

Narodowy
RAPORT
SEKSUALNOŚCI

*Easy***Toys**

IT'S PLAYTIME!

JAK OCENIAMY NASZE ŻYCIE SEKSUALNE?

**JAK WAŻNE
JEST DLA NAS DOBRE
ŻYCIE SEKSUALNE?**

52%

uważa to za
bardzo ważne

Największe zadowolenie z życia seksualnego odczuwamy, gdy mamy stałego partnera – aż 68% badanych będących w wieloletnim związku deklaruje zadowolenie z seksu. Ale nie każdy jest zadowolony z

**W JAKIM STOPNIU JESTEŚMY
ZADOWOLENI Z NASZEGO ŻYCIA
SEKSUALNEGO?**

46%

jest zadowolonych

ilości seksu, ponieważ 28% osób wolałoby uprawiać seks częściej niż obecnie. To godne uwagi, biorąc pod uwagę że 36% ma zbliżenia seksualne częściej niż raz w tygodniu.

JAK OCENIAMY NASZĄ SPRAWNOŚĆ W SYPIALNI?

7

Ocena dla siebie

8

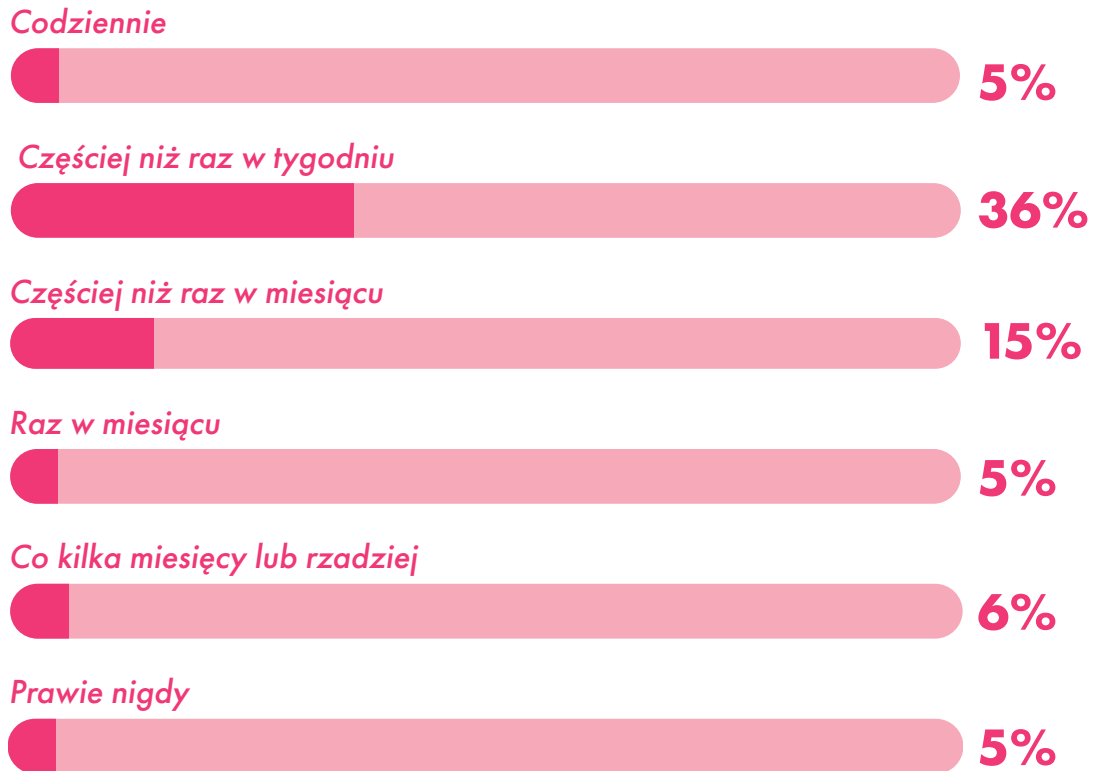
Ocena dla partnerów/ek

8

Oczekiwana ocena dla siebie

Według badanych jesteśmy najbardziej zadowoleni z naszego życia seksualnego, gdy mamy stałego partnera łóżkowego. Nic w tym dziwnego, bo w przypadku zmiany partnerów, trzeba ciągle na nowo odkrywać, co sprawia przyjemność drugiej osobie.

JAK CZĘSTO ZAZWYCZAJ UPRAWIAMY SEKS?

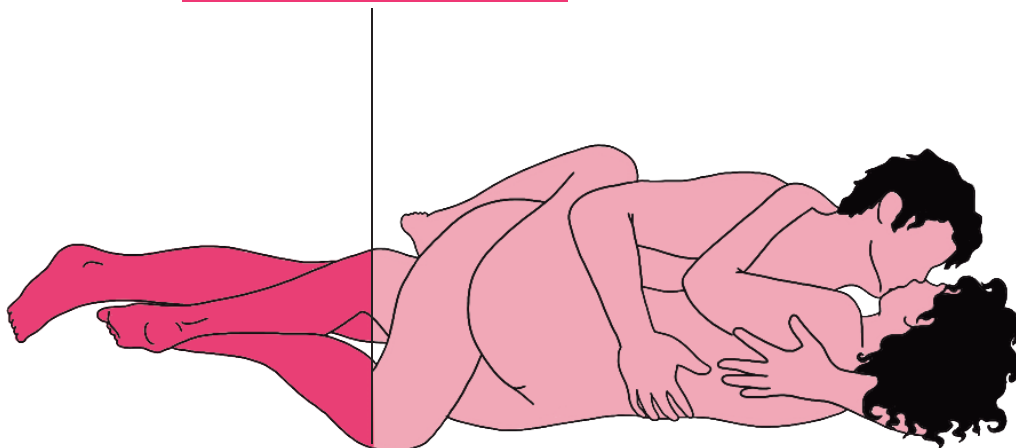


To głównie ludzie w przedziale wiekowym 35-49 (bo aż 43% z nich) deklarują, że mają seks kilka razy w tygodniu. Więc nie mają się o co skarżyć!

JAKĄ LICZBĘ PARTNERÓW SEKSUALNYCH MIELIŚMY?

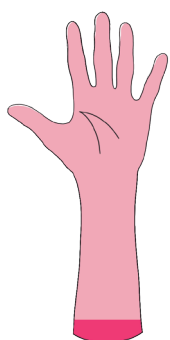
36%

Od dwóch do pięciu



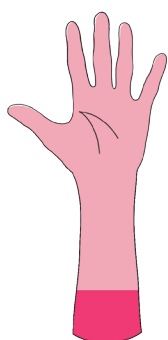
MASTURBACJA

JAK CZĘSTO MASTURBUJEMY SIĘ?



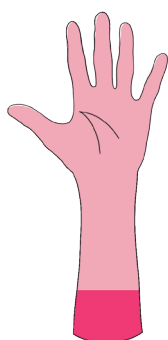
7%

Codziennie



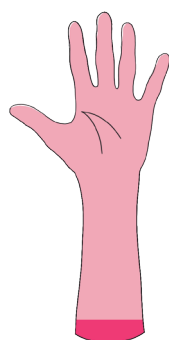
16%

Częściej niż raz
w tygodniu



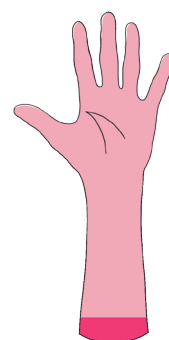
16%

Częściej niż raz
w miesiącu



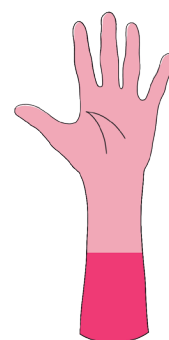
7%

Raz w miesiącu



8%

Co kilka miesięcy
lub rzadziej



27%

Prawie nigdy

CZY NASI PARTNERZY WIEDZĄ O TYM?

To, że się masturbujemy, nie jest tajemnicą... I jesteśmy dość otwarci na ten temat ze swoimi partnerami! Ale czy również mówimy naszym partnerom, jak często cieszymy się sesją solo seksu?

65%

jest świadomych

DLACZEGO SIĘ MASTURBUJEMY?

Satysfakcja seksualna



Poprawa samopoczucia



Chwilę z wyobraźnią



MASTURBACJA W PRACY?!



No cóż, angażowanie się w aktywności seksualne podczas godzin pracy nie jest zupełnie odpowiednie, ale jest ekscytujące. A być może dla niektórych pracowników jest to bardzo miły sposób na zrelaksowanie się!

KRÓTKA PRZERWA

51%

DEKALRUJE, ŻE SEKS SPRAWIA,
ŻE CZUJĄ SIĘ DOBRZE CZUJĄ
SIĘ DOBRZE

8%

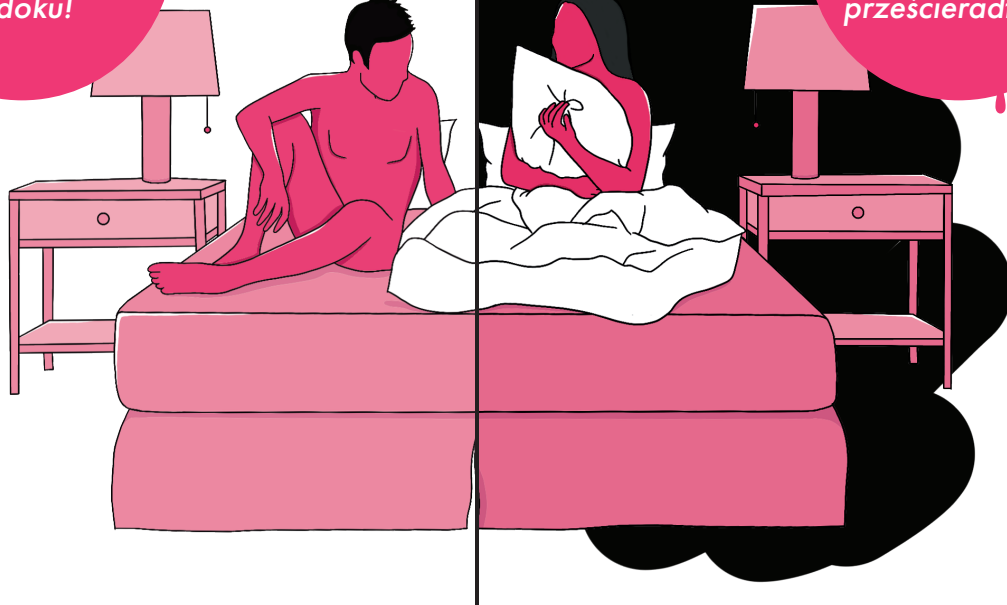
Z NAS JEST DODATKOWO
ROZPIESZCZANA W DNIU
SWOICH URODZIN

JAKIE SĄ NASZE PREFERENCJE?

W SYPIALNI

MĘŻCZYŹNI

Z włączonym
światłem, na
widoku!



KOBIETY

Z wyłączonym
światłem, pod
prześcieradłami!

78%

woli długie sesje seksu

Kochamy delectować się nim powoli i dodawać mu spokojny rytm! 80% mężczyzn i 75% kobiet preferuje długą sesję miłą niż szybki numerek.

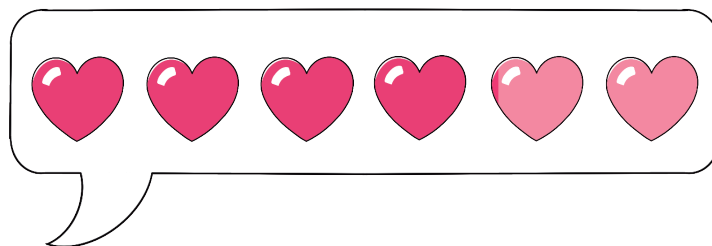
57%

preferuje delikatny seks

Wygląda na to, że wiek odgrywa tu rolę, ponieważ tylko najmłodszy decydują się na dodatkową intensywność w swoich spotkaniach (64%).

OH HH! AH HH!... CZYLI ODGŁOSY Z SYPIALNI

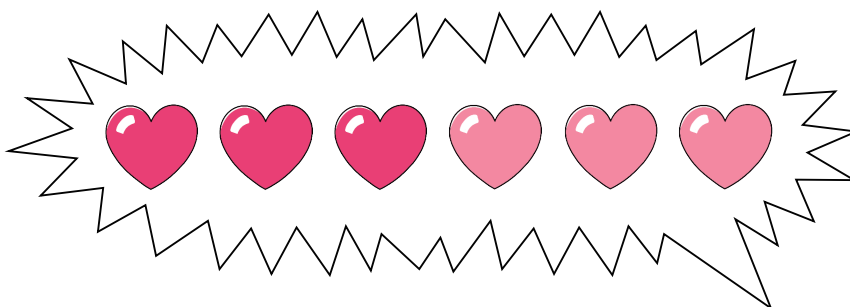
71%
Romantyczne
słówka



29%
Pikantnie i
sprośnie

Kiedy chodzi o komunikację podnoszącą temperaturę, kobiety wolą ton bardziej romantyczny, podczas gdy mężczyźni wybierają styl bardziej erotyczny i pikantny.

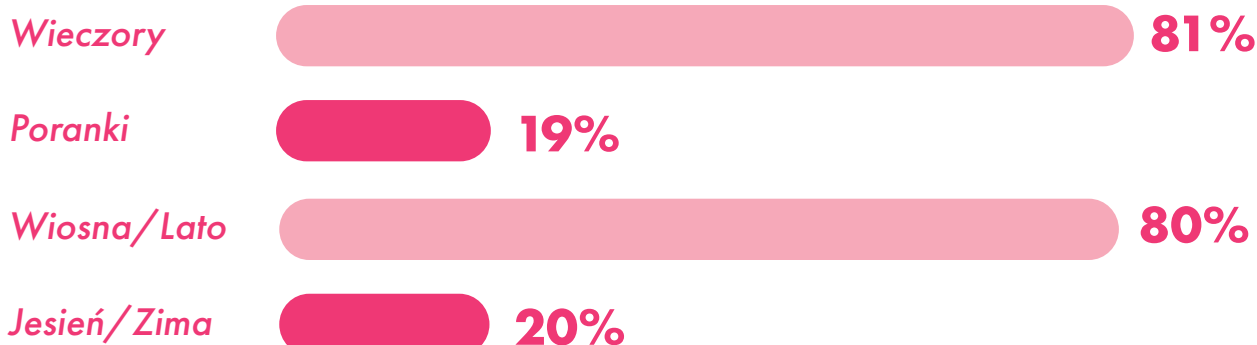
50%
Seks cichy



50%
Seks
hałaśliwy

Młodszy ludzie preferują robić więcej hałasu (64%)!

ULUBIONY MOMENT



KTO PRZEJMUJE KONTROLĘ?

MĘŻCZYŹNI
67%
dominacja

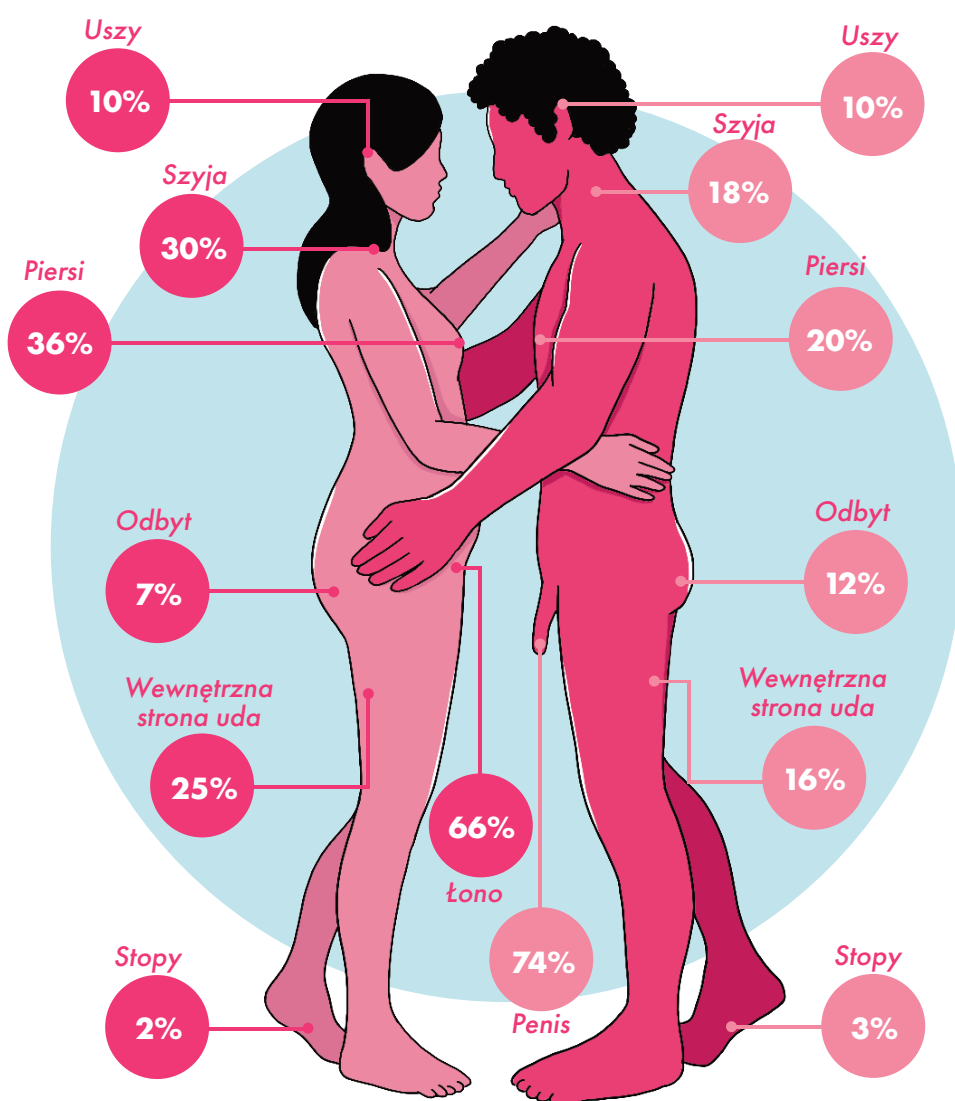


KOBIETY
70%
uległość

Choć większość par korzysta z tradycyjnych ról, eksperymentowanie może wprowadzić dodatkową ekscytację do życia seksualnego. Zmiana ról od czasu do czasu może być fascynująca.

GORĄCE MIEJSCA

JAKIE SĄ ULUBIONE STREFY EROGENNE?



Wszyscy znamy strefy erogenne, ale często zapominamy o wielu innych wrażliwych miejscach. Nie mówimy tu tylko o obszarach intymnych i ustach... Istnieje wiele innych części ciała, które mogą być równie lub nawet bardziej ekscytujące!

Najbardziej interesujące jest to, że każda osoba ma swoje ulubione miejsce. Dlatego też warto poświęcić czas, aby je odkryć i czerpać z tego przyjemność. Kto wie, może jeszcze istnieje jakiś nowy punkt do odkrycia!



JAKA JEST NASZA ULUBIONA POZYCJA?

Niespodzianka! Nie jest to poza misjonarska, ale „na pieska” jest ulubioną pozycją dla 33%!

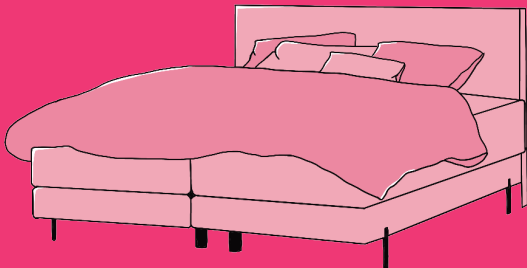
Ciekawostka: Pozycja „na pieska” jest też ulubioną wśród osób w wieku od 18 do 34 lat. Po pozycji na pieska i misjonarskiej, kolejną ulubioną jest „na jeźdźca” (14%).

33%
NA PIESKA

JESTEŚMY OTWARCI NA NOWE POZYCJE?

75%
NIE MA WĄTPLIWOŚCI!

ŁÓŻKO
81%



Chociaż najczęściej preferujemy intymność łóżka, zdarza się nam również uprawiać seks na kanapie lub pod prysznicem. Pomimo że te miejsca mogą nie być tak wygodne jak łóżko, mogą dodawać pewnego urozmaicenia i ekscytacji naszym doświadczeniom erotycznym.

33% KANAPA
23% ŁAZIENKA

KLUB MILE HIGH

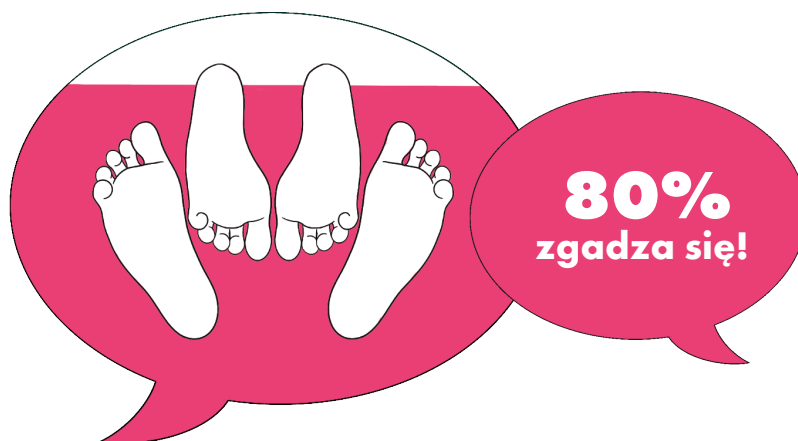
3% zrobiło to już wcześniej w samolocie

a **10%** chciałoby spróbować



CZAS NA ROZMOWĘ

MNIEJ TABU, WIĘCEJ KOMUNIKACJI



Wygląda na to, że coraz bardziej otwieramy się na rozmowy o seksualności. Pożegnaliśmy tabu, co jest naprawdę niesamowite! A szczerze mówiąc, dialog na temat życia seksualnego przynosi same korzyści. Jeśli możemy bez skrępowania rozmawiać z naszym partnerem o intymnych aspektach naszej relacji, to tworzy to głębszą więź między nami. Prowadzenie otwartych i szczyrych rozmów na temat swojego życia seksualnego z partnerem tworzy głębsze więzi w

związku. Poznajesz nie tylko lepiej pragnienia drugiej osoby, ale także otwierają się nieskończone możliwości cieszenia się nowymi przyjemnościami.

Łamanie tabu seksualnych nie tylko korzystnie wpływa na związek, ale także przyczynia się do stworzenia społeczeństwa bardziej otwartego i zrozumiałego w kwestii seksualności.

Z KIM NAJŁATWIEJ ROZMOWAĆ O SEKSIE?

60%
z naszym
partnerem/
partnerką

Oprócz rozmów z naszym partnerem, bądźmy szczyry, temat seksu jest także fascynujący do dyskusji z przyjaciółmi podczas spokojnej kolacji. Dzielenie się pikantnymi detalami, zabawnymi chwilami i katastrofami seksualnymi wzmacnia więzi i dostarcza miłego uznania.

PRZEMILCZMY TO

Masturbacja



Porno



Strach przed nie spełnieniem oczekiwań



19%

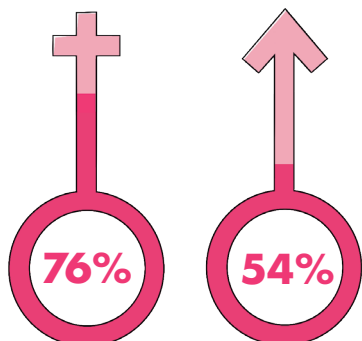
wcale nie prowadzi rozmów na temat seksu

ODKRYJ WIĘCEJ

PENETRACJA CZY STYMULACJA ZEWNĘTRZNA?

65%

woli penetrację

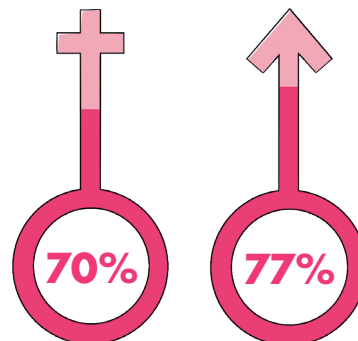


Większość kobiet nie osiąga orgazmu wyłącznie poprzez penetrację. Aż 40% z nich wskazuje, że dodatkowa stymulacja łechtaczki jest istotnym elementem ułatwiającym osiągnięcie orgazmu.

MONOGAMIA CZY NIE? OTO JEST PYTANIE!

74%

wybiera monogamię



Kobiety częściej dążą do stabilnych, długotrwałych relacji opartych na zaufaniu i lojalności. Wybierają monogamiczne związki, w których mogą budować głęboką więź emocjonalną i wspólnie rozwijać się z partnerem.

ORGAZMY

**W JAKIM PROCENCIE
PRZYPADKÓW WSPÓŁŻYCIA OCENIASZ, ŻE MASZ
ORGAZM?**

70%

Czy zawsze osiągamy orgazm podczas stosunku?
Nie, i to nie dziwi, ponieważ dobry seks nie zawsze musi prowadzić do orgazmu. Okazuje się, że mężczyźni osiągają orgazm w 80% przypadków,

podczas gdy kobiety tylko w 50% (tzw. luka orgazmu). 14% kobiet chciałoby osiągać orgazm częściej podczas seksu. I spora część pomaga sobie dodatkową stymulacją łechtaczki.

2%

kobiet NIGDY nie osiąga orgazmu.

**CZY ORGAZM JEST
NIEZBĘDNY DLA SATYSFAKCJI Z SEKSU?**

OOO TAAAAAAK!

42%

mężczyzn uważa tak

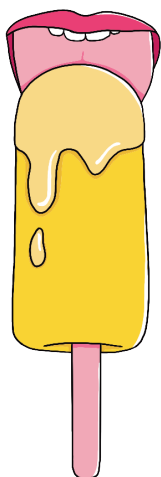
43%

kobiet uważa tak

Chociaż najważniejsze jest, aby obie strony w pełni cieszyły się seksem, niezależnie od tego, czy dochodzi do orgazmu czy nie.

JAK NAJŁATWIEJ DOCHODZIMY DO ORGAZMU?

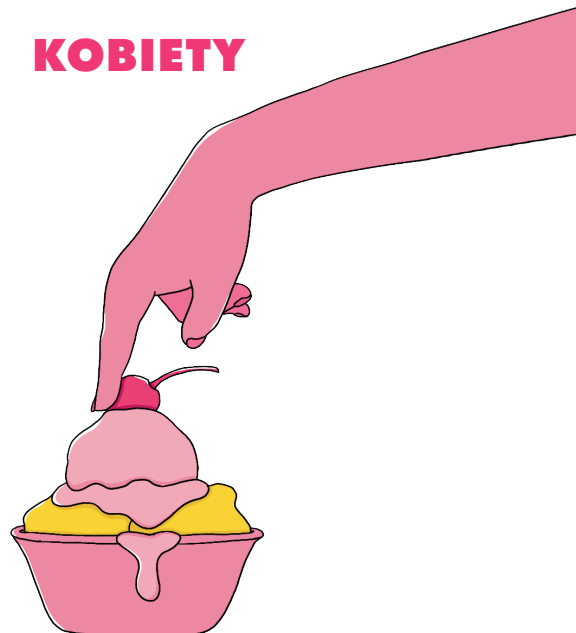
MĘŻCZYŹNI



45%

Stymulacja ustna

KOBIETY



40%

Stymulacja łechtaczki

Różnice w preferencjach stymulacji między mężczyznami a kobietami są zauważalne. Ponadto, dla 13% kobiet korzystanie z zabawki erotycznej jest sposobem na ułatwienie i zwiększenie przyjemności

podczas osiągnięcia orgazmu. Te wnioski podkreślają różnorodność potrzeb i preferencji seksualnych, co może mieć istotne znaczenie dla zaspokojenia partnerów w ramach intymnych relacji.

ODKRYJ WIĘCEJ

MĘŻCZYŹNI

31%

Rozmawiają z partnerką

CO ROBIMY PO SEKSIE?

Zauważyliście, że w filmach po seksie pary padają bezsilnie, jęcząc i romantycznie wzdychając, aby następnie zapaść w sen? Cóż, w rzeczywistości zazwyczaj jest trochę inaczej. Na przykład kobiety zwykle udają się szybko do łazienki natychmiast po, podczas gdy mężczyźni nagle stają się ekspertami od rozmów.

KOBIETY

29%

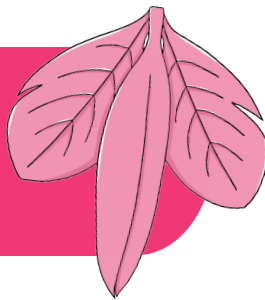
Idą do łazienki

EKSPERYMENTY I FANTAZJE SEKSUALNE

CO PREFERUJEMY DOŚWIADCZAĆ?

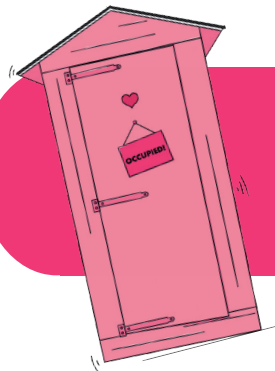
40%

Seks na łonie natury



18%

Seks w miejscu publicznym



JAKIE SĄ NASZE NAJCZĘSTSZE FANTAZJE?

28%

Seks na łonie natury

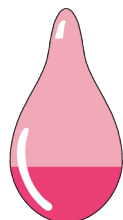
Uwielbiamy dodać odrobinę pikanterii! Ale to wcale nie fantazje o trójkącie kuszą nas najbardziej. Jednak zarówno mężczyźni, jak i kobiety zgadzają się na

18%

Seks w miejscu publicznym

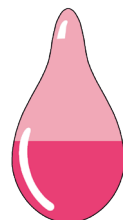
eksplorację nowych doświadczeń w naturze. Pozwól swojej wyobraźni zaszałeć i stwórz listę miejsc, które marzysz wypróbować!

CZY UWAŻAMY, ŻE STALIŚMY SIĘ BARDZIEJ KONSERWATYWNII?



26%

Tak



38%

Nie



36%

Nic się nie zmieniło

38% osób uważa, że obecnie temat seksualności jest bardziej otwarcie dyskutowany niż kiedyś. Jednakże wciąż jest to stosunkowo niewiele, biorąc pod uwagę, że seks jest naturalnym i zdrowym aspektem życia. Wyrażanie własnych preferencji i fantazji nie powinno być traktowane jako temat tabu.

UROKI SEKSU NA ŚWIEŻYM POWIETRZU



77%

ULUBIONE MIEJSCE:
łóżko

33%

ULUBIONE MIEJSCE:
Sofa

36%

NA LIŚCIE ŻYCZEŃ:
Na łonie natury



27%

NA LIŚCIE ŻYCZEŃ:
W pokoju hotelowym

Dla wielu osób seks na łonie natury jest niezwykle pociągający. Świeże powietrze, słońce na skórze i możliwość bycia zauważonym sprawiają, że to tak fascynujące!

17% ankietowanych przyznało się do uprawiania seksu na świeżym powietrzu, podczas gdy aż 36% wyraziło chęć spróbowania tego w przyszłości.

Jeśli chodzi o plażę, 9% już miało doświadczenie seksu w tym miejscu, a 26% wyraziło chęć spróbowania go w przyszłości. Wydaje się więc, że otwartość na eksplorację nowych miejsc i doświadczeń seksualnych jest stosunkowo powszechna wśród badanych.



BYCIE RODZICEM

58%

osób z dziećmi uważa, że seks jest (bardzo) ważny,

VS
41%

osób bez dzieci.

28%

osób z dziećmi jest (bardzo) zadowolonych ze swojego życia seksualnego

VS
22%

osób bez dzieci.

39%

osób z dziećmi uprawia seks przynajmniej raz w tygodniu,

VS
31%

osób bez dzieci.

Nie jest tajemnicą, że posiadanie dzieci wpływa na życie (seksualne). Wszystko nagle się zmienia. Szczególnie w początkowym okresie, seks nie zajmuje wysokiego miejsca na liście priorytetów. I to delikatnie

mówiąc. Jednakże, nasze badania wskazują, że osoby z dziećmi stają się bardzo zadowolone ze swojego życia seksualnego po pewnym czasie.

ŚREDNIA OCENA POLSKICH RODZICÓW W SYPIALNI WYNOŚI

7

VS
8,9

którą przyznają sobie Polacy bez dzieci.

ZABAWKI, ZABAWKI, ZABAWKI

CZY KIEDYKOLWIEK KORZYSTAŁEŚ Z ZABAWKI EROTYCZNEJ?



TAK
46%

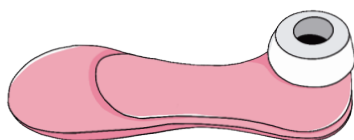
46% respondentów używa zabawek erotycznych, a zwłaszcza kobiety zdecydowanie chętniej sięgają po zabawki (aż 49%)

CIEKAWOSTKA:

39% osób, które jeszcze nie używały zabawki, chce spróbować!
No cóż, na co czekasz?

JAKA JEST TWOJA ULUBIONA ZABAWKA?

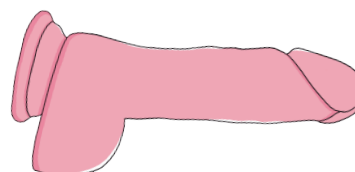
KOBIETY



42%

wibrator do stymulacji zewnętrznej

MĘŻCZYŹNI



27%

wymienia dildo, a tyle samo wskazuje na bieliznę erotyczną.

Wśród kobiet wibrator do stymulacji zewnętrznej jest zdecydowanie najbardziej popularny. Do tej kategorii należą zabawki takie jak wibratory (bezdotykowe). Te zabawki potrafią robić rzeczy, których ręce nigdy by nie zrobiły, takie jak wibracje lub wydzielanie fal ciśnienia powietrza. Zabawka nigdy nie zastąpi partnera, ale może stanowić orzeźwiający, unikalny dodatek.

CZUJESZ SIĘ ZAINSPIROWANY/A?

Śledź nas na naszych kanałach mediów społecznościowych po więcej inspiracji!



@easytoys_pl



@easytoys.pl



EasyToys-Polska

IT'S PLAYTIME!

*Easy***Toys**