.

### **Spielstart:**

Eine Person scrollt bis zur Startkarte (Seite 7) und liest sie vor. Danach geht Skintimacy richtig los. Reicht das Device zwischen euch hin und her und lest abwechselnd jeweils eine Karte vor. Wenn nicht anders erwähnt, gilt bei allen Karten: Wer vorliest, hat den passiven Part, wer zuhört, den aktiven. Letzteres bedeutet: Aktionen ausführen und Fragen beantworten. Das muss nicht gleich zu einer Sub- und Dom-Konstellation führen – darf es aber.

### **Spielende:**

Das Spiel endet immer mit der Zielkarte (Seite 36). Ganz egal, ob ihr alle Karten spielt oder nach ein paar aufhört.

Die Zielkarte dient dazu, das Spiel und die Inhalte noch mal Revue passieren zu lassen und zu verinnerlichen.

### **Prinzipiell gilt:**

Legt persönliche Grenzen fest und respektiert sie. Wenn ihr eine Karte nicht spielen möchtet, scrollt einfach weiter.

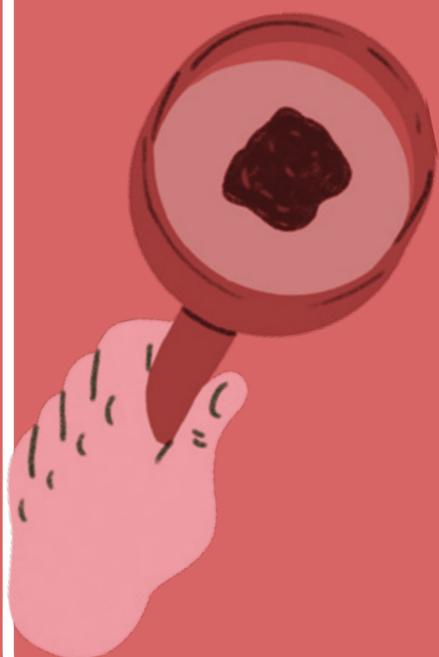
### **Außerdem:**

Mehr Informationen zum Thema Leberflecke und Hautkrebs findet ihr bei der **AOK** und bei **AMORELIE**.

Bei Fragen wendet euch direkt an Hautärztinnen oder Hautärzte.



Skintimacy fängt an, wie Strip-Poker endet. Strip was? Egal, lasst die Hüllen fallen! Ja, auch die Socken. Erst wenn kein Textil mehr die Sicht stört, schätzt ihr gegenseitig die Anzahl eurer **Leberflecke**. Was meinst du: Wie viele hat dein Babe?



Finde einen Leberfleck  
auf meinem Nacken  
und **küsse** entlang der  
Linie vom Kopf  
bis zur  
Schulter.



Gib mir eine zärtliche  
**Kopfmassage.** Hab ich  
Leberflecke auf  
dem Kopf? Guck  
sie genau  
an.



Welcher Leberfleck  
ist dir an mir als  
**Erstes aufgefallen**  
und warum?



Gibt's einen Leber-  
fleck an dir, den du  
erst vor Kurzem  
entdeckt  
hast?  
Zeig mal!



**Auffällige Leberflecke  
erkennt man mithilfe  
der ABCDE-Regel.  
Wofür steht sie?**

**a) Asymmetrie,  
Begrenzung, Colorit,  
Durchmesser,  
Erhabenheit**



ABCDE



**b) Analysieren,  
Begutachten,  
Charakterisieren,  
Deuten, Einordnen**

**c) Anal, Bi, Cum,  
Dreier, Erektion**

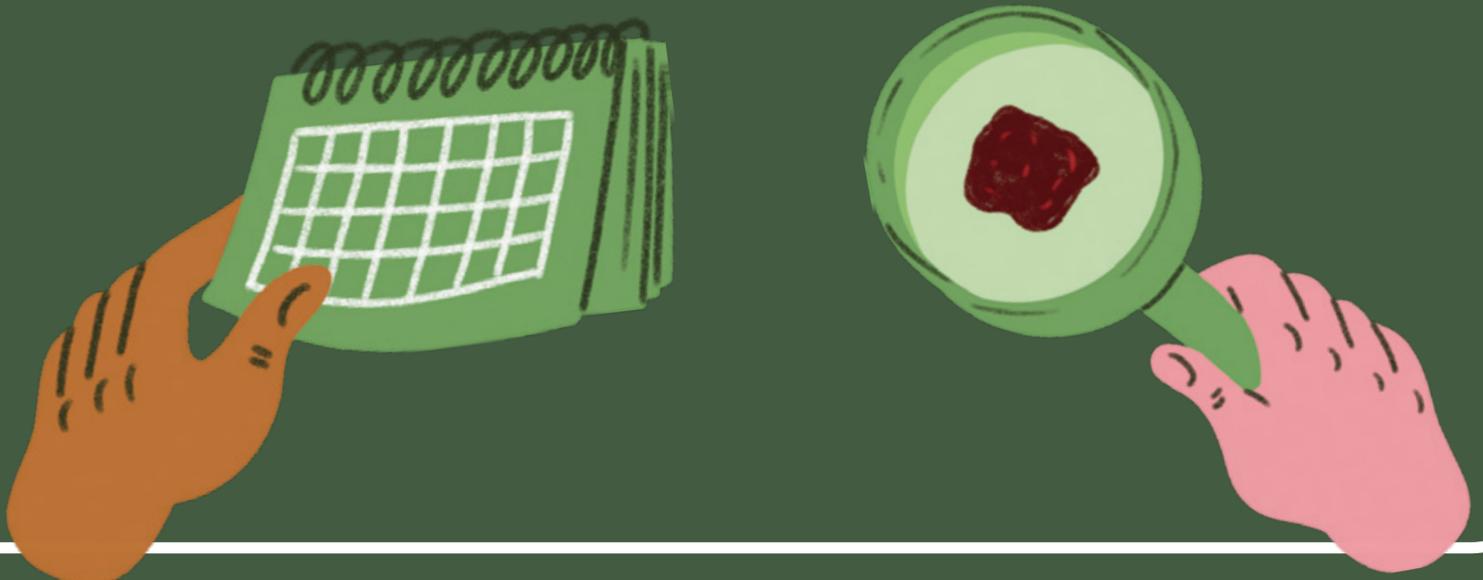


Nimm einen Stift und male sexy „Tattoos“ um die Leberflecke meiner Arme. Gibt es welche, die nicht rund oder oval sind?



Ab welchem  
Alter und wie oft  
haben gesetzlich  
Krankenversicherte  
Anspruch auf  
ein kostenloses  
Hautkrebsscreening?

- a) 20 Jahre, 1x pro Jahr
- b) 35 Jahre, alle 2 Jahre**
- c) 35 Jahre, alle 5 Jahre
- d) 50 Jahre, 2x pro Jahr



Küsse meine erogenen  
Zonen. **Wie viele  
Leberflecke  
findest  
du?**



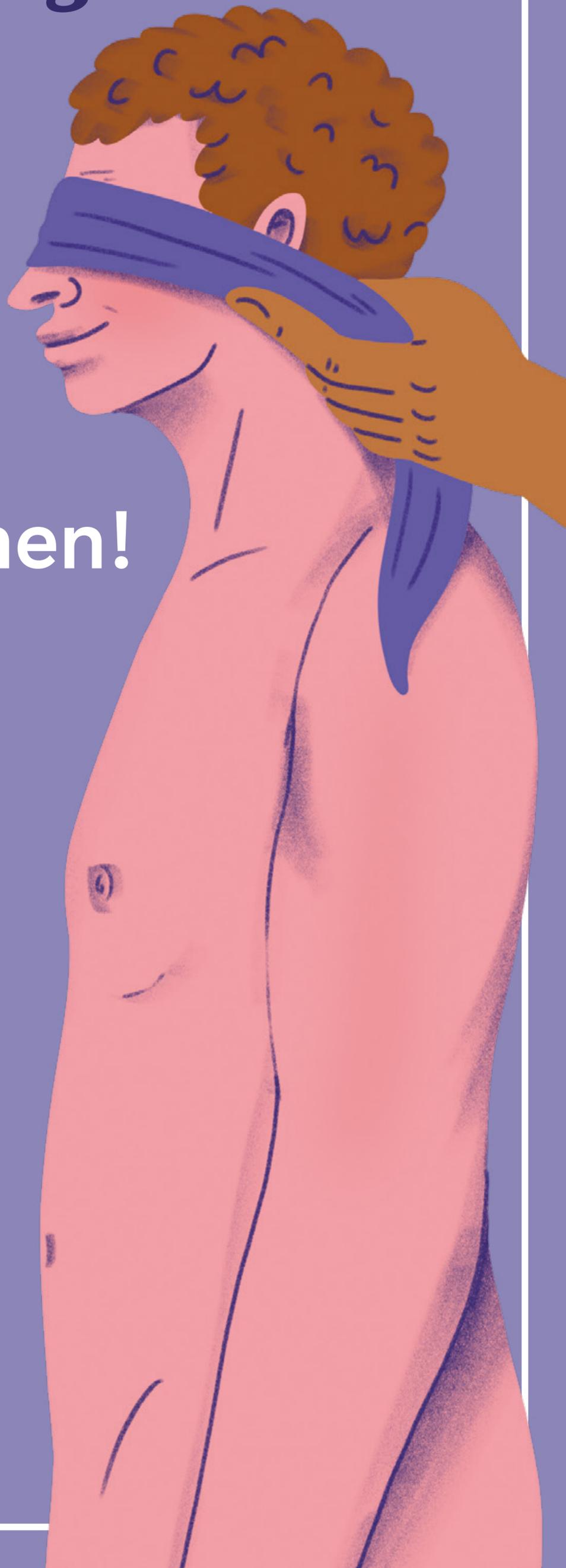
Frage



Warst du schon mal  
beim Hautkrebs-  
screening?

Wenn **Nein**: Lass uns  
einfach zusammen  
hingehen!

Kreise mit verbundenen Augen mit der **Zunge** um einen meiner Leberflecke. Ich suche aus, welchen!



Wie schützt man sich vor Hautkrebs?

a) Sonne in der Mittagszeit meiden

b) Sonnenschutzmittel benutzen

c) In den Keller ziehen

d) Nach Sonnenbrand Sex haben



Finde deinen  
intimsten Leberfleck  
und **berühre** dich  
selbst an dieser  
Stelle. Ich guck  
dir dabei zu.



Wie stehst du zu  
deinen **Leberflecken**?  
Zu viele, zu wenige  
oder genau richtig?



Suche eine Sex-  
stellung, bei der du  
meinen **schönsten**  
Leberfleck gut  
sehen kannst. Legen  
wir direkt los, oder  
machen wir ein  
Sexdate aus?



Stell dir vor, wir sind  
im Schwimmbad  
und du entdeckst  
einen Leberfleck  
an meinem  
**Hals** ... Legst  
du deine  
Hand sanft  
auf meinen  
Hals oder  
küssst du  
ihn gleich?  
Zeig's mir!





Frage

Würdest du  
einem meiner  
Leberflecke einen  
**Kosenamen** geben?  
Welcher ist es? Und  
wie nennst du ihn?

**Wie schützt man sich  
beim Sex am Strand  
vor Sonnenbrand?**

**a) Mit Kondomen**

**b) Gegenseitig  
mit hohem  
Lichtschutzfaktor  
eincremen**

**c) Einen Platz  
im Schatten  
suchen**



Suche einen außergewöhnlichen Leberfleck an meinem Bauch und kitzle ihn. Ist er ungleich gefärbt und/oder hat er vielleicht sogar **unscharfe Ränder**?



Finde den größten  
Leberfleck auf  
meinem Rücken und  
drücke ihn sanft – mit  
dem Finger, deiner  
**Nasenspitze** oder  
vielleicht einer  
Brustwarze?



Hast du Lust, mit mir  
mal zum **FKK-Strand**  
zu gehen? Ich creme  
dich auch vom Kopf  
bis zum kleinen  
Zeh ein!



Wie schützt du deine  
**Haut** im Sommer?



**Wer hat ein erhöhtes  
Hautkrebsrisiko?**

**a) Menschen mit  
hellem Hauttyp**

**b) Menschen mit vielen  
Sonnenbränden in der  
Kindheit**

**c) Menschen mit vielen  
Pigmentmalen**

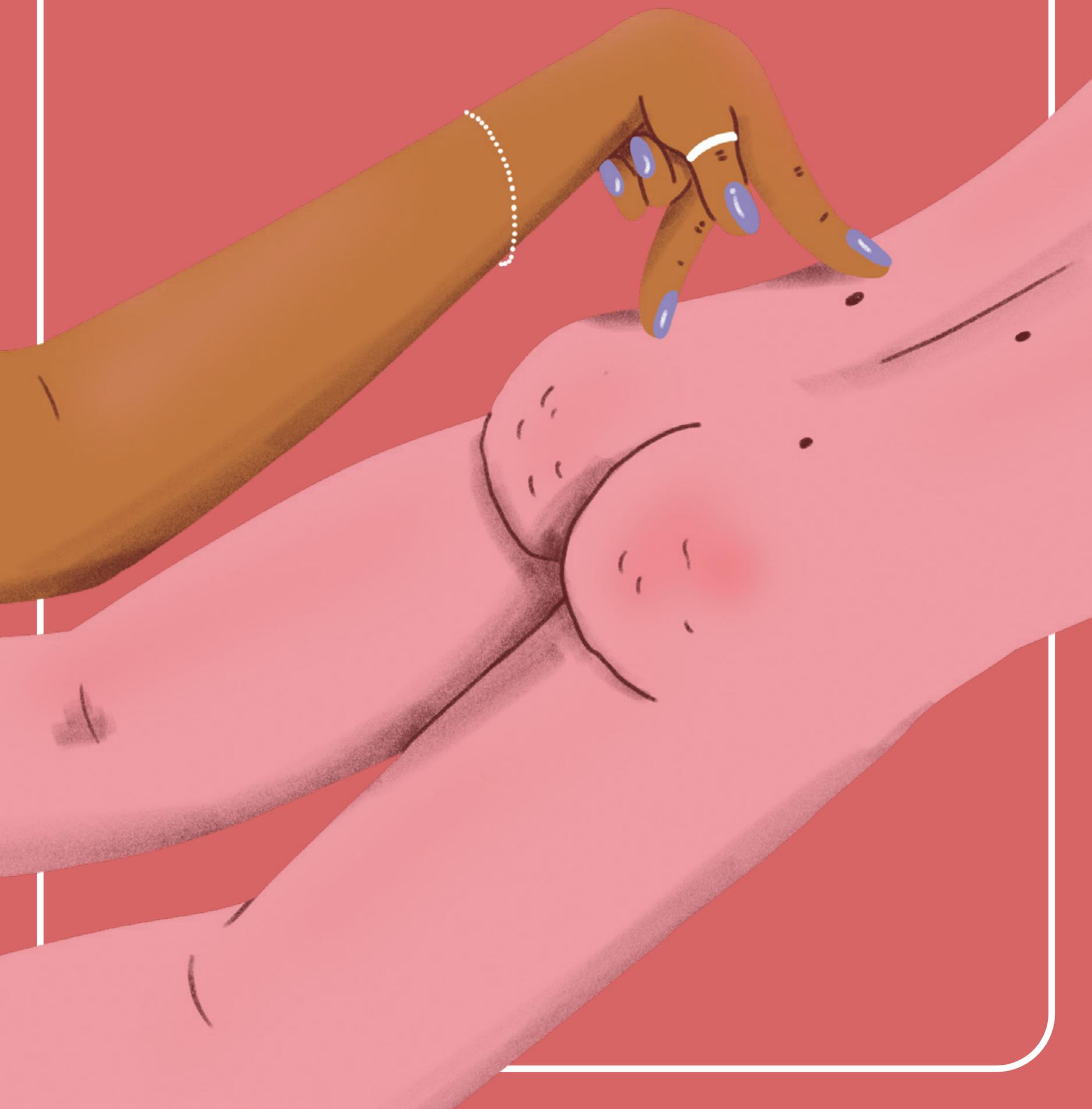
**d) Menschen mit  
Hautkrebs in  
der Familie**



Kleines Rollenspiel:  
Du bist meine  
Hausärztin/  
mein Hausarzt.  
Meine Leber-  
flecke müssen  
ganz genau  
**untersucht**  
werden. Wie?  
Entscheiden  
wir zu-  
sammen.



An welcher Stelle  
deines Körpers, an der  
du einen Leberfleck  
hast, erregen dich  
meine **Berührungen**  
besonders?

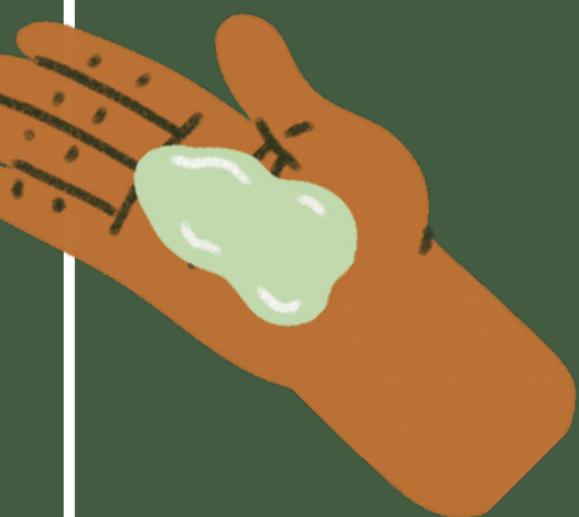


**Kann man Gleitmittel  
als Sonnencreme  
verwenden?**

**a) Nein, du Ferkel,  
nicht alles dreht  
sich um Sex!**

**b) Ja, je nachdem  
wie dickflüssig  
es ist**

**c) Ja, wenn man  
es kurz in  
der Sonne  
erwärmt**



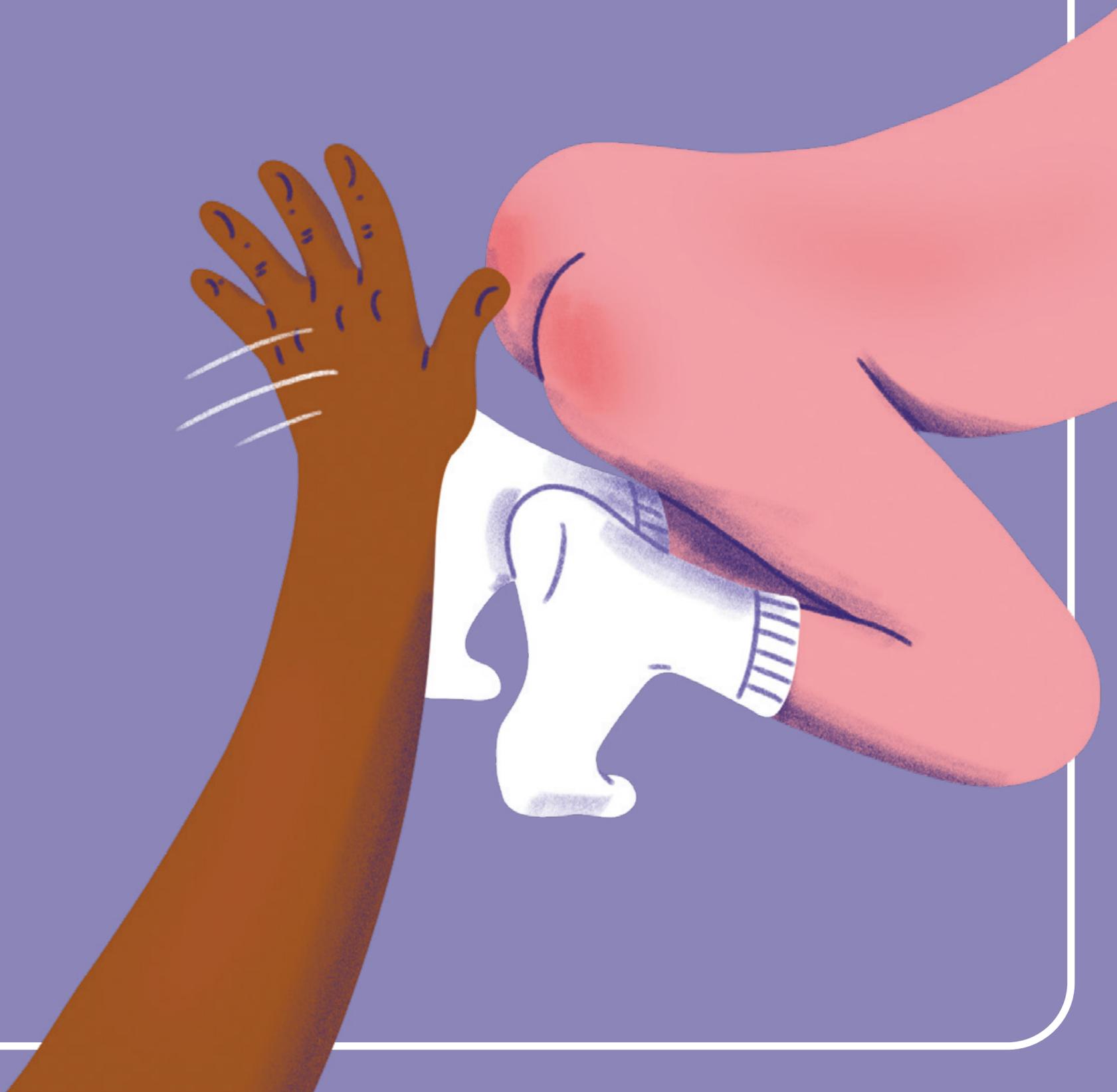
Haben wir einen **matching** Leberfleck?  
Einen, der bei uns  
beiden superähnlich  
aussieht?



Nimm einen Eiswürfel  
oder etwas anderes  
Kaltes (z. B. Teelöffel)  
in den **Mund** und  
streichle damit ent-  
lang aller Leber-  
flecke auf meiner  
Brust.



Zähle alle Leberflecke auf meinen Oberschenkeln. Für jeden Leberfleck gibt's einen **Klaps** auf den Po. Wie doll und wer austeilt, entscheiden wir gemeinsam.



And the winner is ... eure  
Gesundheit! Lasst das Spiel  
noch einmal Revue passieren:  
Habt ihr an euch **Leberflecke**  
entdeckt, auf die Folgendes  
zutrifft?

- a) Nicht rund oder oval geformt
- b) Ausgefranster Rand
- c) Mehrere Farbtöne
- d) Größer als 5 mm
- e) Stark erhaben

Treffer? **Keine Panik.**

Geht aber bitte zu einer Haut-  
ärztin oder einem Hautarzt und  
lasst euch untersuchen.

Übrigens: Gesetzlich Kranken-  
versicherte haben ab dem Alter  
von 35 alle zwei Jahre Anspruch  
auf ein kostenloses Hautkrebs-  
screening.



**AOK**

**AOK-Bundesverband eGbR**

**Rosenthaler Straße 31**

**10178 Berlin**

**info@bv.aok.de**

**A M O R E L I E**

**Sonoma Internet GmbH**

**Rosenthaler Straße 40–41**

**10178 Berlin**

**support@amorelie.com**

**Konzept & Gestaltung:**

**Scholz & Friends Berlin GmbH**

**Litfaß-Platz 1**

**10178 Berlin**

**hello@s-f.family**

**Illustrationen:**

**Viktoria Cichon**