

*Nationale*  
**SEKS**  
**ENQUETE**

*Easy***Toys**

**IT'S PLAYTIME!**

# ONS SEKSLEVEN BEOORDELEN WE ZO

**HOE BELANGRIJK**  
VINDEN WE EEN  
GOED SEKSLEVEN?

82%

Vindt dit (heel erg)  
belangrijk

Het zijn vooral de mannen tussen de 35 en 49 jaar die een goed seksleven heel erg belangrijk vinden. De cijfers laten ook zien dat we ons seksleven steeds minder belangrijk vinden naarmate we ouder worden.

**HOE TEVREDEN**  
ZIJN WE MET  
ONS SEKSLEVEN?

82%

(heel erg) tevreden

Dat is toch bijzonder aangezien andere onderzoeken uitwijzen dat we de beste seks van ons leven hebben als we 60 zijn!

**HOE BEOORDELEN**  
WE ONZE BEDPRESTATIES?

7,1

Cijfer voor onszelf

7,2

Cijfer voor onze partner

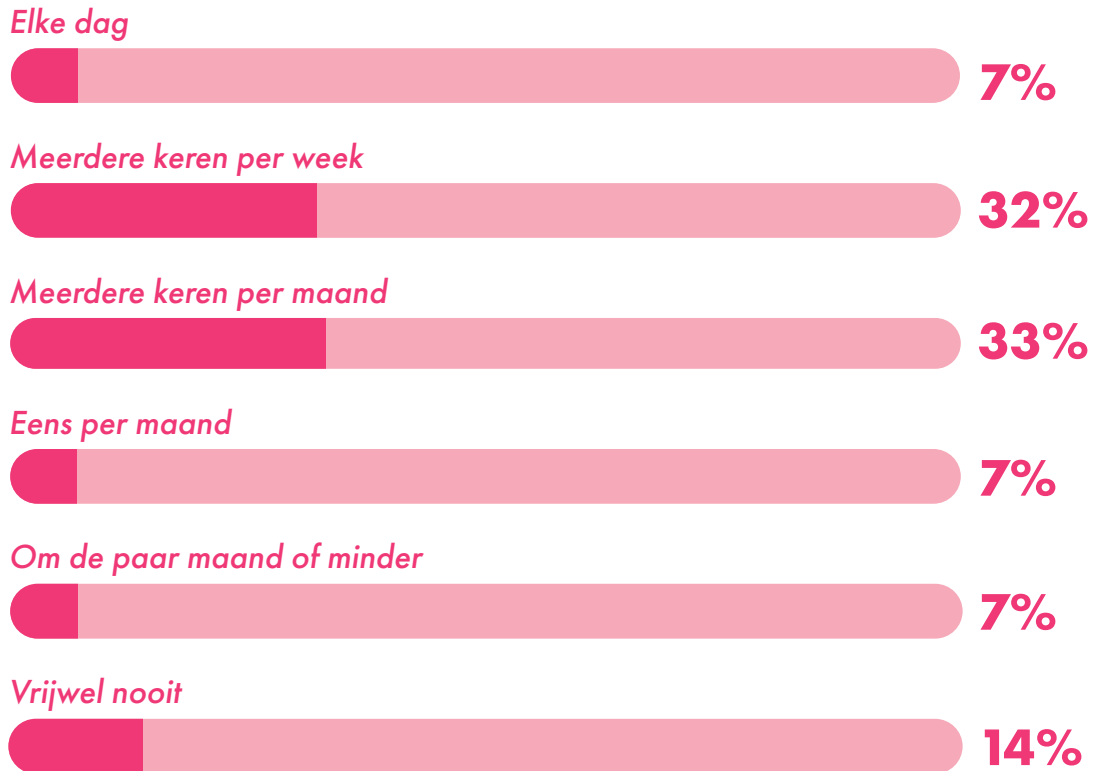
7,4

Cijfer dat we  
verwachten zelf te krijgen

We zijn het meest tevreden met ons seksleven als we een vaste bedpartner hebben. Niet zo verrassend, want met wisselende bedpartners moet je steeds opnieuw uitvinden wat de ander lekker vindt.

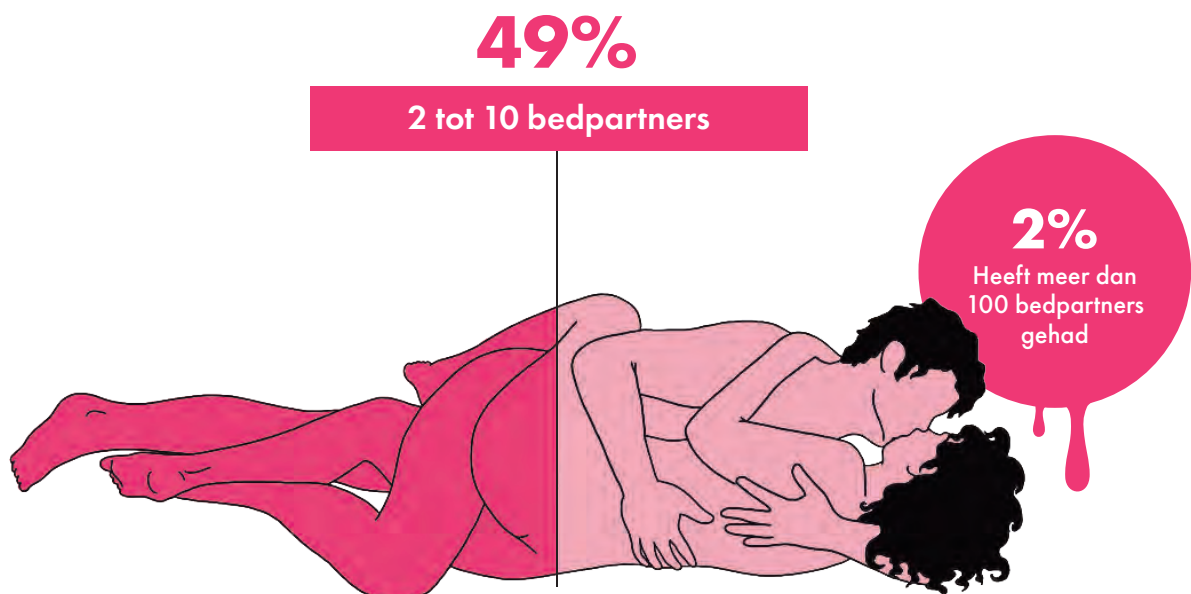
**Interessant:** In het zuiden van het land zijn ze het minst tevreden in bed, terwijl ze in het westen hun seksleven het hoogst beoordelen!

## HOE VAAK HEBBEN WE DOORGAANS SEKS?



Het zijn vooral de jongeren die -met 50%- meerdere keren per week seks hebben. Zij hebben dus niks te klagen! Maar niet iedereen is blij met de hoeveelheid seks, zo zou 21% van de mensen liever vaker seks hebben dan nu het geval is.

## HOE VEEL BEDPARTNERS HEBBEN WE GEHAD?



# MASTURBEREN

## HOE VAAK MASTURBEREN WE?



We zijn allemaal niet vies van masturberen, maar vooral de mannen lusten er wel pap van! 15% van hen doet dit dagelijks, terwijl dit voor slechts 3% van de vrouwen geldt.

We masturberen trouwens meer als we single zijn. In het zuiden zijn de vrouwen niet zo van het 'handwerk', want daar masturbeert 40% van hen minder dan eens per maand!

## WETEN ONZE PARTNERS HIERVAN?

Dat we masturberen is dus geen geheim...  
En we zijn er best open over tegen onze partners!  
Maar vertellen we onze partners ook hoe vaak we genieten van een potje solo-seks? ;)

# 69%

Weet ervan

## WAAROM MASTURBEREN WE?

Om stress los te laten



Uit verveling



Voor de seksuele bevrediging



## MASTURBEREN OP HET WERK?!



Tsja, seks in de baas z'n tijd is natuurlijk niet helemaal netjes, maar wél spannend. En misschien is het voor sommige werknemers wel een hele fijne manier om even te ontstressen!

## TUSSENDOORTJE

**31%** WIL MEER SEKS

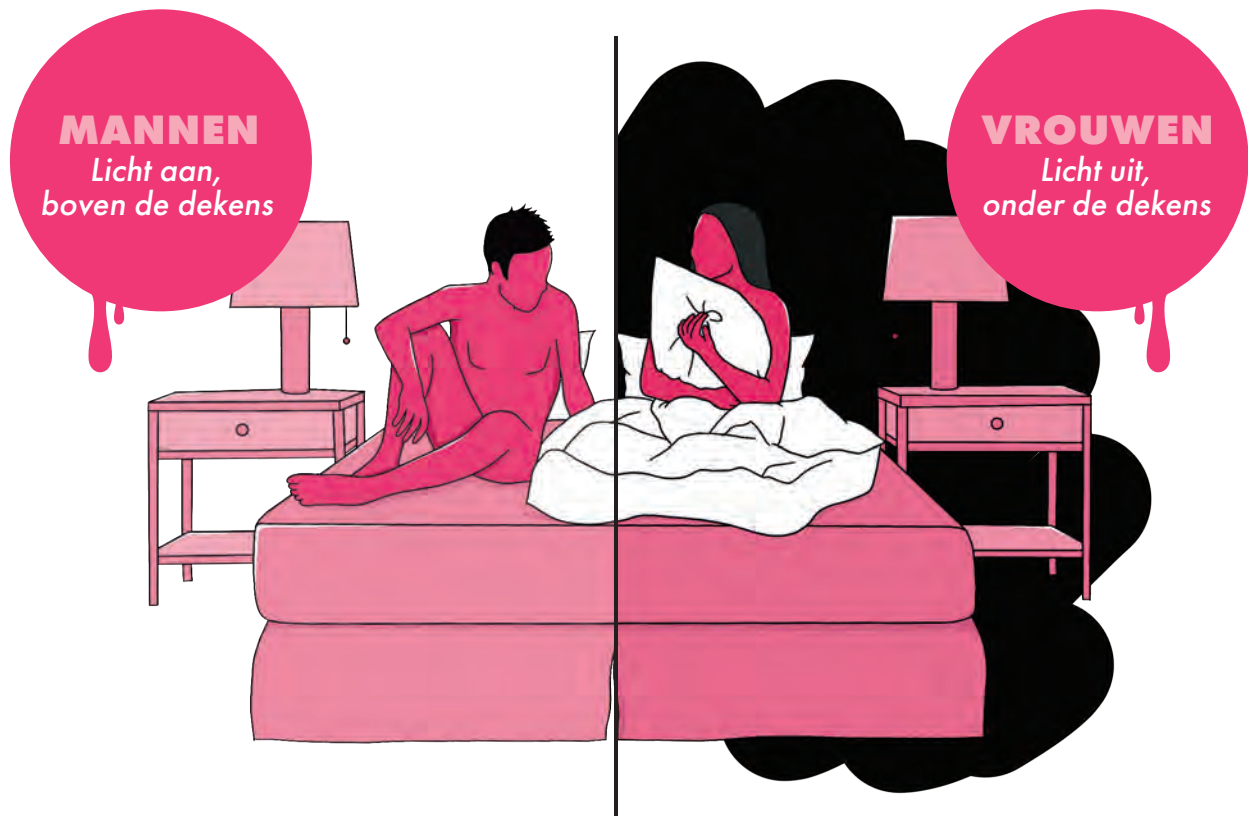
**45%** VOELT ZICH GOED DOOR SEKS

SLECHTS **6%** WORDT BELOOND MET BIRTHDAY SEX



# ZO DOEN WE HET

## DE SLAAPKAMER



## HET GEVOEL

74%

Wil een lange vrijpartij

60%

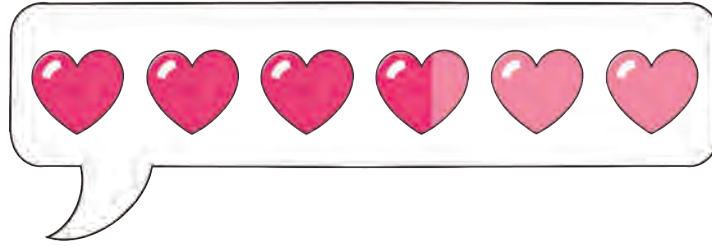
Heeft liever tedere seks

Lekker lang genieten! We verkiezen een uitgebreide vrijpartij boven een vluggertje.

Over het algemeen hebben we liever tedere seks dan ruige seks. Alleen de jongeren gaan net iets vaker voor ruige seks met 53%.

## HET GELUID

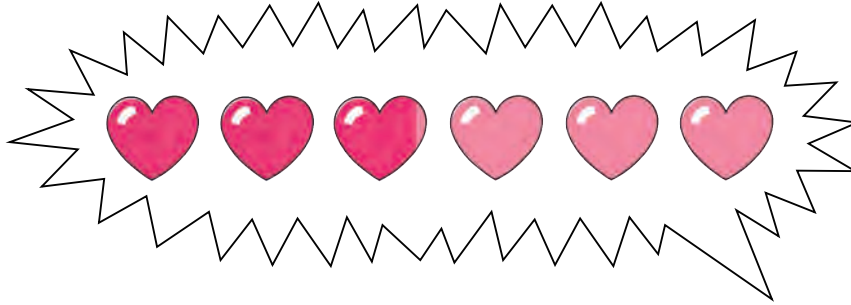
**67%**  
Romantisch  
praten



**33%**  
Dirty talk

Dirty talk, sommige mensen krijgen het er heet van, maar de meeste mensen hebben toch liever dat er romantisch tegen ze gepraat wordt tijdens de seks.  
"Oh, je bent zo mooi als je geniet..."

**48%**  
Luide seks



**52%**  
Stille seks

Keihard kreunen of stilletjes genieten? Met een klein verschil verkiezen we genieten in stilte boven de buren wakker schreeuwen.

## HET MOMENT

's Avonds



's Ochtends



Lente/Zomer



Herfst/Winter



## WIE BEPAALT?

**MANNEN**

**63%**  
dominant



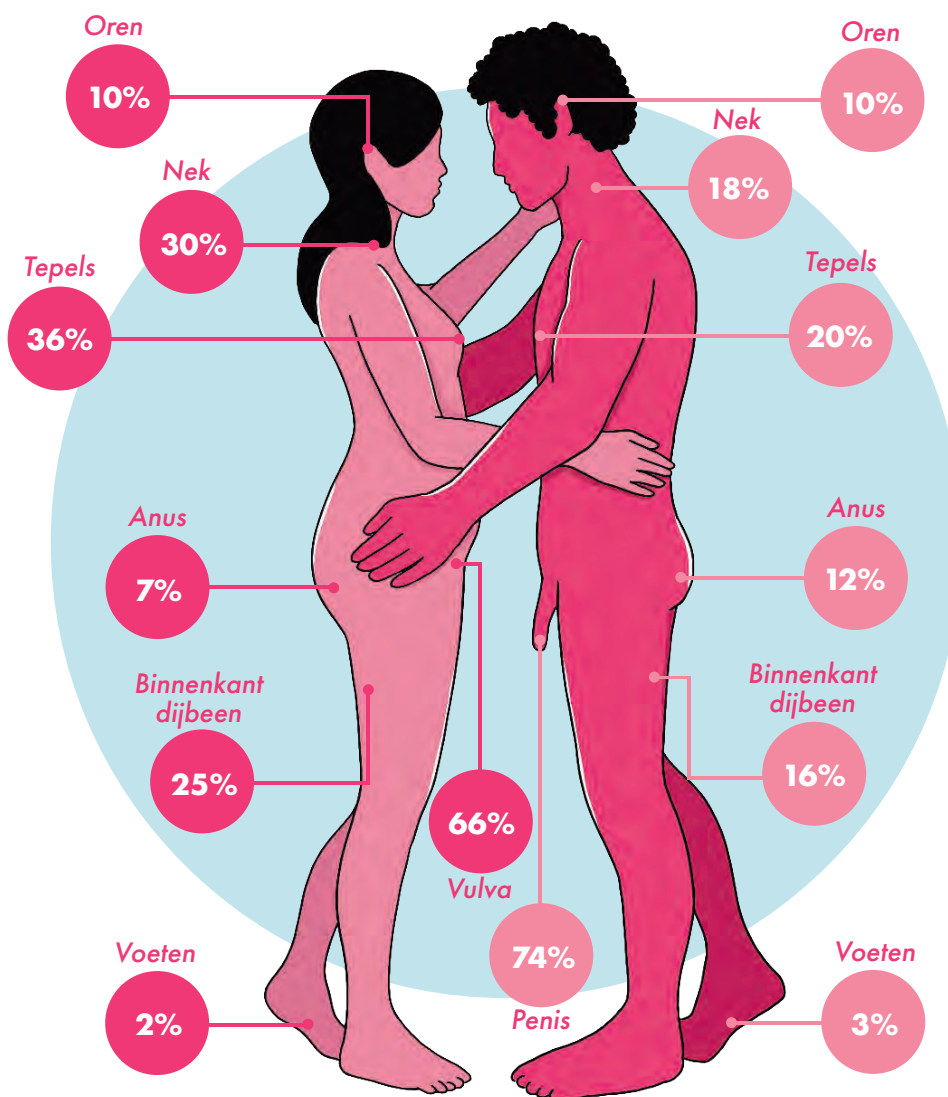
**VROUWEN**

**71%**  
onderdanig

Het komt goed uit dat de meeste mannen dominant zijn in bed en de meeste vrouwen graag een onderdanige rol aannemen tussen de lakens. Maar af en toe wisselen van machtsverhouding kan héél spannend zijn...

# HOT SPOTS

## WAT ZIJN DE FAVORIETE EROGENE ZONES?



We weten allemaal wat erogene zones zijn, maar vaak worden er veel gevoelige plekjes vergeten! Niet alleen onze intieme zones en de lippen vallen namelijk onder erogene zones. En het leuke is, iedereen vindt weer

een ander plekje het lekkerst! Ga daarom eens goed op onderzoek uit en verken je hele lichaam. Wie weet ontdek je wel een nieuw plekje waarvan jij in vuur en vlam schiet!





## WAT IS ONS FAVORIETE STANDJE?

Surprise, niet de Missionaris, maar Doggy Style is het favoriete standje met 31%! Hoewel we allemaal een lievelingsstandje hebben, wisselen we per seksessie toch het liefst een paar keer van positie.

**Opvallend:** 1 op de 10 mannen doet het graag staand, terwijl slechts 1% van de vrouwen dit ziet zitten.

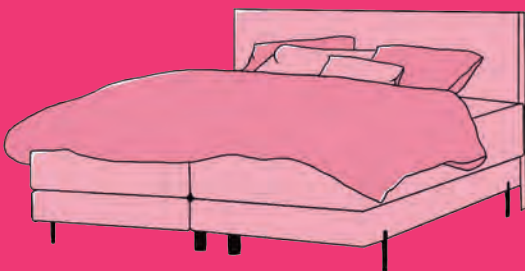
**31%**  
**DOGGY**

## STAAN WE OPEN VOOR NIEUWE STANDJES?

**62%**  
**JA!**

## WAT IS ONZE LIEVELINGSLOCATIE?

**HET BED**  
**81%**



Zolang het met een B begint, worden we er warm van! Het Bed, de Bank en de Badkamer zijn namelijk de drie favoriete seksplekken!

**26% BANK**  
**25% BADKAMER**

### DE MILE HIGH CLUB:

**3%** heeft het ooit in een vliegtuig gedaan

en **14%** zou het willen proberen.



# HET GESPREK

## IN GESPREK OVER SEKS



Wij worden er helemaal warm van! Want het blijkt dat we steeds opener praten over seks. Zeg maar doeit tegen het taboe, wat heerlijk! En eerlijk, praten over seks heeft alleen maar voordelen. Als je open en eerlijk met je partner kunt praten over jullie seksleven, dan ontstaat er een diepere laag in jullie relatie. Jullie leren niet alleen elkaars verlangens beter kennen, maar

ontdekken ook nieuwe manieren om elkaar optimaal te verwennen. Geloof ons maar, een fantastisch seksleven valt of staat met open communicatie. Het doorbreken van het taboe rondom seks is trouwens niet alleen goed voor je relatie, maar werkt ook mee aan een samenleving waarin openheid en begrip over seksualiteit steeds meer geaccepteerd wordt!

## MET WIE PRATEN WE HET MAKKELIJKST OVER SEKS?

**58%**  
met onze  
(seks)partner

Naast dat we over seks kunnen praten met onze partner, is het ook een populair onderwerp op het werk (vooral bij de mannen). En laten we eerlijk zijn, het is ook een heerlijk onderwerp om te bespreken met vrienden tijdens een gezellig etentje. Het delen van juicy details of juist hilarische momenten en seksblunders versterkt de band en zorgt voor fijne herkenning.

## DIT HOUDEN WE LIEVER PRIVÉ

*Iets gek (meemaken) op seksgebied*



*Seksuele wensen & fantasieën*



*Ons pornogebruik*



# 40%

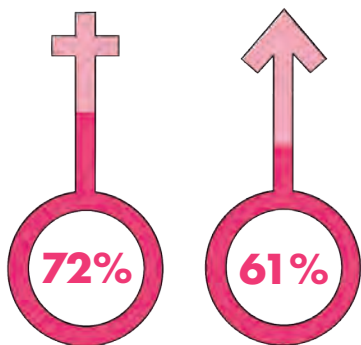
**bespreekt fantasieën  
NIET met diens  
partner!**

## TUSSENDOORTJE

PENETRATIE OF UITWENDIGE  
STIMULATIE?

# 66%

Heeft liever penetratie

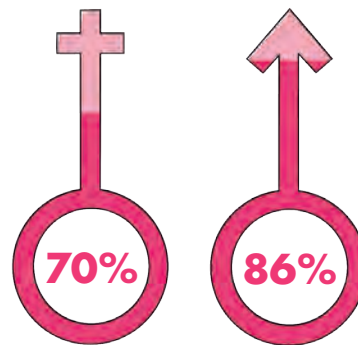


De meeste vrouwen kunnen niet klaarkomen van alleen penetratie. Zij hebben ook stimulatie van de clitoris nodig. Toch geeft 61% van de vrouwen aan penetratie belangrijker te vinden dan uitwendige stimulatie!

MONOGAMIE OF WISSELENDE  
SEKSPARTNERS?

# 78%

Gaat voor monogamie



70% van de mannen verkiest monogamie boven meerdere partners, maar het zijn vooral de vrouwen die van vastigheid houden met bijna 90%! Hoe ouder we worden, hoe liever we een vaste relatie hebben.

# KLAARKOMEN

IN HOEVEEL PROCENT  
VAN DE GEVALLEN DAT JE SEKS HEBT  
KOM JE KLAAR?

72%

Komen we altijd klaar tijdens de seks? Nee. En dat is helemaal niet erg of raar, want goede seks hoeft niet per se tot een orgasme te leiden. Wat wel opvalt is dat mannen in 83% van de gevallen klaarkomen, terwijl dit voor vrouwen om 62% gaat. Een nogal groot verschil!

12% van de vrouwen zou dan ook graag vaker willen klaarkomen tijdens de seks. Het is trouwens niet zo dat het de mannen niet boeit of de vrouwen tot een hoogtepunt komen, want 45% van hen geeft aan dat het pas goede seks is als de partner ook is klaargekomen.

3%

Van de vrouwen komt  
**NOOIT** klaar.

IS KLAARKOMEN  
VAN ESSENTIEEL BELANG VOOR EEN  
GOEDE VRIJPARTIJ?

(J)AAA!

35%

van de mannen vindt  
van wel

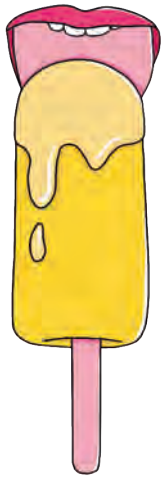
24%

van de vrouwen vindt  
van wel

Maar het allerbelangrijkste vinden we dat beide partijen genieten van de seks, of we nou klaarkomen of niet.

## HOE KOMEN WE HET GEMAKKELIJKST KLAAR?

### MANNEN



**40%**

*Orale stimulatie*

### VROUWEN



**40%**

*Stimulatie van  
de clitoris*

Sommige dingen kan je zelf gewoon het beste. Zo komt een derde van de mannen én vrouwen het makkelijkst klaar wanneer zij het klusje zelf klaren met hun hand. Maar soms is je hand niet voldoende en wil je gewoon

meer! 63% van de vrouwen heeft al ontdekt dat het gebruik van een seksspeeltje klaarkomen nóg gemakkelijker en lekkerder maakt.

## TUSSENDOORTJE

### WAT DOEN WE NA DE SEKS?

#### MANNEN

**26%**

*Wil praten met  
hun partner*

In films ploffen koppels na de seks puffend en hijgend naast elkaar neer om vervolgens romantisch in slaap te vallen. In real life gaat dat vaak anders. Zo gaan vrouwen vaak direct na de seks naar de wc, terwijl de mannen ineens veranderen in klets-kousen en wel zin hebben in een goed gesprek!

#### VROUWEN

**32%**

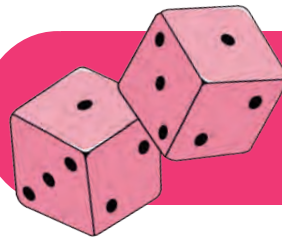
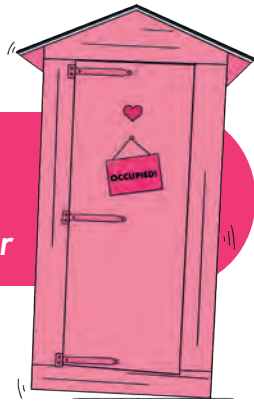
*Gaat naar  
het toilet*

# FANTASIEËN EN EXPERIMENTEREN

## WAARMEE EXPERIMENTEREN WE HET LIEFST?

**22%**

Seks in het openbaar



**15%**

Rollenspel

## WELKE FANTASIEËN HOUDEN WE EROP NA?

**23%**

Trio

**17%**

Seks in het openbaar

Het zijn vooral de mannen die fantasieren over een trio. Maar zowel mannen als vrouwen hebben spannende gedachten over seks in de natuur. Wij snappen het wel,

want seks op een openbare plek heeft wel iets éxtra spannends. Maareh heren, een trio in het openbaar wordt wel heel lastig zonder ontdekt te worden ;)

## VINDEN WE DAT WE PREUTSER ZIJN GEWORDEN?



**42%**

Ja



**24%**

Juist niet



**34%**

Gelijk

Bijna de helft van de mensen vindt dat we preutsler zijn geworden! Dat is toch een beetje jammer, want seks is hartstikke normaal en gezond. Dat we onze voorkeuren en fantasieën uiten zou dus helemaal geen taboe moeten zijn.

# WAT IS DAT TOCH MET DE BUITENLUCHT?



**15%**



**LIEVELINGSPLEK:  
Natuur**

**9%**

**LIEVELINGSPLEK:  
Strand**

**25%**

**BUCKETLIST:  
Natuur**



**19%**

**BUCKETLIST:  
Strand**

**23%**

**Fantasie over seks  
in de natuur**

**33%**

**Geëxperimenteerd met  
seks in de natuur**

Veel mensen hebben graag seks in de natuur. De frisse lucht, het zonnetje op je huid en de spanning van misschien betrap worden maken het zo aantrekkelijk! Waar 15% van de mensen het al in de natuur doet, is er ook nog 25% die het op zijn/haar bucketlist heeft staan!

Romantisch elkaars lichaam verkennen in het licht van de ondergaande zon, een fris briesje en het opzwevende geluid van de golven in de branding... Oh ja, seks op het strand klinkt geweldig! Daarom staat het bij 19% van de mensen ook op hun bucketlist en 9% vindt het zelfs hun lievelingsplek!



# OULDERSCHAP

## WELKE INVLOED HEEFT HET OUDERSCHAP OP ONS SEKSLEVEN?

**84%**

Van de mensen met kinderen vindt seks (heel) belangrijk

VS

**78%**

Van de mensen zonder kinderen

**85%**

Van de mensen met kinderen is (heel erg) tevreden met hun seksleven

VS

**77%**

Van de mensen zonder kinderen

**56%**

van de mensen met kinderen heeft minimaal 1 keer per week seks.

VS

**50%**

Van de mensen zonder kinderen

Dat het krijgen van kinderen impact heeft op je (seks) leven is geen geheim. Alles wordt ineens anders. Zeker in de eerste periode staat het seksleven niet hoog op je

prioriteitenlijstje. En dat is zacht uitgedrukt. Maar ons onderzoek wijst uit dat mensen met kinderen na een tijdje wél weer heel tevreden zijn met hun seksleven!

## HET CIJFER DAT MENSEN MET KINDEREN ZICHZELF GEVEN IN BED

**7,2**

VS  
**6,9**

Van de mensen zonder kinderen



# TOYS-TOYS-TOYS!

## HEB JE WELEENS EEN SEKSSPEELTJE GEBRUIKT?



**JA**  
**57%**

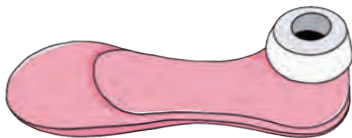
57% van de ondervraagden gebruikt seksspeeltjes en vooral de vrouwen komen makkelijker klaar door het gebruik van een toy (85%).

### LEUK FEITJE:

36% van de mensen die nog geen seksspeeltjes gebruikt, wil het wel proberen!  
Nou, waar wachten jullie nog op?!

## WAT IS JOUW FAVORIETE SEKSSPEELTJE?

**VROUW**



**52%**

*Vibrator voor  
uitwendige stimulatie*

Onder vrouwen is de vibrator voor uitwendige stimulatie verreweg het meest populair. Hieronder vallen speeltjes als (luchtdruk)vibrators. Deze toys kunnen dingen die je handen nooit kunnen doen, zoals trillen of luchtdrukgolven afgeven. Een toy is nooit een vervanging voor een partner, maar het kan wel een verfrissende, unieke aanvulling zijn.

**MAN**



**26%**

*Cockring*

Voor mannen is de meest gebruikte toy een cockring. Dit is een ring die hij om de penis (en/of ballen) kan dragen waardoor zijn erectie harder wordt. Er bestaan ook cockringen met vibrerende functies, zodat ook de partner extra kan genieten.

## GEÏNSPIREERD?

Volg ons op onze social media kanalen voor meer inspiratie!



@easytoys



@easytoys



@easytoys

**IT'S PLAYTIME!**

*Easy***Toys**