# NATIONALE SULSESSO



# ECCO COME VALUTIAMO LA NOSTRA VITA SESSUALE

#### **QUANTA IMPORTANZA**

DIAMO ALLA NOSTRA VITA SESSUALE?

58%

Sembra che per il 58% degli italiani sia molto importante avere una buona vita sessuale.

#### **ABBIAMO UNA**

VITA SESSUALE SODDISFACENTE?

42%

Un buon 42% si ritiene mediamente soddisfatto.

Dai dati emerge che solo il 24% degli italiani è MOLTO soddisfatto della propria vita sessuale.

Nella categoria dei più soddisfatti, spiccano le donne del sud Italia con una percentuale del 28%!

## COME VALUTIAMO LE NOSTRE PRESTAZIONI A LETTO?







Quando si tratta di valutare noi stessi, ci diamo un voto del 7,3 su 10. Siamo leggermente più indulgenti nei confronti dei nostri partner: gli diamo in media un voto del 7,5. Senza sapere invece il voto ricevuto dal proprio partner, gli italiani si aspetterebbero di ricevere un voto del 7,5.

Gli uomini omosessuali sono quelli a darsi un voto più alto: in media di 7,6. Quelli invece che si danno un voto più basso sono gli uomini bisessuali con una media del 7,2.

#### **QUANTO SPESSO**

#### **FACCIAMO SESSO?**

Ogni giorno	
	10%
Più di una volta alla settimana	
	<b>52</b> %
Più di una volta al mese	
	14%
Una volta al mese	
	5%
A distanza di qualche mese o meno	
	5%
Mai o quasi mai	
	14%

Sapevate che la fascia più attiva risulta essere quella fra i 35 e 49 anni? Il 58% fa sesso più volte alla settimana. Anche se il 32% ne vorrebbe ancora di più. Ma non c'è bisogno di abbattersi. Secondo recenti studi, sembra che il miglior sesso della nostra vita arrivi a 60 anni!

## VI SIETE MAI CHIESTI QUANTI PARTNER SESSUALI HANNO AVUTO GLI ITALIANI?

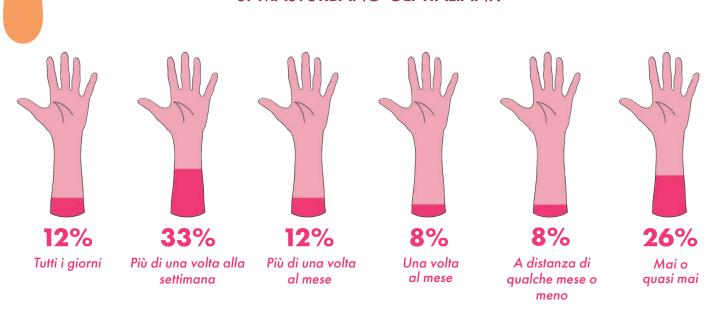
63%



### **MASTURBAZIONE**

#### **CON QUALE FREQUENZA**

SI MASTURBANO GLI ITALIANI?



Qui c'è da fare chiarezza perché le percentuali variano. Nella categoria delle persone che si masturbano MAI o QUASI MAI, spiccano le donne nella fascia d'età tra i 18 e 34 anni con un 22%! Non masturbarsi è anche comune tra gli uomini over 50 (19%).

#### I NOSTRI PARTNER SANNO

CHE CI MASTURBIAMO?

Beh, qui siamo abbastanza divisi. Il 51% lo sa, mentre il 49% no.

C'è però da dire che i più giovani ne parlano apertamente: il 73% delle persone tra i 18 e 34 anni non ha peli sulla lingua. Questa percentuale diminuisce gradualmente con l'aumentare dell'età!

**73%** 

delle persone tra i 18 e 34 anni parla apertamente di masturbazione.



## **PERCHÉ**CI MASTURBIAMO?

#1

#2

#3

PER SODDISFAZIONE SESSUALE PER DIMINUIRE LO STRESS

PER SENTIRCI
MEGLIO

Fra gli italiani che dichiarano di masturbarsi, il 45% di loro ammette di farlo prima di andare a dormire.

## E A PROPOSITO DI MASTURBAZIONE... A LAVORO ??



Svolgere attività sessuali durante l'orario lavorativo potrebbe non essere completamente appropriato, ma per alcuni dipendenti rappresenta un modo eccitante per rilassarsi!

## POTREBBE SORPRENDERTI CHE....

I giovani tra i 18 e i 34 anni sono coloro che si sentono più sotto pressione durante il sesso, anche se amano avere una vita sessuale varia. Il 20% cerca una maggiore varietà nella propria vita sessuale. Nonostante ciò il 50% dei rispondenti ha affermato che si sente bene grazie al sesso!

E A TE PIACE SPERIMENTARE IN QUEST'AMBITO?

## **COME CI PIACE FARLO**

#### **IN CAMERA DA LETTO**



#### PREFERENZE INTIME

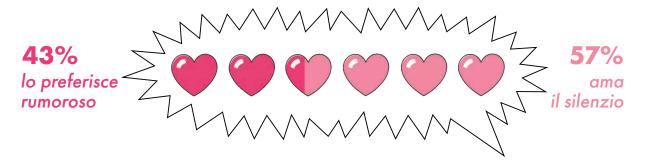
82%

L'82% è a favore di una lunga sessione d'amore mentre solo il 18% preferisce una sveltina.

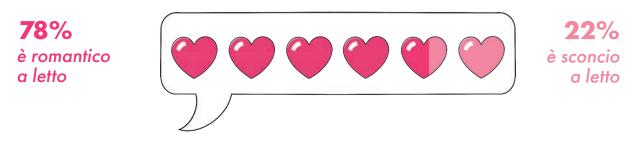
**63%** 

Spiccano anche quelli che vogliono essere in una posizione dominante durante il sesso: sono il 63%!

## CI PIACE DISTURBARE I VICINI QUANDO FACCIAMO SESSO?

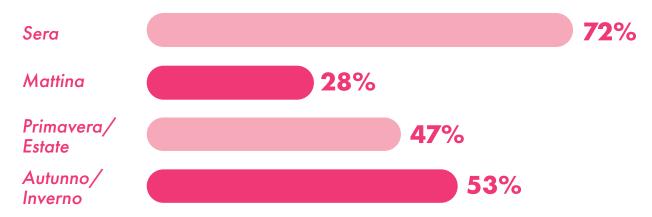


Pare proprio di no! In generale, tendiamo verso il sesso più silenzioso (57%). Ma attenzione, la maggior parte dei più giovani (18-34) preferisce far casino a letto!



E quando si tratta di comunicare per far aumentare la temperatura, le donne preferiscono un tono più romantico, mentre gli uomini optano per uno stile più sconcio.

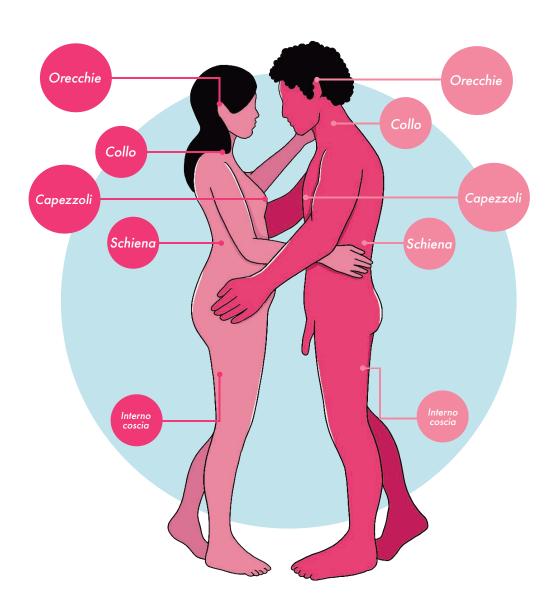
#### IL MOMENTO PREFERITO



Sembra quindi proprio NON vero il detto per cui con l'arrivo della primavera si risveglia la passione! Ma forse è il freddo a farci essere più attivi sessualmente.

## LE NOSTRE PREFERENZE

## QUALI SONO LE NOSTRE ZONE EROGENE PREFERITE?



Tutti conosciamo le zone erogene, ma spesso ci dimentichiamo di molti punti sensibili. Non stiamo parlando solamente di zone intime e labbra... Ci sono molte altre parti del corpo che possono essere ugualmente o addirittura più eccitanti! La cosa divertente è che ognuno di noi ha un punto preferito. Prenditi il tempo di esplorare e scoprire tutto il tuo corpo: chissà, forse devi ancora scoprire la tua zona erogena preferita!



SIAMO APERTI A NUOVE POSIZIONI?

83%

dice di si senza alcun dubbio!

**DOVE**PREFERIAMO FARLO?





#### LA COMUNICAZIONE

#### PARLARE DI SESSO

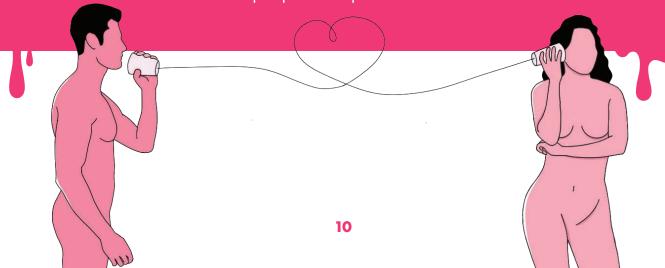


L'83% degli italiani parla di sesso apertamente. La situazione potrebbe invece migliorare nella comunicazione con il proprio partner sessuale: un 54% ammette di parlare volentieri di sesso con il partner. Mmmh.. Potrebbe andare meglio! Ricorda che essere aperti in questo senso ha tantissimi benefici e crea un legame più profondo nella tua relazione.

Ma siamo onesti, oltre che a parlarne con il nostro partner, il sesso è un argomento affascinante e giocoso che può essere discusso con amici durante una divertente cena insieme. Condividere dettagli piccanti, momenti divertenti e disastri sessuali rafforza i legami e fa avvicinare le persone.

## PRENDI NOTA:

una vita sessuale soddisfacente dipende altamente da una comunicazione aperta. Infrangere i tabù sessuali non solo giova alla relazione, ma contribuisce anche a una società più aperta e comprensiva nei confronti della sessualità.



### QUALI ARGOMENTI EVITIAMO?



FANTASIE E DESIDERI SESSUALI



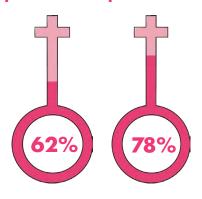
**MASTURBAZIONE** 



QUALCHE DATO IN PIÙ

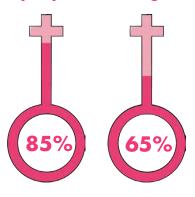
PENETRAZIONE O
STIMOLAZIONE ESTERNA?

70%
preferisce la penetrazione



In media, il 57% delle donne riesce a raggiungere un orgasmo durante il rapporto sessuale. Contro il 74% degli uomini. Inoltre, il 38% delle donne ha bisogno dell'ulteriore stimolazione del clitoride per raggiungere l'orgasmo, per loro la sola penetrazione non è sufficiente. MONOGAMIA O PIÙ PARTNER SESSUALI?

75% opta per la monogamia



Tra i diversi orientamenti sessuali, spiccano gli uomini bisessuali: sono loro ad avere una minore predisposizione verso la monogamia. Sono poco più della metà (56%).

#### **ORGASMI**

#### IN QUALE PERCENTUALE

SPERIMENTIAMO UN ORGASMO DURANTE IL SESSO?

55%

Raggiungiamo sempre l'orgasmo durante il sesso? No, e non c'è niente di strano, perché un buon sesso non porta necessariamente all'orgasmo. Risulta che gli uomini raggiungono l'orgasmo nel 74% dei casi, mentre le donne lo raggiungono il 57% delle volte. Questo dimostra che l'orgasm gap non è un mito!

1%

delle donne non raggiunge MAI l'orgasmo.

#### L'ORGASMO

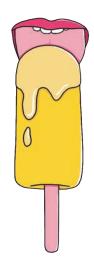
È ESSENZIALE PER UNA UNA BUONA SESSIONE DI SESSO?

si, si, siiiiiiii!

Lo pensano il 27% sia degli uomini che delle donne.

## **COME POSSIAMO**RAGGIUNGERE L'ORGASMO PIÙ FACILMENTE?

#### UOMINI



57%
Attraverso la

stimolazione orale

Sapevi che ci sono cose che puoi fare meglio da solo? Ad esempio, il 26% delle donne e il 35% degli uomini trova più facile raggiungere l'apice quando prende il controllo direttamente con le proprie mani.



E non finisce qui: sapevi che il 69% delle donne intervistate ha scoperto che usare un sex toy aiuta sia a raggiungere l'orgasmo che un climax più piacevole?

# QUALCHE DATO IN PIÙ COSA FACCIAMO DOPO IL SESSO? Hai notato come nei film le coppie si

31% vuole parlare col partner

Hai notato come nei film le coppie si lascino cadere dopo l'amplesso, ansimando e sospirando romanticamente, per poi addormentarsi? Beh, nella vita reale, di solito è un tantino diverso.

Ad esempio, le donne tendono a concedersi una breve sosta al bagno subito dopo, mentre gli uomini si trasformano improvvisamente in abili chiacchieroni.

DONNE

27%
va in bagno

## LE FANTASIE SESSUALI DEGLI ITALIANI

**COSA**PREFERIAMO SPERIMENTARE?







QUALI SONO LE NOSTRE FANTASIE SESSUALI?

20% Sesso all'aperto 19%
Sesso anale

13%
Sesso in pubblico

Principalmente sono gli uomini gay che fantasticano sul sesso all'aperto con una percentuale del 43%! Il 50% delle donne lesbiche invece ha fantasie sessuali sul pegging.

Tuttavia, sia uomini che donne in generale sono d'accordo nel desiderio di esplorare nuove esperienze in natura. Libera la tua immaginazione e crea un elenco dei luoghi che vorresti provare!

## PENSIAMO DI ESSERE DIVENTATI PIÙ PUDICI?







Il 17% pensa di sì, il 36% ritiene che non sia cambiato nulla e il 47% crede che siamo diventati più aperti rispetto al passato. Le donne lesbiche sono le meno pudiche: il 66% non ha alcun problema a parlare delle proprie fantasie sessuali con il proprio partner!



N.

Vorrebbe provare il sesso in spiaggia

2273

Vorrebbe provare il sesso in natura

POSTO PREFERITO
Letto

POSTO PREFERITO Divano

L'aria fresca, i raggi del sole che scaldano la pelle con un abbraccio caloroso e la suggestiva possibilità di essere scoperti contribuiscono a rendere l'esperienza complessiva ancora più avvincente e coinvolgente. Nonostante questa affascinante fantasia all'aperto, curiosamente, gli italiani mostrano una netta preferenza per le opzioni più comode e confortevoli, optando, con una tendenza rivelatrice, per il celebre e rilassante "Netflix & Chill";)







## E LE PERSONE CON FIGLI?

#### **QUALE INFLUENZA**

HA L'EDUCAZIONE GENITORIALE SULLE NOSTRE VITE SESSUALI?



Non è un segreto che avere figli abbia un impatto sulla vita, sessuale e non. Tutto cambia improvvisamente. Soprattutto nel periodo iniziale, il sesso non è in cima alla lista delle priorità. Tuttavia, la nostra ricerca indica che gli italiani con figli diventano molto soddisfatti della loro vita sessuale dopo un po' di tempo. Bravi genitori!

# IL PUNTEGGIO CHE GLI ITALIANI CON FIGLI SI DANNO A LETTO È DI



# TOYS-TOYS-TOYS!\_

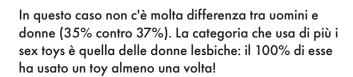
ABBIAMO MAI UTILIZZATO

UN SEX TOY?



**62%** 

2% NON VUOLE DIRLO



CURIOSITÀ:

Il 41% delle persone che non ha ancora utilizzato un toy vuole provarlo!

Beh, cosa stai aspettando?

## QUALI TOYS POSSEDIAMO?

**DONNE** 



succhia clitoride

JOMINI

33%

dildo

Tra le donne, il vibratore per stimolazione esterna, noto anche come succhia clitoride, è di gran lunga il più popolare. Questi toys possono compiere azioni che le mani non potrebbero mai fare, come vibrare o generare onde di pressione d'aria. Per gli uomini, il dildo risulta essere il sex toy più diffusamente adoperato. Questo toy, che può essere utilizzato inserendolo nel retto o altrove, offre una varietà di dimensioni e forme per adattarsi alle preferenze individuali. Alcuni modelli sono dotati di funzioni vibranti, aggiungendo un ulteriore livello di stimolazione sia per chi lo utilizza che per il partner.

#### **VUOI FARE IL PIENO DI ISPIRAZIONE?**

Vieni a trovarci sui nostri canali social per saperne di più!



@easytoys.it



@easytoys.it



@easytoys.it

# IT'S PLAYTIME!

