

Estudio
**NACIONAL
DE SEXO**

EasyToys

IT'S PLAYTIME!

ÍNDICE

4

HABLAMOS
SOBRE NUESTRA
VIDA SEXUAL

6

MASTURBACIÓN

12

MOMENTO DE
CHARLAR

14

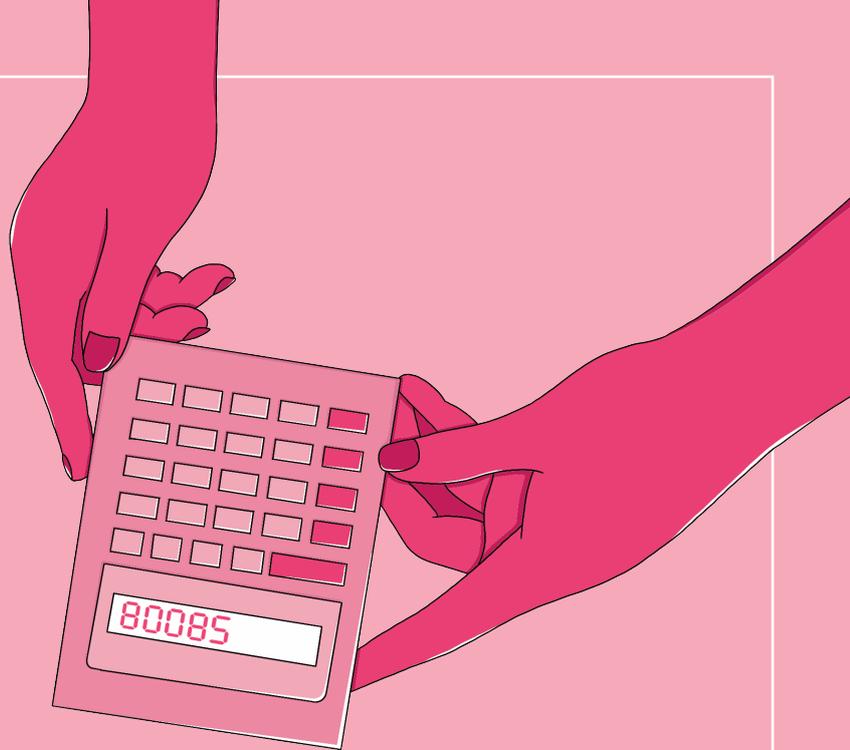
ORGASMOS

18

FAMILIA

19

JUGUETES
JUGUETES
JUGUETES



8

¿CÓMO PREFERIMOS
TENER SEXO?

10

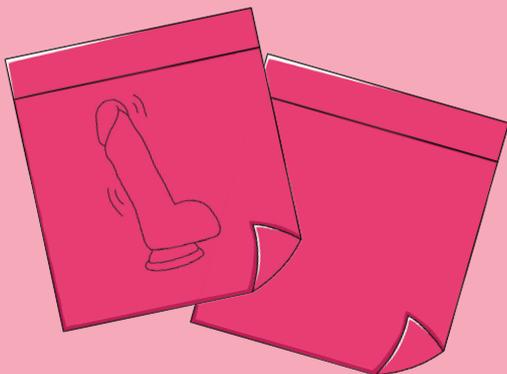
PUNTOS
CALIENTES

16

EXPLORANDO
FANTASÍAS
SEXUALES

17

¿PREFERIMOS
AL AIRE LIBRE?



HABLAMOS SOBRE NUESTRA VIDA SEXUAL

¿QUÉ IMPORTANCIA
LE DAMOS A NUESTRA
VIDA SEXUAL?

56%

Pues resulta que para el 56%
de las personas es super
importante.

¿TENEMOS UNA
VIDA SEXUAL
SATISFACTORIA?

72%

¡La mayoría sí! El 72%
de las personas se
sienten satisfechas.

Especialmente quienes tienen hijos e hijas le dan un valor extra (61%).
La satisfacción sexual aumenta cuando hay estabilidad e intimidad en la relación.

¿CÓMO EVALUAMOS
NUESTRO RENDIMIENTO EN LA CAMA?

7,3

Nota que nos ponemos

7,6

Nota que le damos a
nuestra pareja

7,5

Nota que esperamos recibir

Los más jóvenes se ponen la nota más alta (7,6), pero los solteros con poca actividad sexual se puntúan más bajo (6,87). Así que, todo apunta a que ser joven y

tener una relación estable nos da más confianza y satisfacción personal. Las personas bisexuales también se enorgullecen de sus habilidades sexuales (7,7).

¿CON QUÉ FRECUENCIA TENEMOS SEXO?

Todos los días



Más de una vez a la semana



Más de una vez al mes



Una vez al mes



Cada pocos meses o menos



Nunca o Casi nunca



¿Sabías que los jóvenes son los más activos? Un 60% disfruta de tener sexo varias veces a la semana. Aunque, un 38% quisiera aún más. Pero, oye, no te agobies si no es tu caso. Según otros estudios, ¡el mejor sexo de nuestras vidas llega a los 60 años!

¿TE HAS PREGUNTADO ALGUNA VEZ CUÁNTAS PAREJAS SEXUALES SUELE TENER LA GENTE?

70%

+1 pareja sexual en su vida



¡Y espera, hay más!
Un **1%** de estos admiten haber tenido +100 parejas. Increíble, ¿verdad?

MASTURBACIÓN

¿CON QUÉ FRECUENCIA NOS MASTURBAMOS?



El 23% de las mujeres dicen nunca haberse masturbado frente a un 7% de los hombres. Ellos lo hacen con más frecuencia que ellas.

¡El 69% de las personas encuestadas prefieren sus manos para masturbarse!

¿LO SABEN NUESTRAS PAREJAS?

¡CLARO QUE SÍ!

Los jóvenes de 18 a 34 años están abiertos a hablar sobre su masturbación con sus parejas (84%), y las mujeres lesbianas (100%) y bisexuales (88%) tampoco se andan con rodeos.

70%

no tienen pelos en la lengua

¿POR QUÉ NOS MASTURBAMOS?

#1

SATISFACCIÓN SEXUAL

#2

DISFRUTAR DE TIEMPO A SOLAS

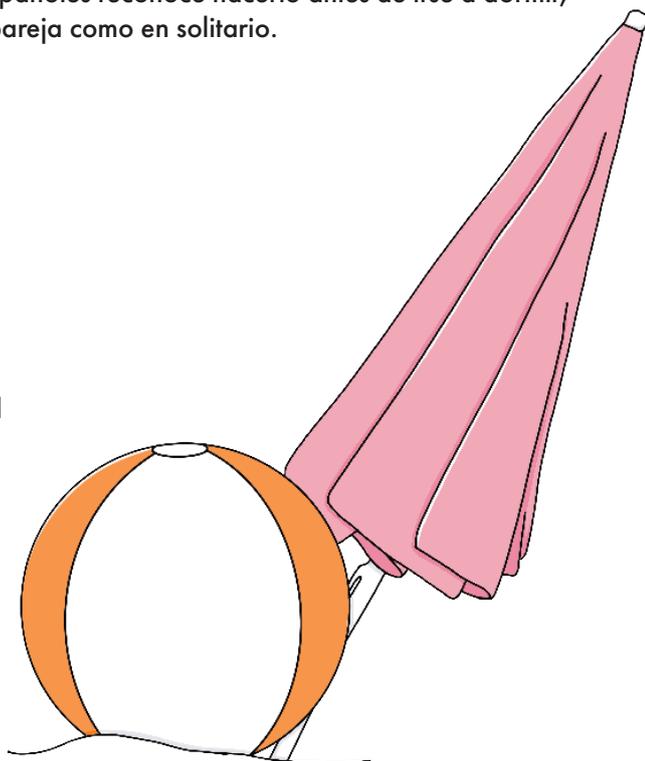
#3

SENTIRNOS MEJOR

Además, más de la mitad de los españoles reconoce hacerlo antes de irse a dormir, tanto en pareja como en solitario.

¿MASTURBARSE EN VACACIONES?

El 62% de las personas tiene mayor actividad sexual durante el descanso de unas buenas vacaciones, ¡especialmente aquellos que disfrutan de los amores de verano!



¿PERO SABES QUÉ?

Los jóvenes de 18-34 años tienden a sentir más presión durante sus encuentros íntimos, aunque les encanta tener una vida sexual variada.

DE HECHO, ¡EL
24%
BUSCA MÁS
VARIEDAD!



¿CÓMO PREFERIMOS TENER SEXO?

EN LA CAMA



LA DURACIÓN

85%

El 85% prefiere una larga sesión de sexo

¡Nos encanta saborearlo lentamente y añadirle un ritmo más tranquilo!

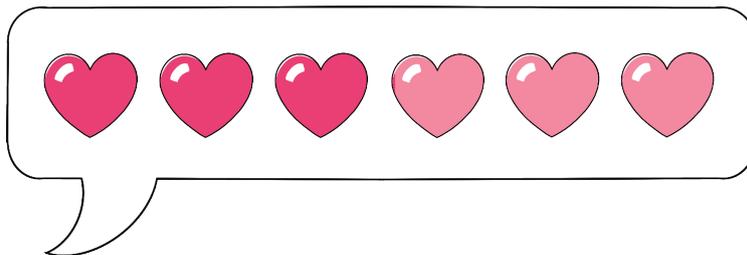
64%

El 64% prefiere el sexo suave

Parece que la edad juega un papel aquí, ya que solo los más jóvenes optan por un toque extra de intensidad en sus encuentros (65%).

MMMM... ¿OYES ESO?

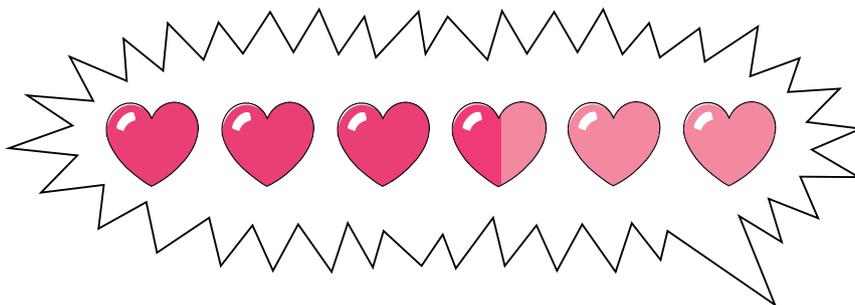
51%
Tono
erótico



49%
Tono
romántico

Cuando se trata de comunicar para subir la temperatura, las mujeres prefieren un tono más romántico, mientras que los hombres optan por un estilo más erótico y dirty.

56%
Sexo
silencioso



44%
Sexo
ruidoso

¡Los más jóvenes prefieren hacer más ruido (61%)!

EL MOMENTO FAVORITO

Tardes



Mañanas



Primavera
/Verano

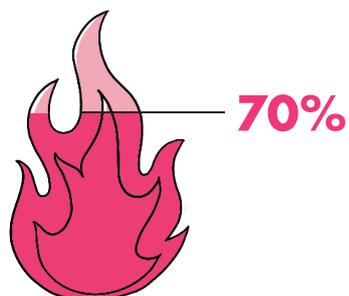


Otoño/
Invierno



¿QUIÉN TOMA EL CONTROL?

HOMBRES



dominación

MUJERES

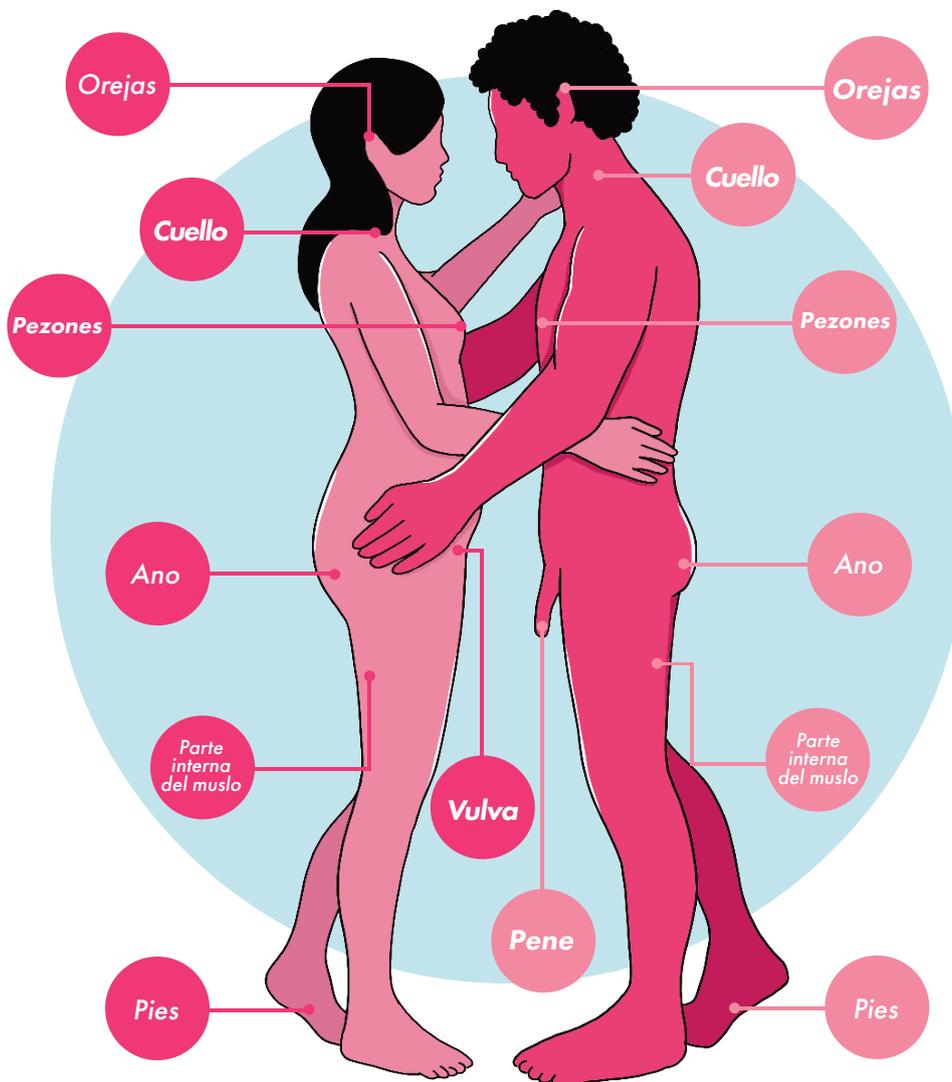


sumisión

Por lo general, ¡nos gusta tomar las riendas! Los hombres prefieren los roles dominantes, mientras que la opinión de las mujeres se encuentra dividida: el 55% prefiere la sumisión y el 45% la dominación.

PUNTOS CALIENTES

NUESTRAS ZONAS ERÓGENAS PREFERIDAS



Todos sabemos sobre las zonas erógenas, pero a menudo se nos olvidan muchos otros puntos sensibles. No solo hablamos de las zonas íntimas y los labios... ¡Hay muchas otras partes que pueden ser igual o más excitantes!

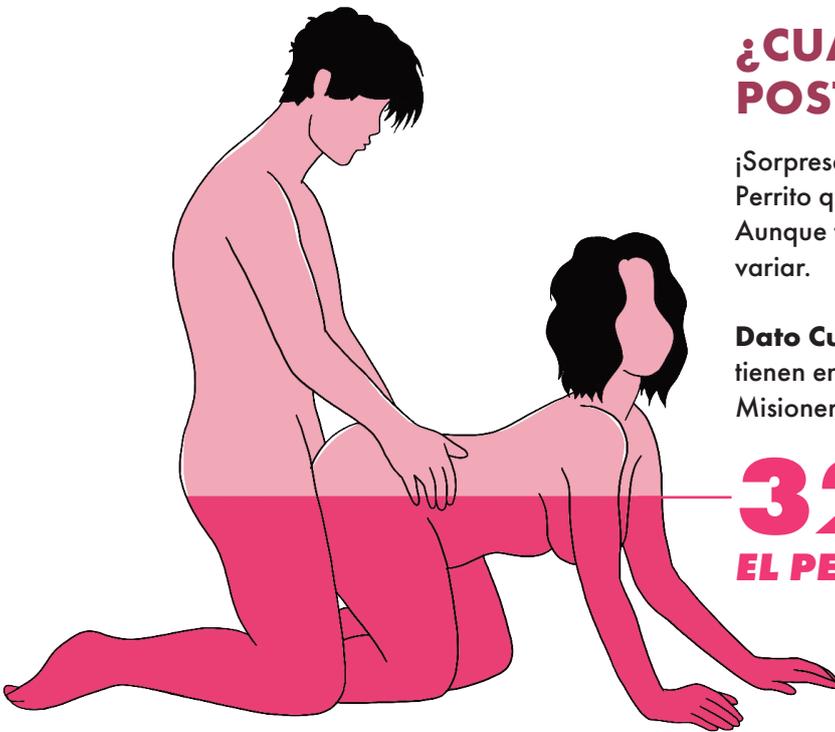
Lo más divertido es que cada persona tiene su punto favorito. Así que tómate tu tiempo para explorar y descubrir todo tu cuerpo. ¿Quién sabe? ¡Tal vez aún hay uno nuevo por descubrir!

¿CUÁL ES NUESTRA POSTURA FAVORITA?

¡Sorpresa! No es la del Misionero, ¡sino la del Estilo Perrito quien se lleva el primer puesto con un 32%! Aunque todos tenemos nuestra preferida, nos gusta variar.

Dato Curioso: Esta postura es la favorita de quienes tienen entre 18 y 34 años. Después del Perrito y el Misionero, la preferida es la Vaquera (14%).

32%
EL PERRITO

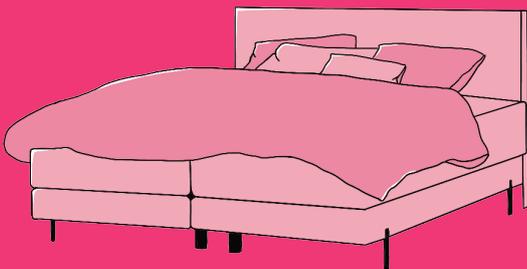


¿ABIERTOS A NUEVAS POSICIONES?

83%
¡Sí, sin lugar a dudas!

¿DÓNDE PREFERIMOS HACERLO?

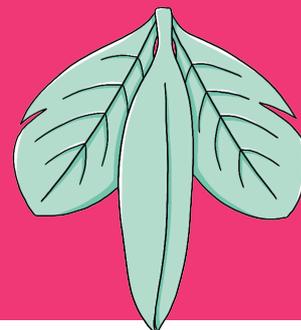
LA CAMA
81%



Especialmente nos gusta que sea en la cama, el sofá y la ducha. La gran mayoría es fiel a explorar cómodamente desde su colchón

¿LOS MÁS AVENTUREROS?

Los hombres más jóvenes son los que con mayor frecuencia fantasean con experimentar en la naturaleza y otros lugares públicos. El 33% tiene en mente probarlo en la playa



MOMENTO DE CHARLAR

MENOS TABÚ Y MÁS COMUNICACIÓN



Adiós a los tabúes, ¡qué maravilla! La gran mayoría habla con su pareja sexual y esto solo trae consigo infinitos beneficios.

¡Apunta! Tener conversaciones abiertas y sinceras sobre tu vida sexual con tu pareja crea una conexión más profunda en la relación. No solo conoces mejor los

deseos del otro, sino que se abren infinitas posibilidades de disfrutar de nuevos placeres.

Romper los tabúes sexuales no solo beneficia a la relación, sino que también contribuye a una sociedad más abierta y comprensiva sobre la sexualidad.

¿CON QUIÉN NOS RESULTA MÁS FÁCIL HABLAR SOBRE SEXO?

67%
con nuestra
pareja (sexual)

Además de hablar con nuestra pareja, seamos sinceros, también es un tema fascinante para comentar con amigos durante una cena relajada. Compartir detalles picantes, momentos graciosos y desastres sexuales fortalece los lazos y proporciona reconocimiento agradable.

¿DE QUÉ PREFERIMOS NO HABLAR?

1

PORNO

2

FANTASÍAS
SEXUALES

3

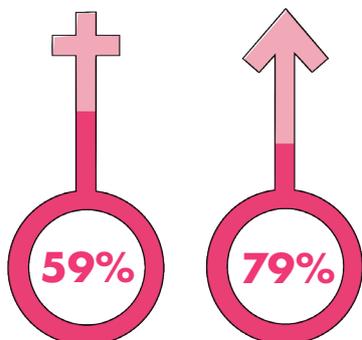
MIEDO A NO
CUMPLIR CON LA
EXPECTATIVAS

DESCUBRE MÁS

¿PENETRACIÓN O
ESTIMULACIÓN EXTERNA?

69%

prefieren la penetración

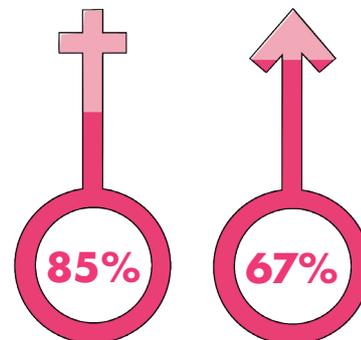


La mayoría de las mujeres no llegan al orgasmo únicamente con la penetración. También necesitan la estimulación del clítoris. Sin embargo, el 59% de las mujeres considera la penetración más importante que la estimulación externa.

¿MONOGAMIA O MÚLTIPLES
PAREJAS SEXUALES?

77%

optan por la monogamia



Aunque los hombres prefieren la monogamia a múltiples parejas, son sobre todo las mujeres las que prefieren una única pareja, ¡con casi un 90%!

ORGASMOS

¿QUÉ PORCENTAJE DE LAS VECES
EXPERIMENTAS UN ORGASMO DURANTE EL SEXO?

74%

¿Siempre llegamos al orgasmo durante las relaciones sexuales? No y tampoco es de extrañar, ya que el buen sexo no tiene por qué llevar al orgasmo. Resulta que los hombres alcanzan el orgasmo el 84% de las veces, mientras que las mujeres lo hacen en un 65% (brecha orgásmica).

Al 13% de las mujeres les gustaría llegar al clímax más a menudo durante el sexo. No es que a sus parejas sexuales no les importe que ellas alcancen el clímax, porque el 45% afirma que sólo es buen sexo si la otra persona también llega.

El **1%** de las mujeres **NUNCA** llega al clímax.

ES EL ORGASMO ESENCIAL PARA
UNA BUENA SESIÓN DE SEXO?

iSíííí!

45%

de los hombres lo creen así

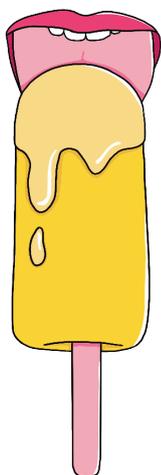
25%

de las mujeres lo creen así

Aunque lo más importante es que ambas partes disfruten plenamente del sexo, se llegue o no al clímax.

¿CÓMO LLEGAMOS AL ORGASMO MÁS FÁCILMENTE?

HOMBRES



56%

Estimulación oral

MUJERES



47%

Estimulación del clítoris

Al 69% de las personas encuestadas les resulta más fácil tener orgasmos cuando toman el control directamente con sus manos. Pero a veces, ¡se quiere un

extra de placer! El 73% de las mujeres ha descubierto que usar un juguete sexual hace que alcanzar el clímax sea aún más fácil y placentero.

DESCUBRE MÁS

¿QUÉ HACEMOS DESPUÉS DEL SEXO?

HOMBRES

31%

Hablar con su pareja

¿Has notado cómo en las películas las parejas se desploman después del sexo, jadeando y suspirando románticamente, para luego quedarse dormidas?

Bueno, en la vida real, suele ser un poco diferente. Por ejemplo, las mujeres suelen hacer una visita rápida al baño inmediatamente después, mientras que los hombres de repente se convierten en unos expertos charlatanes.

MUJERES

34%

Ir al baño

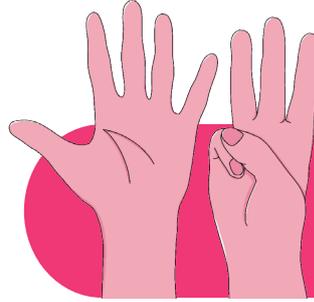
EXPLORANDO FANTASÍAS SEXUALES

¿QUÉ PREFERIMOS EXPERIMENTAR?

El **29%**
fantasea con hacer
un trío.



El **17%**
con una orgía.



¿CUÁLES SON NUESTRAS FANTASÍAS MÁS COMUNES?

22%

Sexo en la naturaleza

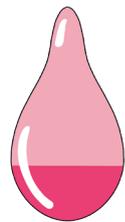
¡Nos encanta ponerle un toque de emoción al asunto! Mayoritariamente son los hombres los que fantasean con tríos (40%). Sin embargo, tanto hombres como

19%

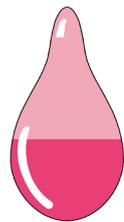
Sexo en público

mujeres coinciden en explorar nuevas experiencias en la naturaleza. ¡Deja volar tu imaginación y haz una lista con los sitios que te gustaría probar!

¿PENSAMOS QUE NOS HEMOS VUELTO MÁS CONSERVADORES?



22%
Sí



39%
No



39%
Igual

Lo cierto es que el 47% de las personas ha compartido alguna vez sus deseos sexuales con su pareja. Y, sorprendentemente, el 59% ha sido sincero cuando algo en la cama no les ha gustado o piensan que podría mejorar.

¿PREFERIMOS AL AIRE LIBRE?

82%

LUGAR FAVORITO:
Cama

34%

LUGAR FAVORITO:
Sofá

25%

EN LA WISHLIST:
Naturaleza



33%

EN LA WISHLIST:
Playa

El aire fresco, los rayos de sol sobre vuestra piel y la posibilidad de ser descubierto lo hacen aún más excitante. Aunque el 12% de la gente ya lo practica en la naturaleza, también hay un 25% que lo tiene en su lista de deseos.

Aunque a muchas personas les gustaría tener relaciones sexuales al aire libre, para muchos, la opción cómoda y acogedora sigue siendo la favorita. ¿Mantita y peli?

FAMILIA

¿CÓMO AFECTA TENER HIJOS A NUESTRA VIDA SEXUAL?

61%

de las personas con hijos considera el sexo (muy) importante

VS
48%
de las personas sin hijos

28%

de las personas con hijos están (muy) satisfechas con su vida sexual

VS
26%
de las personas sin hijos

67%

de las personas con hijos tienen sexo al menos una vez a la semana

VS
59%
de las personas sin hijos

¡Todos estamos de acuerdo en que tener hijos da un giro completo a nuestra vida! Al principio, el romance y el sexo pueden quedar un poco en segundo plano. Pero según nuestras investigaciones, ¡las cosas mejoran con el tiempo para los más aventureros y apasionados!

LA NOTA QUE LAS PERSONAS CON HIJOS SE DAN A SI MISMAS

La puntuación que las personas con hijos se dan a sí mismas en la escala del placer entre las sábanas 7,33 frente al 7,34 de las personas sin hijos. ¡Vaya, super reñido!

7,333

VS
7,34

JUGUETES - JUGUETES - JUGUETES

¿HAS UTILIZADO ALGUNA VEZ UN JUGUETE SEXUAL?



SI
59%

El 67% de las personas encuentra más fácil llegar al clímax utilizando un juguete. Las personas lesbianas son las que más juguetes sexuales utilizan: ¡el 100% de las encuestadas ha usado un juguete al menos una vez!

DATO CURIOSO

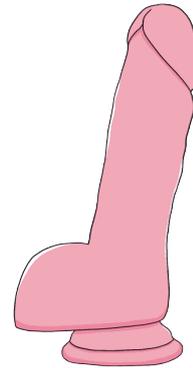
El 52% de las personas que aún no han utilizado un juguete ¡quieren probarlo!
¿A qué estás esperando?

¿CUÁL ES TU JUGUETE FAVORITO?

¡El dildo sin lugar a duda! Es el elegido por el 40% de los hombres y el 44% de las mujeres.

44% MUJERES

40% HOMBRES



Entre las mujeres (41%), el vibrador de estimulación externa, también conocido como succionador de clítoris, es super popular. Estos juguetes pueden realizar acciones que las manos no podrían hacer de la misma manera, como vibrar o generar ondas de presión de aire.

Un juguete no tiene por qué sustituir a una pareja, pero puede ser un complemento maravilloso que eleve el placer a otro nivel. Añade una chispa de complicidad y novedad a la relación, invitándonos a explorar y disfrutar sin límites.

¿NECESITAS MÁS INSPIRACIÓN?

¡Síguenos en nuestras redes sociales para descubrir mucho más!



@easytoys.es



@easytoys.es

IT'S PLAYTIME!

EasyToys

La encuesta se ha realizado a 1.080 personas residentes en España durante noviembre de 2023.
En el Estudio Nacional de Sexo EasyToys, nos referimos a las personas según su sexo/género.
En EasyToys, nos esforzamos por ser inclusivos y respetuosos con todas las personas.
Reconocemos que el espectro de identidad sexual es más amplio que estos dos términos y que las personas se identifican de múltiples formas, independientemente de sus características.