

AMORELIE

# MAGIC MOMENTS

**DE** Inspiration für Eure **Date-Night**

**EN** Inspiration for your **date night**

**FR** Inspiration pour vos **soirées plaisirs**



Erlebt intime Momente zu zweit

## LET'S (S)EXPLORE!

Vertrautheit ist eines der schönsten Dinge in einer Beziehung. Genau wissen, wie die andere Person tickt, sich einfach fallen lassen können und gemeinsam echte Nähe spüren – nicht nur emotional, sondern auch körperlich. Ihr kennt Euch in- und auswendig und wisst genau, welche Knöpfe Ihr drücken müsst, um Euch gegenseitig in Fahrt zu bringen. Doch so vertraut sich diese Nähe anfühlt: Manchmal vermisst man das Kribbeln im Bauch und die Aufregung des Anfangs ein bisschen – und das ist völlig normal!

Mit Euren Produkten von **AMORELIE** bringt Ihr dieses Prickeln zurück und lernt Euch nochmal ganz neu kennen. Plant jetzt Eure Date-Night und begeben Euch auf eine erotische Abenteuerreise! Erkundet spielerisch Eure Hotspots mit unseren Toys, lasst Euch von Eurer Leidenschaft (oder voneinander) fesseln und macht Euch gemeinsam auf zu neuen Höhepunkten!

In diesem Guide findet Ihr Anregungen für Eure Date-Night, vom knisternden Vorprogramm bis hin zu Tipps und Tricks für den krönenden Abschluss im Schlafzimmer.

Wir wünschen Euch viel Spaß!  
Euer Team von **AMORELIE**

**JEDE\*<sup>0</sup>R FÜNFTE  
WÜNSCHT SICH  
LAUT AMORELIE  
SEXREPORT  
MEHR  
ABWECHSLUNG  
BEIM SEX.**

Quelle: AMORELIE Sexreport 2024, repräsentative Onlinebefragung  
in Deutschland, Österreich und der Schweiz (n=2052)  
in Zusammenarbeit mit Trend Research.

## HOW TO: DATE-NIGHT

Eure Date-Nights sollt Ihr in vollen Zügen genießen! Ihr schafft für einen Abend Eure kleine Blase, in der es nur Euch beide gibt. Damit die Bubble nicht platzt und Ihr ungestört in Eurem Glück schweben könnt, gibt es einige Dos & Don'ts zu beachten.

### DO:

- **Macht Euch schick:** Zeigt Eurem Babe, dass Ihr Euch für diesen besonderen Abend herausgeputzt habt.
- **Geht raus:** Probiert gemeinsam Neues aus – ein Kulissenwechsel hilft, der Routine zu entfliehen.
- **Reserviert Plätze:** An Eurem besonderen Abend habt Ihr Besseres zu tun, als Euch über ausgebuchte Restaurants oder schlechte Kinoplätze zu ärgern.
- **Tabuthemen definieren:** Haushalt, Arbeit oder wiederkehrende Streitthemen haben nichts bei Eurer Date-Night verloren.

### DON'T:

- **Netflix & Chill:** Euer Date soll etwas Besonderes sein. Serien schauen könnt Ihr morgen Abend wieder.
- **Am Handy hängen:** News checken, Nachrichten lesen und durch Instagram scrollen ist bei der Date-Night ein No-Go!
- **Zu hohe Ansprüche:** Erwartet kein atemberaubendes Date wie aus dem Liebesfilm. Quality-Time könnt Ihr auch bei kleinen Aktivitäten verbringen.
- **Keine Wertschätzung zeigen:** Sagt Euch während des Dates, wie sehr Ihr die gemeinsame Zeit genießt und macht Euch gegenseitig Komplimente.



Fehlt Euch Inspiration für Euer Tête-à-Tête? Auf Seite 14 findet Ihr einen Sex-Wunschzettel mit Date-Ideen – inklusive Inspiration für das Grande Finale.

## TALK DIRTY TO ME!

Manchmal braucht es nur die richtigen Worte, um beim romantischen Date ein erotisches Knistern in die Luft zu zaubern. Haucht Euch zum Beispiel schon beim Dinner ein paar versaute Sätze ins Ohr und gebt Euch einen kleinen Vorgeschmack auf den süßen Nachtisch, der Euch später im Schlafzimmer erwartet.

Dort angekommen, könnt Ihr gleich weitermachen mit den heißen Worten. Sagt Euch, was Euch anturnt, wie Ihr angefasst werden möchtet und worauf Ihr Lust habt. Dirty Talk kann Euch dabei helfen, offener über Eure Bedürfnisse und Turn-ons zu sprechen. Gleichzeitig ist es eine erotische Möglichkeit, Euch gegenseitig offen zu sagen, wie sexy Ihr Euch findet – das ist immer ein Lust-Booster!

Zu Beginn kostet Dirty Talk etwas Überwindung, deshalb haben wir hier einige sexy Sätze, die Ihr Euch vor oder während dem Sex zuraunen könnt.

**MIT DEM\*DER PARTNER\*IN  
OFFEN ÜBER WÜNSCHE  
UND BEDÜRFNISSE ZU  
SPRECHEN, IST GAR NICHT  
SO LEICHT. 30 % GABEN  
IM AMORELIE SEXREPORT  
AN, SICH DAMIT  
SCHWERZUTUN.**

Quelle: AMORELIE Sexreport 2024, repräsentative Onlinebefragung  
in Deutschland, Österreich und der Schweiz (n=2052)  
in Zusammenarbeit mit Trend Research.

## INSPIRATION FÜR EUER BETTGEFLÜSTER

### **VORHER:**

- Ich trage keine Unterwäsche ...
- Babe, ich kann es nicht erwarten, Dich in mir zu spüren/in Dir zu sein!
- Ich stelle mir gerade vor, wie Du mich nachher nimmst ...
- Sobald wir zu Hause sind, werde ich Dir die Kleider vom Leib reißen!
- Ich will Dich jetzt!
- Die Vorstellung, was wir nachher zusammen tun werden, macht mich jetzt schon heiß ...
- Was willst Du nachher alles mit mir tun? Stelle es Dir jetzt vor!



### **WÄHRENDEDESSEN:**

- Nimm mich härter!
- Du fühlst Dich so gut an!
- Ich liebe es, wenn Du so hart/feucht bist!
- Na, gefällt Dir das?
- Fühlst Du, wie geil Du mich machst?
- Sag mir, was ich mit Dir machen soll!
- Es macht mich so an, Dich so horny zu sehen!
- Ich halte es fast nicht mehr aus ...
- Ich will sehen, wie Du kommst!
- Du kommst erst, wenn ich es Dir sage!

## ZURÜCK ZU HAUSE: TIME TO GET TOUCHY!

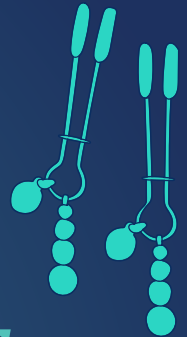
Zurück in den eigenen vier Wänden und schon angeheizt von Eurem Dirty Talk? Zeit für handfeste Action! Beginnt langsam mit einer Massage, um die Verspannungen des Alltags zu lösen und Euch dabei innig zu berühren.

Eine sanfte Kopfmassage ist der ideale Start, um Stress zu lösen und sich fallen zu lassen. Fangt mit einem Kopfstreicheln an und übt mit den Fingerspitzen leichten Druck auf die Schläfen aus. Wandert dann langsam zum Nacken und weiter zum Rücken Eures Babes. Verwendet dafür ein duftendes Massageöl, um alle Sinne zu aktivieren.

Nach der Rückenmassage dreht sich Ever\*e Partner\*in nun um, sodass Ihr Euch die Vorderseite vornehmen könnt. Mit sanftem Fingerspitzengefühl streicht Ihr über den Körper und erkundet ihn liebevoll mit Euren Berührungen. Kümmert Euch um die Hotspots wie die Innenseite der Oberschenkel, den Hals oder die Nippel; fahrt entlang des Bauchnabels und tastet Euch ganz langsam zum Intimbereich vor ... Für eine solche – im wahrsten Sinne des Wortes – Ganzkörpermassage könnt ihr auch ein 2in1 Massage- und Gleitgel verwenden.

Ihr wollt noch mehr Kribbeln spüren? Dann benutzt einen Vibrator, wenn Ihr die Sweetspots Eures Babes ertastet, und verwöhnt Euch gegenseitig mit *good vibrations!*

**MEHR ALS JEDE  
FÜNFTE PERSON  
IST NEUGIERIG AUF  
KINKY ERFAHRUNGEN,  
HAT SICH BISHER  
ABER NOCH NICHT AN  
BDSM HERANGEWAGT.**

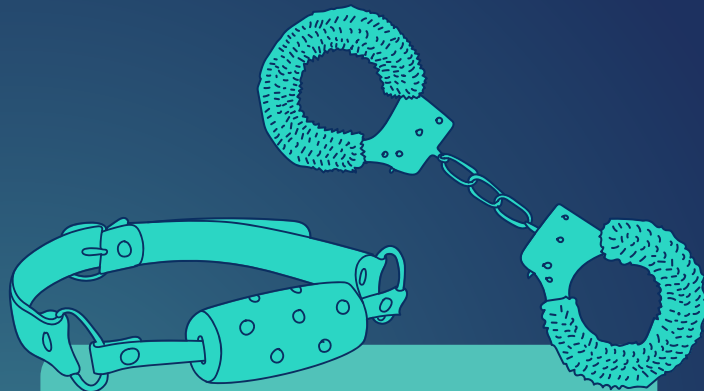
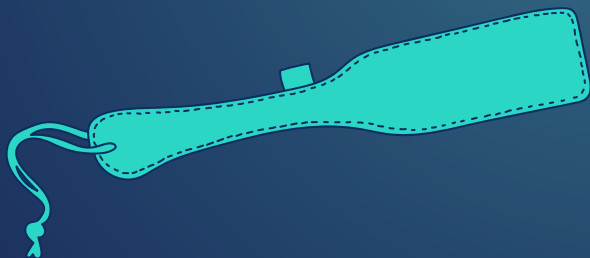


Quelle: AMORELIE Sexreport 2024, repräsentative Onlinebefragung in Deutschland, Österreich und der Schweiz (n=2052) in Zusammenarbeit mit Trend Research.

## ZUERST ZART, DANN HART

Ihr mögt es ein bisschen doller? Dann zieht die Samthandschuhe aus und wechselt von liebevollen Berührungen auch mal zu festeren Griffen und Klapsen. Das kann für noch intensivere Momente in Eurem Liebespiel sorgen – natürlich nur, wenn Ihr Euch beide damit wohlfühlt.

Lustschmerz bietet einen ganz besonderen Nervenkitzel und auch Spiele mit Kontrolle und Unterwerfung können ein richtiger Turn-on sein. Ihr möchtet gemeinsam Eure kinky Seite erkunden und sexuellen Grenzen ausloten? Dann könnt Ihr Euch schrittweise an verschiedene BDSM-Praktiken heranwagen. Kommunikation ist dabei das „Ahh“ und „Ohh“: Legt Grenzen fest und vereinbart ein Safeword, mit dem Ihr signalisieren könnt, wenn Ihr Euch nicht mehr so wohlfühlt und unterbrechen möchtet.



### **KINK IT UP!**

- Bringt mit einer **Augenbinde** Spannung und aufregende Ungewissheit in Eure (Blind) Date-Night.
- Mit **Handschellen** oder **Fesseln** könnt Ihr Eure Verbindung besonders hingebungsvoll genießen.
- Mit einem **Paddel** oder **Flogger** könnt Ihr Euch spielend an BDSM herantasten: Steigert Euch von sanftem Klopfen zu bestimmten Hieben.



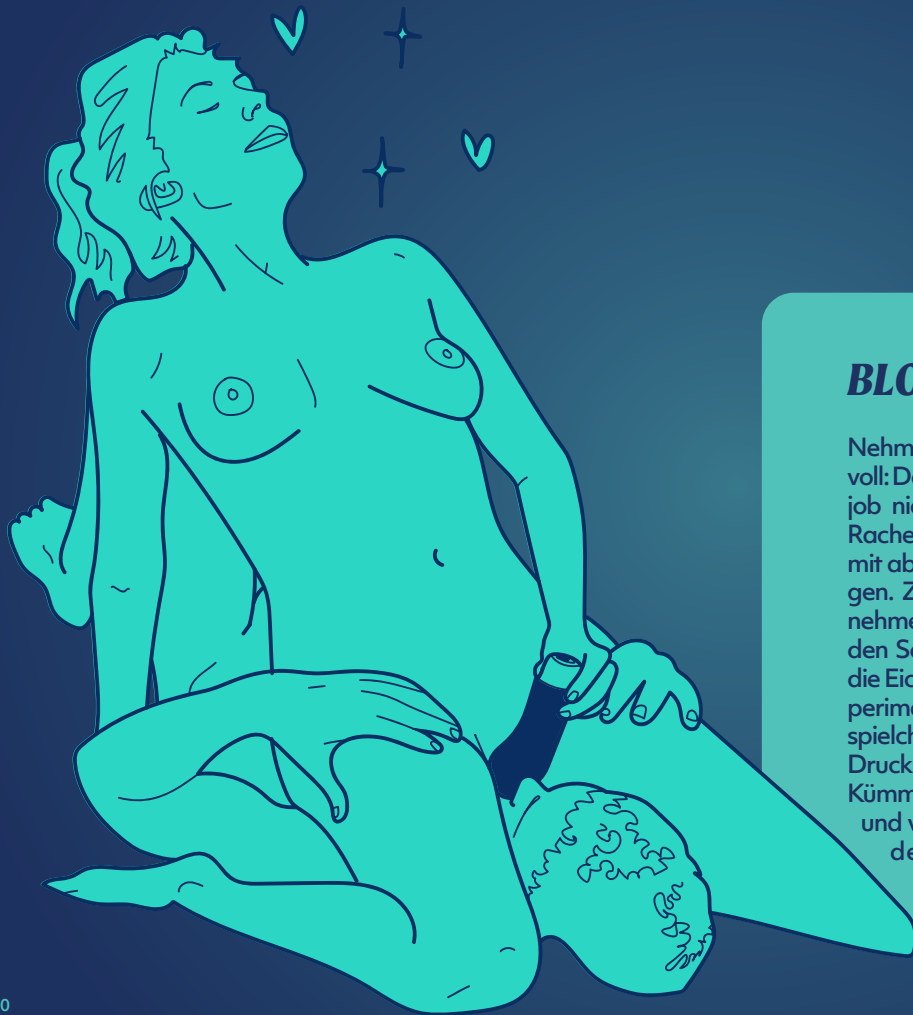
## ORALE ABENTEUER

Von der zärtlichen Rückenmassage, kleinen Entdeckungstouren über Eure Körper und vielleicht sogar einer (S)Expedition in die Welt von Kontrolle und Unterwerfung geht es nun über zu oralen Abenteuern. Nehmt Euch so richtig viel Zeit, um Euer Babe mit Eurem Mund zu verwöhnen. Da bekommt Ihr garantiert Lust auf noch mehr!

### **(TR)EAT ME WELL!**

Facesitting hat einen ganz besonderen Reiz und ermöglicht einmal mehr die Kontrolle über die eigene Lust. Dafür legt sich eine Person hin, während sich die andere Person über das Gesicht kniet, mit ihrer Vulva über dem Mund der liegenden Person. So kann sie sich mit Hüftbewegungen über die Zunge bewegen und nach Lust und Laune über Tempo und Druck mitbestimmen. Die gebende Person kann dabei auch Variation ins Spiel bringen und mal nur Zungenspitze oder die ganze Zunge einsetzen, sanft saugen oder die Vulva liebevoll küssen. Lust auf ein besonders süßes Oralerlebnis? Dann verwendet zusätzlich ein Gleitgel mit Geschmack – Ihr werdet beide nicht genug davon bekommen!





## **BLOW MY MIND**

Nehmt den Mund nicht zu voll: Der Penis muss beim Blowjob nicht unbedingt tief in den Rachen genommen werden, Ihr könnt auch mit abwechslungsreichen Moves überzeugen. Zum Auftakt den Penis in die Hand nehmen und mit Auf- und Abbewegungen den Schaft massieren und dazu langsam die Eichel mit den Lippen umschließen. Experimentiert nun mit Saug- und Zungenspielen, versucht unterschiedliche Druckstärken oder Tempos aus. Wichtig: Kümmert Euch dabei auch um die Hoden und versucht, auch mal den Damm oder den Anus miteinzubeziehen.

## DIE WIPPE

Macht Euer Schlafzimmer zum erotischen Spielplatz und schaukelt Euch gegenseitig zum Höhepunkt! Bei der Wippe setzt sich die Person, die penetriert, mit ausgestreckten Beinen hin – ein Bein leicht angewinkelt, um die Balance zu halten. Die andere Person setzt sich anschließend mit zugewandtem Gesicht auf den Schoß.

In dieser Stellung kommt Ihr Euch besonders nah, könnt Euch beim Schaukeln tief in die Augen schauen und Euch gleichzeitig halten und streicheln. Die Person on top kann zudem kontrollieren, wie tief und in welchem Tempo sie penetriert wird.

**Toy-Tipp:** Ein vibrierender **Penisring** sorgt für noch intensivere Gefühle und stimuliert auch die Klitoris.



## DER KREUZSTICH

Bei dieser Stellung geht es drunter und drüber: Die Person, die penetriert wird, legt sich auf den Rücken und beugt ein Bein hoch. Die penetrierende Person setzt sich dann auf den liegenden Oberschenkel und legt das gebeugte Bein auf ihre Schulter und führt den Penis oder Strap-on ein.

Bei dieser Stellung könnt Ihr Euch richtig tief spüren. Die penetrierende Person gibt das Tempo vor, während die empfangende Person sich einfach gehen lassen kann.



## BETÖRENDE SCHMETTERLING

Zeit zum Abheben! Sucht Euch eine erhöhte Fläche in der Wohnung, auf der sich die empfangende Person mit dem Rücken hinlegen kann – Küchentisch, Waschmaschine ... Eure Wohnung, Eure Spielwiese! Die Person, die penetriert, stellt sich davor und nimmt die Beine der liegenden Person über die Schulter.

Die Stellung lädt zu einer erotischen Entdeckungstour in der Wohnung ein und ist perfekt für Paare mit Größenunterschied. Beim Schmetterling werden Klitoris und G-Punkt stimuliert und die penetrierende Person kann ganz tief eindringen.

**Toy-Tipp:** Wenn Euch das noch nicht intensiv genug ist, könnt Ihr zusätzlich einen **C-Shape-Vibrator** einführen, der Eure Hotspots noch mehr anheizt.



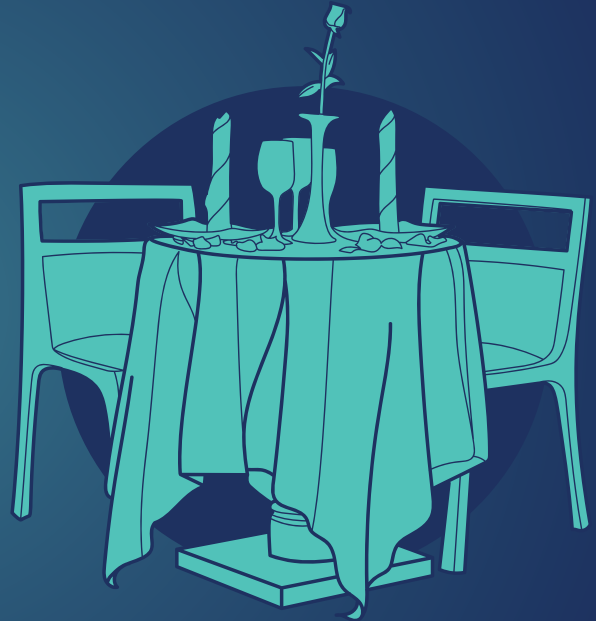
## HOCKENDES COWGIRL

Yee-Haw – ab in den Sattel! Während sich die Person mit Penis oder Strap-on gerade hinlegt, hockt sich die andere Person darauf und reitet los. Diese Stellung sorgt nicht nur für tiefe Lustgefühle, sondern ist zudem ein echtes Workout, also wärmt Euch gut auf!

Die reitende Person kann hier komplett die Kontrolle übernehmen und Winkel, Tiefe und Tempo bestimmen, während die liegende Person beim Ritt die Aussicht genießt.

## INSPIRATION FÜR EURE DATE-NIGHT:

- Dinner** – zum Dessert vernaschen wir einander.
- Konzert** – die große Zugabe und Standing Ovation gibt's im Schlafzimmer.
- Kino** – danach drehen wir unser eigenes Filmchen.
- Billard und Dart** in der Kneipe als Vorspiel – das große Finale wartet zu Hause.
- Tanzkurs** – und im Bett lassen wir die Hüften gleich weiter kreisen.
- Abendspaziergang** – und wenn wir ungestört sind, haben wir Sex im Freien, bis wir Sterne sehen, selbst wenn es bewölkt ist ;-)
- Fahrradtour mit Picknick** – und zu Hause geht die Spritztour gleich weiter.
- Spa-Date** – zum Abschluss verwöhnen wir uns gegenseitig mit einer Ganzkörpermassage.
- Erstes Date nachstellen** – dann tun wir so, als ob wir zum ersten Mal gemeinsam nach Hause gehen.
- Gegenseitig Aktzeichnen** – ab und zu muss das Modell natürlich gaaaanz genau unter die Lupe genommen werden.



## ***ICH WÜNSCHE MIR***

- Rollenspiel während des Dates
- Ganzkörpermassage
- Einen wilden Quickie
- Dirty-Talk
- Klapse auf den Po
- Langes Vorspiel
- Oralsex (passiv/aktiv)
- Analsex (passiv/aktiv)
- Dass Du mich fesselst/ ich Dich fessle
- Die Augen verbinden/ verbunden bekommen
- Einen Sex-Marathon
- Ein neues Toy ausprobieren

Sonstiges: \_\_\_\_\_

## ***UNSERE HEISSESTEN FANTASIEN***

- Klapse auf den Po
- Dir beim Masturbieren zusehen
- Ein Rollenspiel
- Gemeinsam einen Porno schauen/ drehen
- Einen sexy Lapdance
- Bondage, Baby!
- Sex an einem einsamen, öffentlichen Ort
- Sexy Dessous/ Lack/ Leder
- Einen flotten Dreier
- Eine Sexparty besuchen

Sonstiges: \_\_\_\_\_



Inspiration for your date night

## LET'S (S)EXPLORE!

Intimacy is one of the most beautiful things in a relationship. Knowing exactly what is a turn-on, being able to just let go and feel real closeness together—not just emotionally, but also physically. You know each other inside out and are aware which buttons to press to get each other going. But as familiar as this closeness feels, sometimes you may miss the tingling in your stomach and the excitement of the beginning—and that's completely normal!

With your **AMORELIE** products, you can bring back that tingling sensation and get to know each other all over again. Plan your date night and embark on an erotic adventure! Playfully explore your hotspots with our toys, let your passion (or each other) captivate you and set off fireworks together!

This guide offers suggestions for your date night, from a sizzling pre-play to tips and tricks for your big finale in the bedroom.

We wish you lots of fun!  
Your **AMORELIE** team

**ACCORDING TO  
THE AMORELIE  
SEX REPORT, ONE  
IN FIVE PEOPLE  
WOULD LIKE  
MORE VARIETY  
DURING SEX.**

Source: AMORELIE Sex Report 2024, representative online survey in Germany, Austria and Switzerland (n=2052) in collaboration with Trend Research.



## HOW TO: DATE NIGHT

You should enjoy your date nights to the fullest! Create your own little bubble for a night that is just about the two of you. To make sure the bubble doesn't burst and you can float undisturbed, there are a few dos and don'ts to bear in mind.

### DO:

- **Dress up:** show your babe you've dressed for this special evening.
- **Go out:** Try something new together—a change of scenery helps you escape the routine.
- **Reserve seats:** On your special evening, you have better things to do than fret about fully booked restaurants or bad cinema seats.
- **Define taboo topics:** Household, work or recurring arguments have no place during date night.

### DON'T:

- **Netflix & chill:** Your date should be something special. You can watch series any other night of the week.
- **Using your mobile phone:** Checking the news, reading messages, and scrolling through Instagram are no-gos during your date night!
- **Too high expectations:** Don't expect a breathtaking date like in a romantic film. You can also spend quality time doing small activities.
- **Not showing appreciation:** During the date, tell each other how much you enjoy your time together and give each other compliments.



Are you lacking inspiration for your tête-à-tête? On page 28, you will find a sex wish list with date ideas—including inspiration for the grand finale.

## TALK DIRTY TO ME!

Sometimes it only takes the right words to create an erotic atmosphere during a romantic date. For example, whisper a few dirty sentences in each other's ears at dinner and give yourselves a little foretaste of the sweet dessert that awaits you later in the bedroom.

Once there, you can get straight on with the hot lingo. Tell each other what turns you on, how you want to be touched and what you fancy. Dirty talk can help you to express more openly what your needs and turn-ons are. At the same time, it's an erotic way to openly tell each other how sexy you think you are—that's always a pleasure booster!

Dirty talk can be a little overwhelming at first, so here are some sexy phrases that you can whisper to each other before or during sex.

***IT'S NOT EASY TO TALK  
OPENLY WITH YOUR  
PARTNER ABOUT YOUR  
DESIRES AND NEEDS.  
30% STATED IN THE  
AMORELIE SEX RE-  
PORT THAT THEY FIND  
IT DIFFICULT.***

Source: AMORELIE Sex Report 2024, representative online survey in Germany, Austria and Switzerland (n=2052) in collaboration with Trend Research.

## INSPIRATION FOR YOUR PILLOW TALK

### ***BEFORE:***

- I don't wear underwear ...
- Babe, I can't wait to feel you inside me/be inside you!
- I'm just imagining how you'll do me later ...
- As soon as we get home, I'll rip your clothes off!
- I want you now!
- The idea of what we'll be doing together later is already getting me excited ...
- What do you want to do with me afterwards? Imagine it now!



### ***MEANWHILE:***

- Do me harder!
- You feel so good!
- I love it when you are so hard/wet!
- Well, do you like it?
- Can you feel how horny you make me?
- Tell me what I should do with you!
- It turns me on to see you so horny!
- I can't resist coming any longer ...
- I want to see you come!
- You won't come until I tell you to!

## BACK HOME: TIME TO GET TOUCHY!

Back in your own four walls and already fuelled by your dirty talk? Time for some real action! Start slowly with a massage to release the tension of everyday life and touch each other intimately.

A gentle head massage is ideal for releasing stress and letting go. Start by stroking the head and applying light pressure to the temples with your fingertips. Then, slowly move on to your babe's neck and back. Use a fragrant massage oil to activate all the senses.

After the back massage, your partner turns around so that you can take care of the front. With gentle fingertip sensitivity, stroke the body and lovingly explore it with your touch. Take care of the hotspots such as the inside of the thighs, the neck or the nipples; move along the belly button and very slowly feel your way to the intimate area ... You can also use a 2in1 massage and lubricant gel for a full body massage.

Want to feel even more tingling sensations? Use a vibrator when you explore your babe's sweet spots, and spoil each other with good vibrations!

**MORE THAN ONE  
IN FIVE PEOPLE  
ARE CURIOUS  
ABOUT KINKY  
EXPERIENCES BUT  
HAVE NOT YET  
DARED TO TRY  
BDSM.**

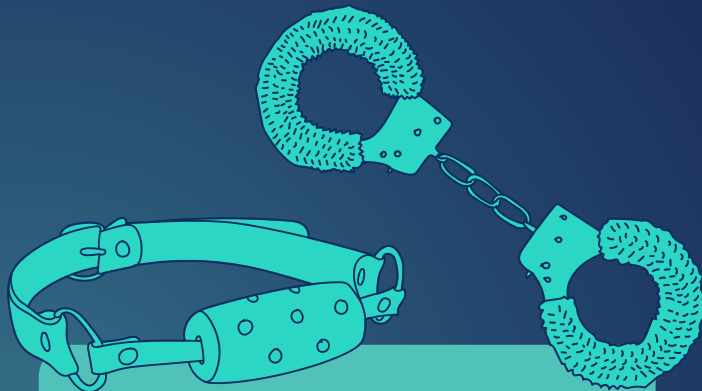
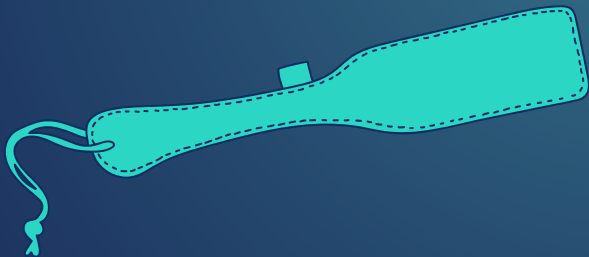


Source: AMORELIE Sex Report 2024, representative online survey in Germany, Austria and Switzerland (n=2052) in collaboration with Trend Research.

## FIRST SOFT, THEN HARD

Do you like it a little rougher? Simply switch from affectionate touches to firmer grips and pats. This can make for even more intense moments in your lovemaking—but only if you both feel comfortable with it, of course.

Pleasurable pain offers a very special thrill, and games with control and submission can also be a real turn-on. You want to explore your kinky sides together and test your sexual boundaries? Gradually approach various BDSM practices! However, communication is key here: Set boundaries and agree on a safeword that you can use to signal when you no longer feel comfortable and want to interrupt.



### ***KINK IT UP!***

- Use a **blindfold** to bring excitement and thrilling uncertainty to your (blind) date night.
- With **handcuffs** or **restraints**, you can enjoy your connection by adding sub-vibes.
- With a **paddle** or **flogger**, you can playfully try out BDSM: progress from gentle tapping to carefully aimed strokes.

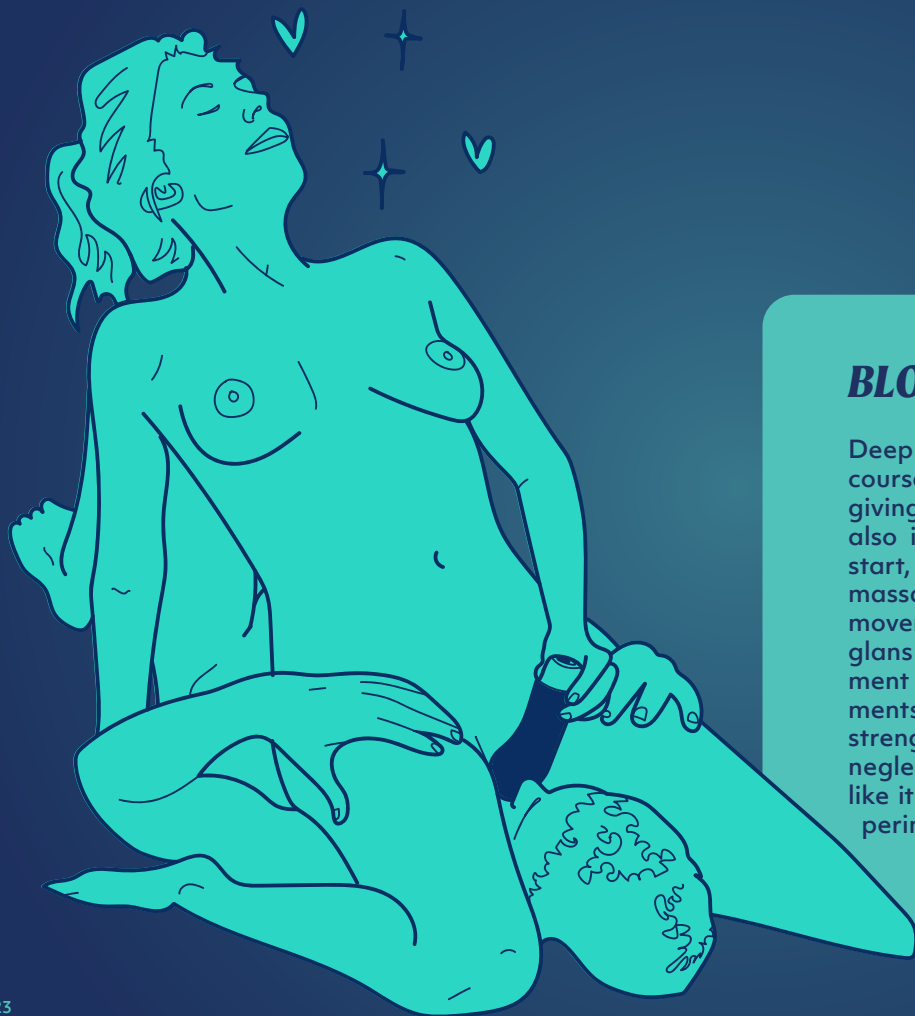
## ORAL ADVENTURES

From a tender back massage, short discovery tours of your bodies and perhaps even an expedition into the world of control and submission, we now move on to oral adventures. Take plenty of time to spoil your babe with your mouth. This is guaranteed to leave you wanting more!

### ***(TR)EAT ME WELL!***

Facesitting has a very special appeal and gives you further control over your own pleasure. One person lies down while the other person kneels over their face, with their vulva over the mouth of the person lying down. This allows them to move their hips over the tongue and control the speed and pressure as they wish. The giving person can also add variation to the game and use just the tip of their tongue or the whole tongue, suck gently or kiss the vulva lovingly. Fancy a particularly sweet oral experience? Use a flavoured lubricant—you both won't get enough of it!





## ***BLOW MY MIND***

Deep throat? That is, of course, not a must when giving a blowjob. You can also impress with varied moves. To start, take the penis in your hand and massage the shaft with up and down movements and slowly surround the glans with your lips. Now experiment with sucking and tongue movements, and try out different pressure strengths or tempos. Important: Don't neglect the testicles. If you both feel like it you can also try to include the perineum or anus from time to time.

## THE SEESAW

Turn your bedroom into an erotic playground and rock each other to climax! With the seesaw, the person penetrating sits down with their legs stretched out—one leg slightly bent to keep their balance. The other person then sits on their lap with their face turned towards you.

In this position, you can get particularly close to each other and look deeply into each other's eyes while rocking, holding and caressing each other simultaneously. The person on top can also control how deeply and at what speed they are penetrated.

**Toy Tip:** A vibrating **cock ring** provides even more intense sensations and also stimulates the clitoris.



## THE CROSS STITCH

In this position, things go haywire: The person being penetrated lies on their back and puts one leg up. The penetrating person then sits on their thigh, places the bent leg on their shoulder and inserts the penis or strap-on.

In this position, you can feel each other deeply. The penetrating person sets the pace, while the receiver can just let themselves go.



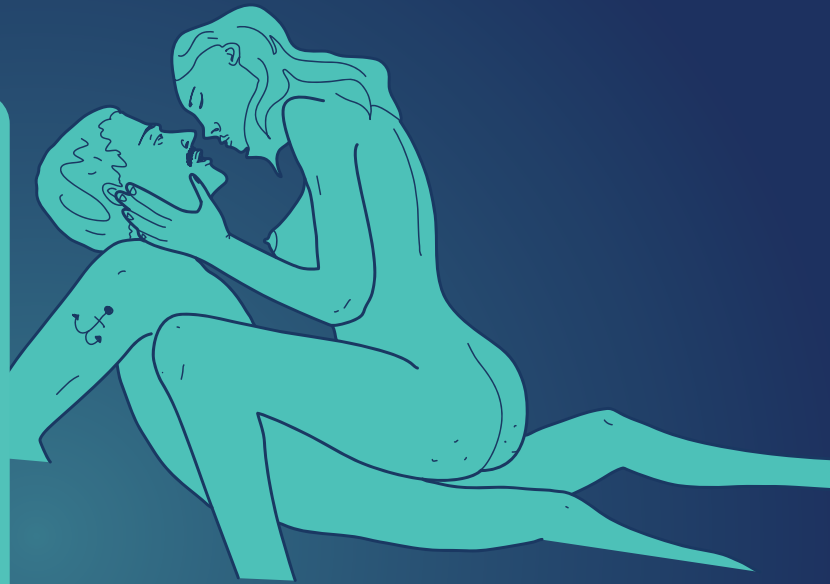
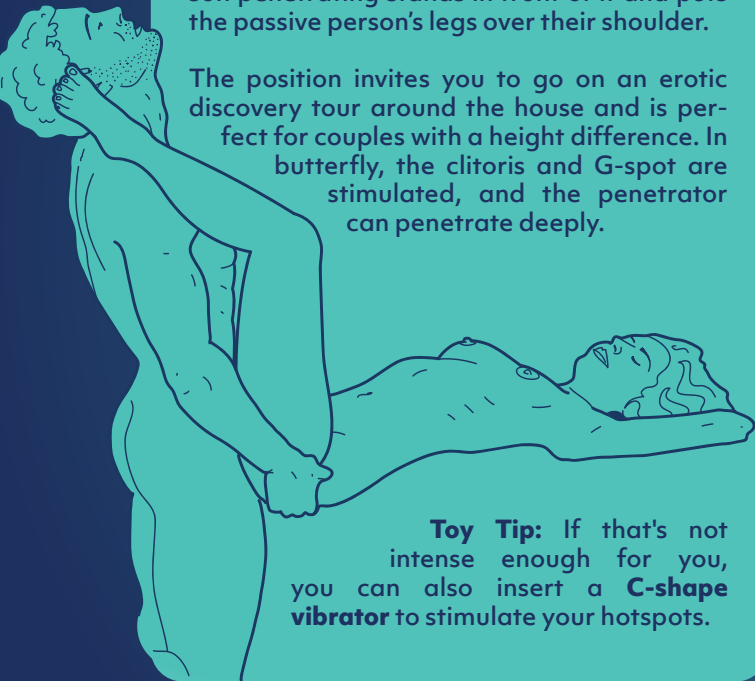


## BEWITCHING BUTTERFLY

Time to take off! Find a raised area in your home where the receiving person can lie down on their back—kitchen table, washing machine ... your home, your playground! The person penetrating stands in front of it and puts the passive person's legs over their shoulder.

The position invites you to go on an erotic discovery tour around the house and is perfect for couples with a height difference. In butterfly, the clitoris and G-spot are stimulated, and the penetrator can penetrate deeply.

**Toy Tip:** If that's not intense enough for you, you can also insert a **C-shape vibrator** to stimulate your hotspots.



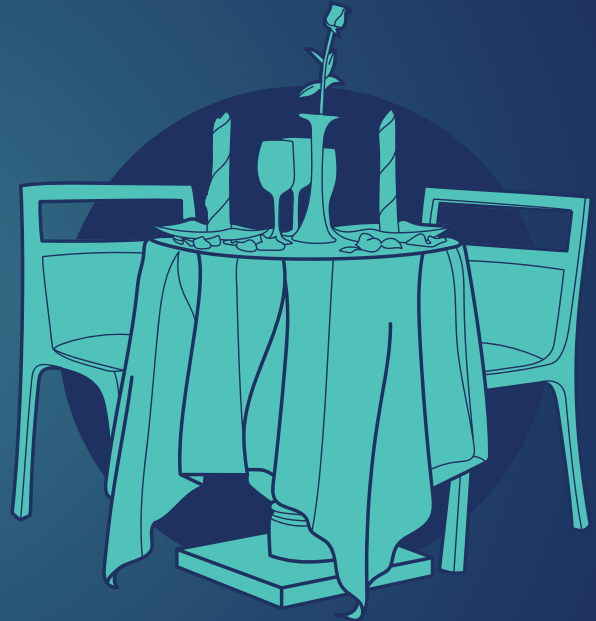
## SQUATTING COWGIRL

Yee-haw—get in the saddle! While the person with the penis or strap-on is lying down, the other person squats on it and rides off into orgasm land. This position not only provides deep feelings of pleasure but is also a real workout, so warm up well!

The person riding can take complete control over angle, depth and speed, while the person lying down enjoys the view while riding.

## INSPIRATION FOR YOUR DATE NIGHT

- Dinner**—we eat each other for dessert.
- Concert**—with the big encore and standing ovations in the bedroom.
- Cinema**—then we shoot our own little film.
- Billiards and darts** in the pub as a prelude —the grand finale happens at home.
- Dance class**—and in bed you can continue to move your hips.
- Evening walk**—and if we are undisturbed, we have sex outside until we see stars, even if it's cloudy ;-)
- A bike ride with a picnic**—and the ride continues right at home.
- Spa-Date**—at the end we pamper each other with a full body massage.
- Re-enact first date** —then pretend we're going home together for the first time.
- Mutual nude drawing**—every now and then, of course, the model has to be examined very closely.



## ***I WISH FOR***

- roleplay during the date
- full body massage
- a wild quickie
- dirty talk
- pats on the bum
- long foreplay
- oral sex (passive/active)
- anal sex (passive/active)
- that you bind me/ I bind you
- get blindfolded/ blindfold
- a sex marathon
- try out a new toy

Other: \_\_\_\_\_

## ***OUR HOTTEST FANTASIES***

- spanking
- watching you masturbate
- a roleplay
- watching/shooting porn together
- a sexy lap dance
- bondage, baby!
- sex in a lonely, public place
- sexy lingerie/ vinyl/ leather
- a threesome
- visit a sex party

Other: \_\_\_\_\_



Inspiration pour vos soirées plaisirs

## **(S)EXPLOREZ-VOUS !**

La confiance est primordiale dans une relation. Savoir exactement ce qui excite l'autre, être capable de simplement lâcher prise et de ressentir une véritable proximité, émotionnelle, mais aussi physique. Vous vous connaissez parfaitement et savez exactement quoi faire pour animer l'autre. Mais aussi familière que soit cette proximité, les papillons dans le ventre et l'excitation des débuts vous manquent, et c'est tout à fait normal.

Avec les produits **AMORELIE**, vous pouvez retrouver cette sensation de picotement et apprendre à vous connaître d'une toute autre manière. Planifiez votre rendez-vous dès maintenant et partez pour une aventure érotique ! Explorez de manière ludique vos zones sensibles avec nos jouets, laissez-vous captiver par votre passion (ou par l'autre) et partez ensemble vers de nouveaux moments inoubliables !

Vous trouverez dans ce guide des suggestions pour votre soirée en amoureux-ses, des conseils pour des préliminaires torrides et des astuces pour finir en beauté ensemble au lit .

Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir !  
Votre équipe **AMORELIE**

***SELON LE RAPPORT  
AMORELIE, UNE  
PERSONNE SUR CINQ  
SOUHAITERAIT  
AVOIR DES RELA-  
TIONS SEXUELLES  
PLUS VARIÉES.***

Source : AMORELIE Sexreport 2024, enquête en ligne représentative en Allemagne, Autriche et Suisse (n=2052) en collaboration avec Trend Research.

## RÈGLES POUR VOTRE RENDEZ-VOUS

Vous devriez profiter pleinement de vos soirées en amoureux·ses ! Vous créez, le temps d'une soirée, votre petite bulle juste à deux. Certaines règles doivent toutefois être observées pour que la bulle n'éclate pas et que vous puissiez pleinement profiter de ce bonheur.

### OUI

- **Faites-vous chic** : montrez à votre moitié que vous avez fait un effort pour cette soirée spéciale.
- **Sortez** : essayez de nouvelles choses ensemble ; changer de décor permet d'échapper à la routine.
- **Réserver en avance** : vous avez mieux à faire que de vous soucier des restaurants complets ou des mauvaises places de cinéma pour cette soirée particulière.
- **Définissez les sujets tabous** : la maison, le travail ou les sujets controversés récurrents n'ont pas leur place lors de votre soirée en amoureux·ses.

### NO

- **Netflix & chill** : votre soirée doit être spéciale. Vous pourrez tout autant regarder cette série demain soir.
- **Rester collé·e à son téléphone** : consulter les actualités, lire les messages et scroller Instagram est interdit lors d'un rendez-vous amoureux !
- **Des exigences trop élevées** : ne vous attendez pas à un rendez-vous époustouflant comme dans un film romantique. Vous pouvez également passer du temps de qualité à faire des activités plus simples.
- **Manquer d'appréciation** : pendant le rendez-vous, dites-vous à quel point vous appréciez votre temps ensemble et complimentez-vous mutuellement.



Vous manquez d'inspiration pour votre tête-à-tête ? Vous trouverez sur la page 42 une liste d'idées pour des rendez-vous hot, y compris pour le bouquet final.

## SUSURRE-MOI DES MOTS COQUINS À L'OREILLE

Il suffit parfois de trouver les bons mots pour créer une étincelle érotique lors d'un rendez-vous romantique. Par exemple, chuchotez-vous quelques mots sexy à l'oreille pendant le dîner et donnez un petit avant-goût du dessert sucré qui vous attendra plus tard dans la chambre.

Vous pouvez aussi étendre votre vocabulaire. Dites ce qui vous excite, comment vous voulez être touché·e et ce dont vous avez envie. Les mots coquins peuvent vous aider à parler plus ouvertement de vos besoins et de ce qui vous excite. En parallèle, cela vous donne l'opportunité de dire à quel point vous trouvez votre moitié sexy, ce qui ne fera que booster l'estime de soi.

Au début, le "dirty talk" demande un peu d'effort, alors voici quelques phrases sexy que vous pouvez vous murmurer avant ou pendant les rapports sexuels.

**PARLER OUVERTEMENT  
DE SES ENVIES ET  
BESOINS AVEC SON  
PARTENAIRE N'EST PAS SI  
SIMPLE.  
SELON L'AMORELIE SEX-  
REPORT, 30 % DES  
PERSONNES INTEROGÉES  
ÉPROUVENT DES  
DIFFICULTÉS À LE FAIRE.**

Source : AMORELIE Sexreport 2024, enquête en ligne représentative en Allemagne, Autriche et Suisse (n=2052) en collaboration avec Trend Research.

## SUSURRE-MOI DES MOTS COQUINS À L'OREILLE

### **AVANT :**

- Je ne porte pas de sous-vêtements...
- Bébé, j'ai hâte de te sentir/être en toi !
- Je pense à comment tu vas me prendre...
- Je déchire tes vêtements dès qu'on est à la maison !
- J'ai envie de toi, maintenant !
- L'idée de ce qu'on va faire plus tard me rend déjà dingue...
- Qu'est-ce-que tu veux faire de moi plus tard ? Penses-y déjà !



### **PENDANT :**

- Baise-moi plus fort !
- C'est tellement bon !
- J'adore quand tu es si dur/mouillé-e !
- Tu aimes ça ?
- Tu vois l'effet que tu me fais ?
- Dis-moi ce que tu veux que je te fasse !
- Cela m'excite tellement de te voir aussi chaud-e.
- Je n'en peux presque plus...
- Je veux te voir jouir !
- Tu ne peux jouir que quand je te le dis !



## DE RETOUR À LA MAISON : RAPPROCHONS-NOUS !

De retour à la maison et déjà excité·e·s par ces préliminaires vocaux ? Il est alors temps de passer à l'action ! Commencez tout en douceur par un massage afin de dénouer les tensions du quotidien et vous donner des caresses intimes.

Un léger massage de la tête est le début idéal pour évacuer le stress et lâcher prise. Commencez par caresser la tête et exercez une légère pression du bout des doigts sur les tempes. Passez lentement au cou, puis au dos de votre partenaire. Utilisez une huile de massage parfumée pour activer tous vos sens.

Après le massage du dos, votre partenaire se retourne pour que vous puissiez vous concentrer sur l'avant de son corps. Caressez et explorez son corps tout en douceur et avec amour. Insistez sur les zones sensibles, comme l'intérieur des cuisses, le cou ou les mamelons. Descendez jusqu'au nombril et progressez lentement jusqu'à la partie intime... Pour un massage complet du corps, au sens propre du terme, vous pouvez également utiliser un lubrifiant 2-en-1.

Envie d'encore plus de sensations fortes ? Utilisez un vibromasseur lorsque vous sentez votre partenaire proche de l'apogée et faites-vous plaisir avec de bonnes vibrations !

**PLUS D'UNE  
PERSONNE SUR  
CINQ A ENVIE  
D'EXPÉRIENCES  
COQUINES MAIS  
NE S'EST PAS EN-  
CORE AVENTURÉE  
DANS LE BDSM.**

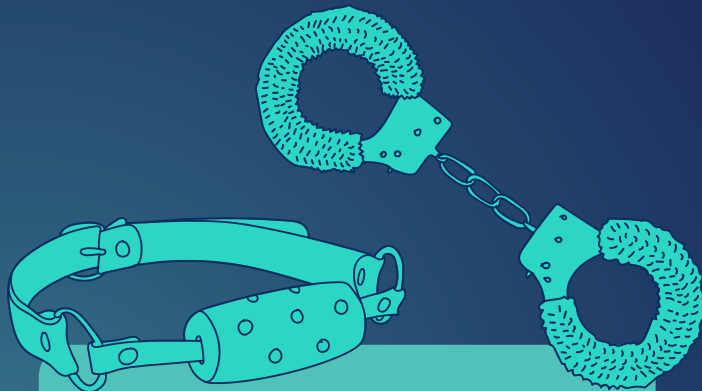
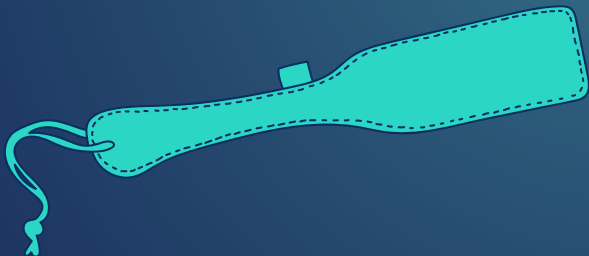


Source : AMORELIE Sexreport 2024, enquête en ligne représentative en Allemagne, Autriche et Suisse (n=2052) en collaboration avec Trend Research.

## DOUCEMENT, PUIS PLUS INTENSÉMENT

Encore plus ? Passez à la vitesse supérieure et troquez les caresses affectueuses pour des gestes plus fermes. Ceux-ci peuvent intensifier vos ébats amoureux, mais uniquement si vous vous sentez tou·te·s les deux à l'aise.

Un peu de douleur apporte des frissons particuliers, et les jeux de contrôle et soumission peuvent décupler l'excitation. Vous souhaitez explorer votre côté plus hard ensemble et découvrir vos limites sexuelles ? Abordez progressivement différentes pratiques BDSM. La communication passe par les « Ahh » et « Ohh », mais pas seulement. Fixez des limites et convenez d'un mot code, ou "safeword", à prononcer pour signaler que vous ne vous sentez plus à l'aise et que vous souhaitez arrêter.



### **LAISSEZ LIBRE COURS À VOTRE IMAGINATION LA PLUS COQUINE !**

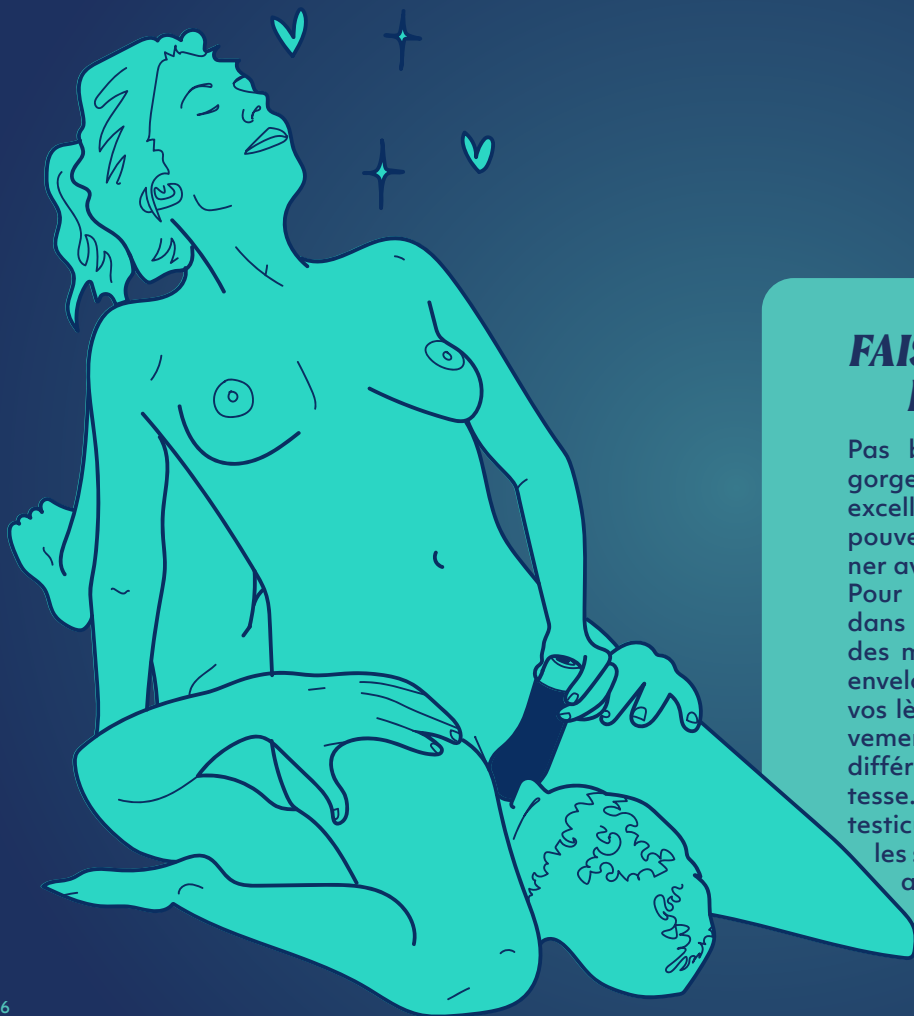
- Créez de l'excitation et jouez avec l'incertitude à votre rendez-vous avec un **bandeau pour les yeux**.
- Des **menottes** ou **liens** vous feront profiter de votre connexion avec une dévotion hors pair.
- Une **tapette** ou un **flogger** vous ouvriront les portes du bondage : passez des tapotements doux aux coups plus prononcés.

## AVENTURES ORALES

Après le massage du dos tout en douceur, la découverte du corps et peut-être même une (s)expédition dans le monde du contrôle et de la soumission, il est désormais temps de passer aux aventures orales. Prenez votre temps de chouchouter votre moitié avec votre bouche. Satisfaction garantie !

### **DÉVORE-MOI!**

Le facesitting a un attrait tout particulier et vous permet une fois de plus de contrôler votre propre désir. Pour ce faire, une personne s'allonge tandis que l'autre s'agenouille sur le visage de l'autre, la vulve positionnée au niveau de la bouche de la personne allongée. La personne agenouillée peut ainsi effectuer des mouvements de hanche sur la langue et contrôler le rythme et la pression. La personne qui donne peut également apporter des variations et parfois utiliser uniquement le bout de la langue ou la langue entière, sucer en douceur ou embrasser la vulve avec passion. Envie d'une expérience orale particulièrement douce ? Utilisez également un lubrifiant aromatisé dont vous ne voudrez plus vous passer.



## **FAIS-MOI PERDRE LA RAISON !**

Pas besoin de faire de gorges profondes pour exceller en fellations, vous pouvez également impressionner avec une variété de mouvements. Pour commencer, prenez le pénis dans votre main et massez-le avec des mouvements de haut en bas et enveloppez lentement le gland avec vos lèvres. Essayez ensuite des mouvements de succion et de langue, avec différents niveaux de pression ou vitesse. Important : n'oubliez pas les testicules, le périnée ou même l'anus, les sensations peuvent être de vrais atouts.

## LA BASCULE

Transformez votre chambre en un terrain de jeu érotique et valsez jusqu'à l'orgasme ! Pour la bascule, la personne pénétrée s'assoit avec les jambes tendues, une jambe légèrement pliée pour maintenir l'équilibre. L'autre personne se positionne au niveau des genoux, le visage tourné.

Cette position vous permet de vous rapprocher, de vous regarder profondément dans les yeux tout en vous caressant. La personne au-dessus peut également contrôler la profondeur et la vitesse de pénétration.

**Astuce sextoy :** un **anneau pénien vibrant** procure des sensations encore plus intenses et stimule également le clitoris.



## LA CROIX ENFLAMMÉE

Tout est mis sens dessus dessous avec cette position. La personne pénétrée s'allonge sur le dos et plie une jambe vers le haut. La personne qui pénètre s'assoit alors sur sa cuisse allongée, place la jambe pliée sur l'épaule et insère le pénis ou gode.

La profondeur est garantie avec cette position. La personne qui pénètre donne le ton, tandis que celle qui reçoit peut se laisser aller.



## PAPILLONS ENVOÛTANTS

Il est temps d'atteindre le septième ciel ! Trouvez un meuble à hauteur de hanche dans l'appartement sur lequel la personne qui reçoit peut s'allonger sur le dos. Table de cuisine, lave-linge... votre appartement, votre terrain de jeu ! La personne qui pénètre se place devant et prend les jambes de la personne allongée sur ses épaules.

Cette position vous invite à faire un parcours de découverte érotique dans l'appartement et est parfaite pour les couples affichant une différence de taille marquée. Avec le papillon, le clitoris et le point G sont stimulés et la personne qui pénètre peut y aller tout en profondeur.

**Astuce sextoy** : si ce n'est pas assez intense, vous pouvez également ajouter un **vibromasseur en forme de C** qui stimulera encore plus vos zones sensibles.



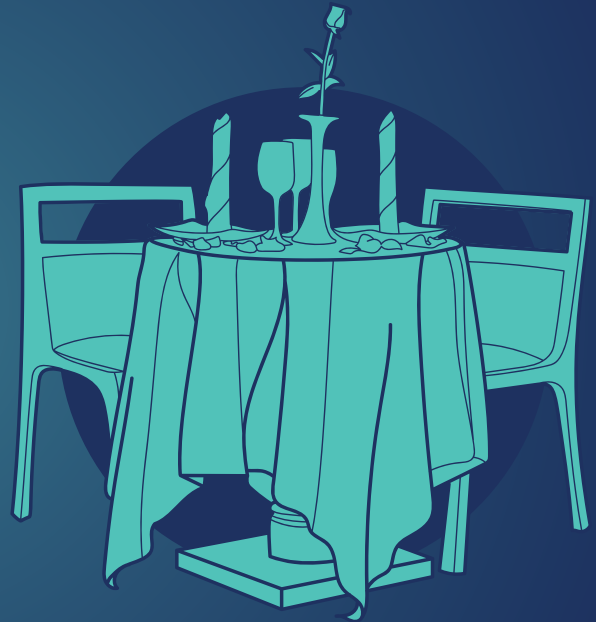
## COWGIRL ACCROUPIE

Yeehaw, en selle ! Tandis que la personne avec le pénis ou le gode s'allonge, l'autre personne s'assoit, comme sur une selle. Cette position procure de profondes sensations de plaisir et s'apparente également à une séance sportive, alors échauffez-vous bien !

La personne qui a le dessus peut prendre le contrôle total en matière d'angle, de profondeur et de vitesse, tandis que la personne allongée profite de la vue.

## INSPIRATION POUR VOS SOIRÉES PLAISIRS

- Dîner** : vous vous grignotez pour le dessert.
- Concert** : le grand rappel et la standing ovation se passent dans la chambre.
- Cinéma** : et à la maison vous réalisez votre propre film.
- Billard et fléchettes** au pub en guise de prélude : la grande finale se joue à la maison.
- Cours de danse** : vous continuez à vous déhancher au lit.
- Balade nocturne** : sans être dérangé·e·s, vous faites l'amour dehors sous les étoiles, même si le temps est nuageux ;-)
- Randonnée à vélo avec pique-nique** : et la balade continue directement à la maison.
- Journée au spa** : couronnez la journée en vous chouchoutant mutuellement avec un massage complet.
- Revivez votre premier rendez-vous** : puis faites comme si vous rentriez à la maison pour la première fois.
- Dessinez-vous** : le modèle doit parfois être examiné de très près.



## ***J'AIMERAIS***

- Jeu de rôle pendant le rendez-vous
- Massage corporel
- Un coup vite fait, bien fait
- Du "dirty talk"
- Une bonne fessée
- Préliminaires prolongés
- Sexe oral (passif/actif)
- Sexe anal (passif/actif)
- Que tu me ligotes, ou que je te ligote
- Bander les yeux / être attaché·e
- Un marathon sexuel
- Essayer un nouveau sextoy

Autre : \_\_\_\_\_

## ***NOS FANTASMES LES PLUS HOTS***

- Une bonne fessée
- Te regarder te masturber
- Un jeu de rôle
- Regarder/filmer un porno
- Un striptease sexy
- Bondage, bébé !
- Sexe dans un lieu public et reculé
- Lingerie sexy / latex / cuir
- Un plan à trois
- Se rendre à une soirée sexe

Autre : \_\_\_\_\_



# AMORELIE

**DE** Mehr Infos unter:  
**EN** More information:  
**FR** Plus d'informations sur :  
**amorelie.com**